

令和7年4月1日【第176号】

ふじさき 社協だより



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214 藤崎町大字常盤字富田 70-1
(常盤老人福祉センター内)

TEL 65-2056 FAX 69-5262

QRコードは
こちら→



(ホームページ)



(Instagram)



ふれあい合同昼食会

～座りながらできるストレッチ～



3月19日(水)、藤崎老人福祉センターにおいて、一人暮らし高齢者ふれあい合同昼食会が開催され、52名が参加されました。

今回の昼食会では、町スポーツ協会をお招きし、『座りながらできるストレッチ』と題して、運動や脳トレを行いました。

参加者からは、「みんなで声がけしながら脳トレできて楽しかった」「久しぶりに運動やストレッチをして気持ちよかった」などの感想をいただきました。

運動後は、調理ボランティアさんに調理していただいた美味しいお弁当をお渡ししました。

4月はお花見ドライブにでかける予定となっております。皆さまのご参加をお待ちしております。



プルタブ寄贈 (常盤小学校 2年2組)



3月12日(水)、常盤小学校2年2組の児童より、プルタブ3kgを寄贈していただきました。

今回寄贈されたプルタブは、学校で行っているボランティア活動の推進に伴い、児童が率先して実施したもので、収集箱を用意し、2月下旬から2週間、毎朝玄関ホールで協力を呼びかけて集めたものです。

児童からは、「車いす購入に役立てて欲しい」「もっとたくさん集めて、人の役に立ちたい」などの声をいただきました。

藤崎町ボランティア連絡協議会幸田会長からは、「一人ひとりの小さな親切が積み重なり、大きな力になります。ありがとうございました」と話されました。

いただいたプルタブは、換金し「車いす基金」に積み立て、購入費の一部にさせていただきます。

善意の寄付ありがとうございました。



藤崎町母子寡婦福祉会 ～就学児童文房具贈呈～

3月19日(水)、藤崎町母子寡婦福祉会から藤崎小学校、藤崎中央小学校、常盤小学校へノートと鉛筆を贈りました。この事業は、新入学児童を応援するために永年継続しているものであり、小学校に訪問し、各校の職員へ手渡ししました。

代表の館山会長は、「文房具を使って、たくさん勉強したり、楽しく絵を描いたりなど、ぜひ活用して欲しいです」と話されました。



西豊田温泉 170万人目、ときわ温泉 160万人目達成記念贈呈式



3月13日(木)、常盤老人福祉センターにおいて、西豊田温泉170万人目となられた齋藤ひとみさんと、ときわ温泉160万人目となられた三浦慶司さんに記念品が贈呈されました。

西豊田温泉・ときわ温泉では10万人ごとに記念品を贈呈しており、温泉回数券などを贈呈しました。

今回達成されたお二人からは、「ほとんど毎日利用しており、湯船の大きさが丁度よく、更に入浴料が安い」と好評をいただきました。今後ともご利用よろしくお願いいたします。

町内一斉クリーンロード作戦のお知らせ

雪解けも進み、道路に捨てられた空き缶などのゴミが目立つようになりました。

藤崎町ボランティア連絡協議会では、町民の皆様のご協力を得て、クリーンロード作戦を行います。

開催日：令和 7 年 4 月 20 日(日)

町内会を通してご依頼いたしますので、多くの方々のご協力をお願いいたします。

【問合せ先】

藤崎町ボランティア連絡協議会(藤崎町社協内)TEL65-2056



地域での見守り活動に感謝 ～関係者合同研修会～



3月6日(木)、藤崎町文化センターにおいて、ほのぼの交流協力員・福祉安心電話協力員・民生委員、介護職員等合同研修会を開催し、合わせて57名が参加されました。

当日は、社会福祉法人中央福祉会の職員より、ACP(※)についてお話をいただいた後、「どせばいい?」カードを用いてグループワークを行いました。今回の研修では、自分が最期を迎える時に何を思い、何を大切にしたいかなどを考える機会となりました。

今後も声がけや見守りを通して、一人暮らし高齢者などの状況把握や異変の気づきなど、みんなが安心して暮らすことができる町づくりを目指します。

※ACPとは、人生の最終段階で受ける医療やケアなどについて、患者本人と家族などの身近な人、医療従事者などが事前に繰り返し話し合う取り組みです。

地域サロン ～防災すごろく「助け合ってご～(Go)！」～



3月3日(月)、白子地区地域サロンにて、防災すごろく「助け合ってご～(Go)！」※を使って、参加者と一緒に防災に関する知識向上を図りました。

参加者からは、「自分が被災した時にどこに逃げるのか、準備しておくといくものは何かを知ることができて良かった」「すごろくになっているので、楽しく学ぶことができた」などの声をいただきました。

※防災すごろく「助け合ってご～(Go)！」とは、すごろくをしながら、災害に対して必要な備えや、災害時に助け合い、支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶことができるものであり、子どもから大人まで全世代が一緒にできるカードゲームです。

いきいきふれあいサロン ～元気と笑顔があふれる場所～

★いきいきふれあいサロンの内容

- ・血圧測定と健康チェック
- ・簡単な体操やゲーム、福祉のお話

【時 間】午前 10 時より

【参加費】100 円

【対象者】町内の 65 歳以上の方

送迎サービスがあります。

サロン参加者の送迎を行っております。停車場所はサロンチラシに記載しておりますので、希望する方は参加申込みとあわせて民生委員にお伝えください。

月 日	地 区	場 所
4 月 10 日(木)	藤越	藤越研修センター
4 月 11 日(金)	徳下	徳下老人憩の家
4 月 17 日(木)	緑町	緑町集会所
4 月 22 日(火)	新町	新町集会所
4 月 24 日(木)	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家
5 月 8 日(木)	亀田	亀田交流センター
5 月 9 日(金)	常盤、若柳、 小学校通り、 西田	常盤コミュニティセンター
5 月 14 日(水)	朝日町	ふれあいずーむ館
5 月 30 日(金)	中野目	中野目長寿館

社協心配ごと相談所・こころの健康相談所・法律相談所 日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・司法書士・保健師が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00～12:00 ★予約不要

月 日	相 談 種 別	相 談 員	場 所
4 月 2 日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
4 月 9 日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
4 月 16 日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
4 月 23 日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
4 月 30 日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
5 月 7 日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
5 月 14 日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
5 月 21 日 (9:00～15:00)	行政・人権合同相談と こころの健康相談	人権擁護委員、行政相談委員	常盤老人福祉センター
		人権擁護委員、行政相談委員、 司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
5 月 28 日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆弁護士による広域法律相談所 相談時間 10:00～12:30 ※ 1 件 30 分まで

★要事前予約(1日5件まで)無料 ★申込：藤崎町社協(Tel65-2056)

月 日	場 所
5 月 16 日(金)	大鰐町 (大鰐町総合福祉センター)

主な相談内容

- 財産の相続問題について
- 家族関係について など…

※事前予約の際に以下の内容をお尋ねいたします。

- ・希望時間
- ・相談内容
- ・氏名
- ・連絡先