

# ふじさき 社協だより



社会福祉法人  
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214

藤崎町大字常盤字富田 70-1  
(常盤老人福祉センター内)

☎65-2056 FAX69-5262

HP: <http://www.fujisakishakyo.or.jp/>



## 福祉体験学習

～誰もが安心して暮らすことができる  
藤崎町をめざして～

- 7月9日、藤崎小学校4年生を対象に高齢者疑似体験を行いました。核家族化が進み、高齢者と触れ合う機会がほとんどない子どもたちから、「高齢者は大変だな、スムーズに体が動かせない。」「困っている人に優しくしてあげたい。」などの感想が聞かれました。
- 高齢者の視線を体験することで、相手を思いやる気持ちや気遣う気持ち、助けてもらうことに対し感謝する気持ちなどが大切であることを学べたことと思います。



## 社協心配ごと相談所・こころの健康相談・法律相談 開催日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00~12:00 ☆予約不要

月日	相談種別	相談員	場所
8月4日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
8月11日(水)	相談所お休みします		
8月18日(水)	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
8月25日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
9月1日(水)	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月8日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
9月15日(水)	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月22日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月29日(水)	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆広域法律相談所 相談時間 10:00~12:30

☆要事前予約(1日5件まで)無料 ☆申込:藤崎町社協 ☎65-2056

月日	相談種別	相談員	場所
8月27日(金)	法律相談	弁護士	藤崎町 藤崎老人福祉センター
9月24日(金)	法律相談	弁護士	平川市 碓ヶ関地域福祉センター



※新型コロナウイルス感染症の影響により、社協事業が中止となる場合がございます。事前にお電話などでご確認ください。

## いきいきふれあいサロン / ふれあい昼食会

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、8月の「いきいきふれあいサロン」「ふれあい昼食会」は中止といたします。

楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

社協サロン担当の鹿内です。  
ワンポイントアドバイス第2弾!  
今回は『あいうべ体操』です。  
口呼吸から鼻呼吸へ、入浴中や就寝前がおすすめです。



「あー」

口を大きく開く



「いー」

口を大きく横に開く



「うー」

口を強く前に突き出す



「べー」

舌を突き出し下に伸ばす

舌の筋肉をはじめ口元の筋肉が鍛えられる体操です。  
口呼吸の改善によってさまざまな効果が得られるほか、顔のたるみ・しわの改善による美容効果、コロナ感染症予防など、多くの効果が得られます。

## 藤崎町社会福祉協議会 一般職員（正職員）募集のお知らせ

### ◎一般事務職員（正職員）

- ◇職種内容 一般事務及び社会福祉事業等に従事
- ◇受験資格
  - ①高等学校を卒業した者（40歳以下）
  - ②社会福祉士の資格を有する者
  - ③普通自動車免許を有する者（AT限定可）
- ◇採用年月日 令和3年10月1日
- ◇選考の方法
  - ★1次選考 本会指定の職員採用試験申込書による審査
  - ★2次選考 1次選考選抜者に対する小論文による審査及び面接による審査
  - ※2次選考の日時については、後日指定いたします。
- ◇試験会場 藤崎町常盤老人福祉センター
- ◇受付期間 令和3年8月2日（月）から随時受付いたします。  
午前9時から午後5時まで
- ◇提出書類
  - ①試験申込書（本会指定の用紙を使用）
  - ※試験申込用紙は、本会で配布している他、様式は本会ホームページ  
<http://www.fujisakishakyo.or.jp/> からダウンロードできます。
  - ②最終学歴を証明するもの（卒業証書等の写し可）
  - ③応募要件に係る資格を証明するもの



#### ◇提出・問い合わせ先◇



社会福祉法人 藤崎町社会福祉協議会（藤崎町常盤老人福祉センター内）  
〒038-1214 南津軽郡藤崎町大字常盤字富田 70-1 電話 0172-65-2056  
※詳しい内容は、本会ホームページまたは、本会にお問い合わせください。



## ときわ温泉 130万人目記念入浴者贈呈式



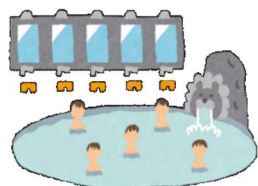
6月29日、ときわ温泉130万人目の入浴者となったのは、大泉きよ恵さん（青森市在住）です。

大泉さんは、自宅からときわ温泉まで車で10分程度と近いことから、仕事帰りに週3回は温泉を利用しており、今回の記念入浴者となりました。

7月8日、常盤老人福祉センターにて贈呈式が行われ、神社協会長より記念品としてトキワ養鶏の卵とりんごソース、温泉入浴券が贈呈されました。

#### ～大泉さんのコメント～

入口にいる受付の方の挨拶がよく、気持ち良く入浴できます。  
立ち仕事をしていますが、足のむくみが取れますよ。  
湯量が豊富で、湯上り後も身体がポカポカ、お掃除も行き届いています。  
また利用します！



## お誕生おめでとうございます！！ ～子育て世代とつながる～

社協では、7月より『出産お祝い事業』を始めました。

令和3年4月1日以降に生まれた満1歳に満たないお子さんを養育する保護者で、藤崎町に住所があり居住している方を対象に、申請書の提出で『乳児用紙おむつ』を即日支給しています。

この事業は、町民の皆様からご協力いただいた〈赤い羽根共同募金〉配分金の一部で行っています。

今回ご来所いただいた方からは、「2袋も貰えて大変助かります。」と感謝の言葉がありました。

社協広報紙にお子さんの写真掲載が可能であれば撮影をいたします。

かわいいお子さんとのご来所をお待ちしております(\*^▽^\*)



## 介護予防教室 紹介 その1

### ～にこにこわいわい健康教室～



「にこにこわいわい健康教室」が7月15日常盤老人福祉センターにて開催されました。

30分程度のストレッチで身体をほぐした後、ノルディックウォーキングの始まりです。両手で専用のポールを使いながら歩く、効率の良い有酸素運動のトレーニングメニューです。

「疲れたけど、汗をかくと気持ちがいい。」  
「先生からポイントを教わりながら、仲間と一緒にできるのがいい。」との声が聞かれました。

この教室では、毎回異なるメニューを計画しています。無理をせず、自分のペースで運動してみたいかがでしょうか。

仲間と一緒に気持ちのいい汗を ☺

★藤崎・常盤両地区において、  
毎月2回開催しています！

◎対象：町内在住でおおむね65歳以上

◎参加費：無料

◎持ち物：汗拭きタオル、飲み物

◎時間：9時30分から

お問合せ：藤崎町スポーツ協会（75-3323、スポーツプラザ藤崎内、月曜日休館）

## 西豊田・ときわ温泉 営業時間変更のお知らせ

8月13日（金）は、

午前7時から午後7時まで とさせていただきます。

お間違えのないよう、お願いいたします。

毎年8月に開催しております「お客様感謝デー」は、誠に勝手ながら中止とさせていただきます。

今後とも何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

