

ふじさき 社協だより

社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田 70-1
(常盤老人福祉センター内)

☎ 65-2056 FAX 69-5262
e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp



女の居場所!?

天気の良い日、常盤老人福祉センターの前では、このような光景が度々見られます。ときわ温泉で入浴後、町の巡回バスを待っている方々です。バスを待つ間の少しの時間ですが、自然と会話が始まり、ここでの居心地のいい関係が、日常的に自然に集まる居場所へとつながっています。

「バスの乗降に時間がかかるので、少しでも近い所で待っている。みんなを待たせちゃ悪いからね。」と話してくれた藤林さん。自然な気遣いが人と人との関係を深めていることがうかがえます。他にもコロナウイルスの話や地域の情報交換など、話題は尽きません。

藤崎町社協では、町民の皆様が健康で明るい生活ができるよう、「みんなの居場所」交流の場所づくりに力を入れています。

元気で長生き!

健康寿命を延ばしましょう!

いきいきふれあいサロン ~ 楽しく・元気で・長生き! ~

「いきいきふれあいサロンって何?」

地域におけるふれあい活動を通して、生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、地域の介護予防の拠点として心身機能の向上を図る目的で行っております。

★参加者の血圧チェックと簡単な体操やゲーム、福祉のお話しなどを行います。

★ボランティアの方々が調理した汁物を囲んで、みんなで昼食をとります。



【開催時間】午前10時より
【対象者】町内の65歳以上の方
【参加費】100円
【持ち物】おにぎり・箸



笑って、頭と身体を活性化!
サロンに一度遊びに来ませんか(*^▽^*)



月日	地区	場所
8月24日(月)	新町	新町集会所
8月26日(水)	富柳	富柳老人憩の家
9月9日(水)	徳下	徳下老人憩の家
9月23日(水)	小学校通り	小学校通り集会所

☆まだ参加したことのない方に特典🎁

- ①新規参加の方は初回のみ参加費無料
- ②新規の方を連れてきてくださった方に粗品贈呈

☆新型コロナウイルスによる「自粛生活の影響」

感染防止のためには、「外出を控える」ことが有益ですが、外出を控えて活動量が減少すると、筋力が低下し転倒や骨折、要介護状態に至りやすくなります。社協では、6月よりいきいきふれあいサロンを再開し介護予防に努めています。



【いきいきふれあいサロンの流れ】



【送迎サービス】
会場まで歩いていけない方には、送迎を行います。



【健康チェック】
看護師による血圧測定・健康相談を行います。



【レクリエーション・講話】
体操やゲーム、脳トレなどで楽しく交流します。また、社協職員による講話も行います。



【みんなで会食・楽しく交流】
地域のボランティアさんが調理した汁物などにより、みんなで会食し楽しい時間を過ごします。



西豊田温泉・ときわ温泉からのお知らせ

お客様感謝デー開催

その① 温泉の入浴料金を一部割引して営業

期間：8月14日（金）※1日限り

大人（15歳以上） 150円

中人・小人（15歳未満） 無料

※いきいき手形をお持ちの方は、通常通りです。



その② 入浴回数券を購入された方へ サービス券を2枚プレゼント

期間：8月17日（月）～23日（日）※入浴券の払い戻しは致しません

温泉営業時間変更のお知らせ

8月13日（木）

午前7時から午後7時まで

お間違えの無いようお願いいたします

入浴回数券（11枚綴り）販売中！

いきいき手形をお持ちの方 1,000円

大人（15歳以上） 3,000円

中人（6歳以上14歳以下） 1,500円

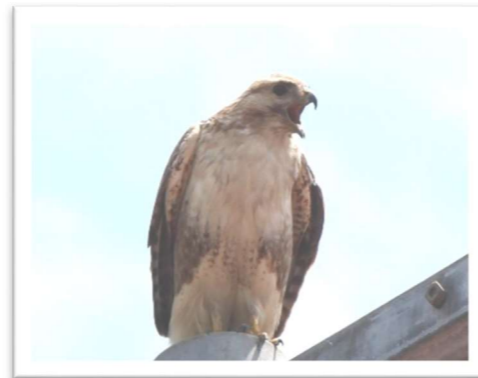
小人（6歳未満） 600円

常盤地区農村公園 ～立ち入り禁止解除のお知らせ～

皆さん、この鳥をご存じですか？

『ノスリ』という名前です。トビよりも一回り小さいタカの仲間です。実はこの鳥、社協に隣接の常盤地区農村公園の木に巣を作っており、6～7月は子育ての真最中で親鳥はヒナを守るため神経質になっていました。頭の近くをかすめて飛ぶことや、時には直接頭を足で蹴るといった攻撃をすることがあり、町民の方に危害を加えてはいけないということで、6月1日より公園を立ち入り禁止にしていました。

7月上旬には巣立ちが確認され、公園を無事に開放いたしました。ご理解・ご協力ありがとうございました。



布マスクの寄付受付 ～ご協力ありがとうございます～

7月1日より、政府から配布された布マスクの寄付受付を行っています。「政府から頂いた布マスクを社協で有効活用していただきたい。」という町民の善意の一声があつての活動であり、必要とされる方へ提供する予定です。

7月27日現在で84枚となりました。引き続き、マスクBOXを設置しておりますので、ご賛同いただける方は、ご協力をお願いいたします。



【マスクBOX 設置場所】

藤崎町役場・藤崎町文化センター・ふれあいずむ館・常盤生涯学習文化会館・藤崎老人福祉センター（西豊田温泉）・常盤老人福祉センター（ときわ温泉）

プルタブ収集 ～途中経過報告～

町民の皆様にご協力いただいておりますプルタブ収集ですが、昨年11月から7月現在（9か月）で約100キログラムとなりました。

その時の単価で金額の変動はありますが、平均すると約400キログラムで車イス1台と交換できるようです。

まだまだ道のりは長いように感じますが、自分ができることからコツコツと…

今後ともご協力をお願いいたします。



心配ごと相談所 心の健康相談 開催日程

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 時間 9:00～12:00 ※祝日・年末年始・お盆は休み

月日	相談種別	相談員	場所
8月5日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	心の健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
8月19日（水）	心の健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
8月26日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月2日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	心の健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
9月9日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月16日（水）	心の健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
9月23日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
9月30日（水）	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆広域法律相談所 時間 10:00～12:30

★要事前予約（1日5件まで）・無料 ☆申込：藤崎町社協（☎65-2056）

月日	相談種別	相談員	場所
8月28日（金）	法律相談	弁護士	藤崎町 常盤老人福祉センター
9月25日（金）	法律相談	弁護士	平川市 碓ヶ関地域福祉センター



社会福祉実習 ～今年もよろしくお祈りします～

今年度も、8月17日より約1か月半の期間、弘前学院大学、青森県立保健大学より4人の学生が社協で社会福祉実習を行うことになりました。

実習期間中は、藤崎町の地域福祉活動について理解を深めていただくほか、いきいきふれあいサロンなど地域で行う福祉活動も学習していただく予定です。皆様の町内へお邪魔した際には、ご協力をお願いいたします。

