

令和3年7月1日【第142号】

# ふじさき 社協だより

社会福祉法人  
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田 70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
☎65-2056 FAX69-5262  
HP: <http://www.fujisakishakyo.or.jp/>



## 出産お祝い事業 乳児用 紙おむつ支給

新しい町民の出生を祝福し、乳児用の紙おむつを支給します。  
同事業は、町民の皆様からご協力いただいた、  
「赤い羽根共同募金」の一部で行います。

対 象：令和3年4月1日以降に生まれた満1歳に満たない  
お子さんを養育する保護者で、藤崎町に住所があり居住している方

内 容：申請書に記入・提出で、紙おむつ2袋を即日支給  
テープタイプMまたはLサイズ（メーカー指定はできません）

申請場所：藤崎町社会福祉協議会（常盤老人福祉センター内）  
受付日時：7月1日から 年中無休 8：15～17：00

詳細は藤崎町社協 HP からどうぞ <http://www.fujisakishakyo.or.jp/>

## 社協心配ごと相談所・こころの健康相談・法律相談 開催日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9：00～12：00 ☆予約不要

月 日	相談種別	相談員	場 所
7月 7日 (水)	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
7月14日 (水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
7月21日 (水)	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
7月28日 (水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
8月 4日 (水)	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
8月11日 (水)	相談所お休みします		
8月18日 (水)	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
8月25日 (水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆広域法律相談所 相談時間 10：00～12：30

☆要事前予約（1日5件まで）無料 ☆申込：藤崎町社協 ☎65-2056

月 日	相談種別	相談員	場 所
7月16日 (金)	法律相談	弁 護 士	平川市 平川市健康センター
8月27日 (金)	法律相談	弁 護 士	藤崎町 藤崎老人福祉センター



※新型コロナウイルス感染症の影響により、社協事業が中止となる場合がございます。事前にお電話などでご確認ください。

## いきいきふれあいサロン / ふれあい昼食会

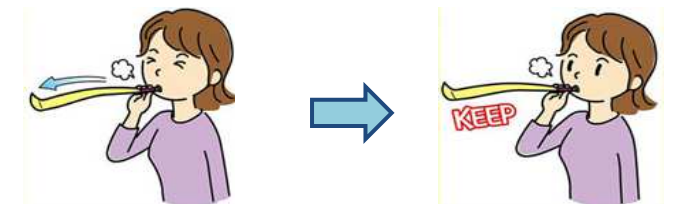
新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、7月・8月の「いきいきふれあいサロン」「ふれあい昼食会」は中止とすることに決定いたしました。

楽しみにされていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

社協サロン担当の鹿内です。外出もままならない毎日を過ごしていることと思います。  
そこでワンポイントアドバイス！  
楽しく簡単にできる口腔体操をお伝えします👏



「吹き戻し」を使っての体操  
⇒口にくわえて息を吹き込むと、ピーッという音とともに袋状の巻紙が伸び、吹くのをやめるとクルクル戻ってくる笛のおもちゃです。



①「吹き戻し」を口にくわえ、一気に吹き伸ばします。

②吹き伸ばしたまま5～10秒程度、巻き戻らない程度の最小呼吸で吹き続けます。

## 社協理事・監事紹介 ～新体制でスタート～



本会では、このたび任期満了に伴う理事・監事の役員改選があり、6月24日に開催された評議員会で、理事10名、監事3名が選任されました。

また、同日開催された理事会において、正副会長並びに代表監事の選任があり、神勝衛会長、横山崇副会長、浅利昌宏副会長、白取正美代表監事が再任となりました。

新体制となりますが、引き続き、藤崎町の福祉発展のために尽力して参りますので、ご協力をお願いいたします。

上段 左から 浅利克（徳下）、成田裕太郎（矢沢）、三上一（常盤）、横山恵子（水木）、佐藤ツ卫（吉向）、三上津香子（亀岡）、藤田洋（みつや）、藤田則明（西豊田一）  
下段 左から 白取正美（常盤）、浅利昌宏（西豊田二）、神勝衛（中野目）、横山崇（福左内）、三浦進（徳下）

## 60歳からの助だち人生 ～仕事を通じて地域社会に貢献してみませんか！～

藤崎町シルバー人材センターでは、藤崎町在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方を募集しております。自分の経験を活かした活動をしてみませんか？



【作業内容】屋内外の軽作業・草刈り・草取り・除雪作業など

◎軽作業の場合

例) 自宅の片付けや清掃作業・草取りなどを2時間行った場合  
時給800円×2時間=1,600円が作業された方へ振り込まれます。

◎草刈り作業の場合

例) 刈払い機を使用した草刈り作業を2時間行った場合  
時給850円×2時間=1,700円  
別途、刈払い機の借り上げ料が加算されます。



【年会費】 2,000円（保険料として）

【連絡先】 ☎65-2056 ※事務局は社協と同じです

※健康状態に問題がある方は、会員登録をお断りする場合がございます。

## 一緒に活動してみませんか ～脳トレ咲楽～

脳トレ教室と脳トレ咲楽ん坊を運営している住民主体のサポーター団体です。

健康長寿を目指して脳活!

参加者はもちろん、自分自身も『楽しみながら』をモットーに活動しています。

ぜひ一度、会場へ遊びにいらしてくださいね(\*^▽^\*)

参加者もサポーターも募集中です★

毎週火曜日：常盤老人福祉センター

毎週金曜日：藤崎老人福祉センター

いずれも9:30から活動しています。

問合せ：事務局 ☎65-2056



## 藤崎町母子寡婦福祉会よりお知らせ

### ★おすそわけ事業★



藤崎町母子寡婦福祉会に所属している子育て家庭に、食品などの支援を行っています。

この事業は、青森県母子寡婦福祉連合会が令和2年度より取り組んでおり、県内のお寺や企業・個人の方などから食品を提供していただき、各市町村母子寡婦福祉会を通して支援しています。

会員は、「支援していただいて大変助かっています。」と感謝の言葉を述べておりました。



藤崎町母子寡婦福祉会への  
申込・お問い合わせは…

連絡先 ☎65-2056  
事務局（藤崎町社協内）

## なんのトリ？

突然ですが問題です。「木菟」「木兎」「鵬」「鵠」「鶻」「角鴟」「鴟鵂」「耳木菟」「耳木兎」これらの漢字は何と読むのでしょうか？

6月上旬、住宅街に珍しい鳥がいるとの情報を受け、撮影に行ってきました。常盤地区にあるお宅の庭先になんと5羽のヒナが！！住民の方は、「カラスの攻撃もあり心配。早く大きくなって元気に巣立ってほしい。」と話していました。

（答）問題に出した漢字は全て「ミミズク」と読みます。英語ではフクロウもミミズクも「owl」と呼びます。ミミズクはトトロのモデルになっているようですよ。

分類学上では、フクロウとミミズクは「鳥綱フクロウ目フクロウ科」の同種で、一般には「羽角」と呼ばれる耳のようなものがあるのがミミズクと呼ばれます。羽角が見えますか？

