

令和4年8月1日【第152号】

ふじさき 社協だより

社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田 70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262

HP:<https://www.fujisaki-shakyo.or.jp/>
QRコードはこちら→



7月合同昼食会

7月21日(木)、一人暮らし高齢者ふれあい合同昼食会を藤崎町文化センターで開催しました。

今回の昼食会では、弘前警察署員と青森県交通安全シルバー先生の館山新一氏(藤崎町老人クラブ連合会 会長)、三上津香子氏(藤崎町交通安全母の会 会長)が出席し、道路を歩行中に注意することや反射材(シール)について、お話をいただきました。

また、感染予防対策のため会食は行わず、ボランティア手作りのお弁当を配布しました。

参加者からは、「道路を歩くときは気を付けないとね。」「久しぶりにみんなの顔が見られてさっぱりした。」などの声が聞かれました。



今回の調理ボランティアは、『キッチンママ』の方々にご協力いただきました。美味しいお弁当をありがとうございました。

いきいきふれあいサロン 日程

☆いきいきふれあいサロンの目的

町内の65歳以上の方を対象に、ふれあい交流を通して、仲間づくりの輪を広げ、介護予防の拠点として心身機能の向上を目的に行っています。

☆いきいきふれあいサロンの内容

- ・血圧測定と健康チェック
 - ・簡単な体操やゲーム、福祉のお話
- 【時間】午前10時より
【参加費】100円

月日	地区	場所
8月24日(水)	富柳	富柳老人憩の家
8月26日(金)	新町	新町集会所
9月7日(水)	徳下	徳下老人憩の家
9月8日(木)	小学校通り	小学校通り集会所



【送迎サービス】

会場までの送迎サービスを行っています。近くの民生委員さんにお話してください。

社協心配ごと相談所・こころの健康相談・法律相談 日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・司法書士・保健師が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00~12:00 ☆予約不要

月日	相談種別	相談員	場所
8月3日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
8月10日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
8月17日(水)	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
8月24日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
8月31日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月7日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
9月14日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月21日(水)	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
9月28日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆弁護士による広域法律相談所 相談時間 10:00~12:30

☆要事前予約(1日5件まで)無料 ☆申込:藤崎町社協 TEL65-2056

月日	場所
8月26日(金)	板柳町公民館
9月30日(金)	西目屋村役場庁舎

主な相談内容

- 財産の相続関係について
- 家族関係について

など…

※事前予約の際に以下の事を確認いたします。

- ・希望時間
- ・相談内容
- ・氏名
- ・連絡先

斎壇事業の廃止について（お知らせ）

当社協が昭和 48 年度より生活合理化運動の一環として始めさせていただいた斎壇事業について、ここ数年前から事業の利用者が大きく減少している状況や葬祭スタイルの変化等により事業収支の赤字が続いていることから、**令和 4 年 9 月 30 日(金)をもって廃止**とすることになりました。

住民の皆様にはご不便をおかけすることとなりますが、これらの諸事情をご理解いただきたくお願い申し上げます。

社協事務局の開所日変更について（お知らせ）

斎壇事業の廃止に伴い、社協事務局の開所日については**令和 4 年 10 月より土日祝祭日をお休み**とさせていただきますので、ご理解をお願いいたします。

子育て支援事業について

藤崎町社協は地域の子育て応援します！

子育て支援事業とは、「子育てをお手伝いしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が、会員として登録し、相互の責任と信頼関係のもとに子育ての援助を行う事業です。

☆活動の内容

一時的な子どもへの対応を短時間で補助的な支援を行います。

たとえばこんな時…

- 保育園の保育開始時間まで及び保育終了後に子どもをお預かりします。
- 利用会員のお子さんを保育園等へ送迎いたします。
- 通院・学校行事・冠婚葬祭への参加のため。

☆利用料、利用時間

月曜日から金曜日までの午前 7 時～午後 7 時	1 時間	600 円
土・日・祝日、年末年始及び上記の時間外	1 時間	700 円
交通費（サポーター自家用車使用時）	1 km	50 円×距離数



※藤崎町に在住・在勤の生後 3 か月から小学校 6 年生までの子どもがいる方が対象となります。

※その他、詳細については藤崎町社会福祉協議会へお問い合わせください。

(藤崎町社協 Tel : 65-2056)

西豊田・ときわ温泉 営業時間変更について（お知らせ）

8 月 13 日(土)は

午前 7 時から午後 7 時までとさせていただきます。

お間違えのないよう、お願いいたします。

また、8 月に実施しております「お客様感謝デー」と「サービス券付回数券の販売」は**中止**とさせていただきます。

今後も感染予防対策に努めながら営業していきますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。



温泉の効能について ～夏こそ温泉に入ろう～

暑い季節になると、ついシャワーだけで済ませてしまいがちになります。

特に、冷房が効いている室内に長時間いると血行障害になりやすく、体の「冷え」につながります。

これらが原因となり、自律神経機能の低下や血行障害からの食欲不振や不眠、倦怠感といった夏バテの症状がでできます。

夏バテの症状がでる前に解消する方法の 1 つとして入浴が効果的です。

◎夏の疲れ、冷え、ストレスを解消したいときの入浴方法。

リラックスしたい人	ぬるめ（38℃前後）のお湯に長め(約 20 分)に入ること副交感神経の働きが活発になり、リラックスできます。
疲れを解消したい人	熱い（42℃前後）お湯に短時間(約 10 分)入ること血行を良くして疲労物質をはやく取り除く効果が期待できます。

今年の夏はぜひ西豊田・ときわ温泉に足を運んでみてはいかがでしょうか？

☆西豊田温泉(定休日 毎月 15 日)TEL0172-75-3232 ○営業時間 7:00～21:00

住所:藤崎町大字西豊田1-3

○入浴料

☆ときわ温泉(定休日 毎月 1 日)TEL0172-65-2626

・大人300円 ・中人 150 円 ・小人 60 円

住所:藤崎町大字常盤字富田 70-1

・いきいき手形100円

※いずれも日曜日及び祝日の場合は、翌日が定休日

福祉安心電話 ～一人暮らしで不安なあなたへ～



機器本体



火災報知器



ペンダント

☆福祉安心電話とは？

加入者からの通報や火災発生時に、24 時間体制で対応する緊急通報システムです。

☆対象者

在宅で生活する一人暮らし高齢者や障がいのある方。

※ **福祉安心電話の設置には、協力員を 3 名程度登録することが要件となっています。**

詳しくは、藤崎町社会福祉協議会までご相談ください。(TEL65-2056)

編集後記

夏といえばスイカ、海、花火を連想しますが、私は夏野菜（ナスが好き）です。ナス料理で一番好きなのは、**ナスの揚げ浸し**です。冷やして食べると美味しく過ぎて止まりません。

ナスは美味しいだけでなく、夏バテや高血圧予防、美肌効果、腸内環境を整えてくれる効果があります。身体に効果があるのは嬉しいですね。

ナスを食べて今年の夏も乗り切りたいです。

