

# ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク  
社会福祉法人



藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
☎65-2056 FAX69-5262  
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

## 常盤地区民生委員の皆様

～地域の最前線で頑張っています～



～ご協力ありがとうございました～

十一月二十一日に行われた常盤地区の一人暮らし高齢者昼食会において、調理ボランティアとして活動していただいた常盤地区民生委員児童委員の方々をご紹介します。常盤地区の女性民生委員児童委員の方は、調理ボランティアとして登録していただいております。現在十一名で活動しております。今回は、大人気のカレーライスが提供され、参加者も大変喜んでいました。民生委員の方々は、日頃から一人暮らし高齢者の安否確認や相談ごとに対応するなどの活動を通して参加者とも顔なじみで、和やかな雰囲気の中、昼食会を開催することができました。また、今回で退任される方おり、参加者からご苦労様、今までありがとうございました」といった感謝の言葉も送られました。

ありがとうございます  
ございます

## ◆ いきいきふれあいサロン開催日程 ～地域の憩いの場としてご利用ください～

町内の65才以上の方を対象に、生きがいつくりや仲間づくりを目的として行っています。

■いきいきふれあいサロンで何をするの？  
☆参加者の血圧チェックと簡単な体操やゲーム  
☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食  
(おにぎりを持ってご参加ください。)

【時間】午前10時より【参加費】100円(食材費)



月日	地区	場所	月日	地区	場所
12/4(水)	館川町・本町	館川町集会所	1/8(水)	中野目	中野目長寿館
12/5(木)	俵外・下俵外	俵外集会所	1/15(水)	木祝町・横町	ふれあいずーむ館
12/11(水)	西中野目・嶋・向	西中野目生活改善センター	1/22(水)	林崎	林崎研修センター
12/12(木)	嶋・小畑・矢沢	平成会館	1/29(水)	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家
12/18(水)	水木	水木ふるさとセンター	※この事業は、一部社協一般会費で行っております。		
12/25(水)	曲新田・仲町	曲新田集会所			

## ◆ 心配ごと相談所の開設 『財産・相続・土地・金銭・身体』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
12月4日	水曜日	人権・行政合同相談 ※9時から15時まで		常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
12月11日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
12月18日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
12月25日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
1月1日	水曜日	※年始のためお休みします		
1月8日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
1月15日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
1月22日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
1月29日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※要予約(1日5件)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
12月20日	金曜日	法律相談	弁護士	西目屋村 西目屋村役場庁舎
1月24日	金曜日	法律相談	弁護士	田舎館村 田舎館村デイサービスセンター



※この事業は、一部社協一般会費で行っております。

◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

西豊田温泉・ときわ温泉「お客様感謝デー」開催

☆期間中に回数券を  
購入されたお客様へ



入浴券  
2枚プレゼント!



実施期間：令和元年12月17日から 令和元年12月23日まで

☆お得な入浴回数券（11枚綴り）販売中！

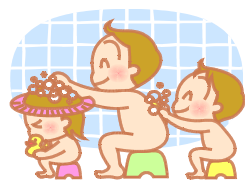
藤崎いきいき手形をご利用の方 1,000円 中 人（6歳以上14歳以下） 1,000円  
大 人（15歳以上） 2,500円 小 人（6歳未満） 500円



☆年末年始「営業時間変更のお知らせ」

期間：令和元年12月31日から 令和2年1月3日まで

時間：午前7時から 午後7時までとなります。



ときわ温泉

ときわ温泉は、肩こりや腰痛などの関節痛や冷え性、疲労回復に効果があると言われております。お昼頃は、お客さんも少なく快適に入浴することが出来ます。また、サウナも好評です。

○定休日：毎月1日  
※1日が日曜日・祝日の場合、翌日が休み  
但し、1月1日は、営業します。

西豊田温泉

西豊田温泉は、神経痛や関節痛、うちみ、冷え性、疲労回復に効果があると言われております。お昼前は、お客さんも少なく快適に入浴することが出来ます。また、サウナの他、スカイウエル（高電位治療器）も好評です。

○定休日：毎月15日  
※15日が日曜日・祝日の場合、翌日が休み

◆ 高齢者等除雪援助事業のお知らせ ~ 高齢で除雪が困難な方を援助します ~

◇対象者（年齢基準日：令和2年4月1日）

- ①70歳以上の一人暮らし高齢者
- ②70歳以上（2人と）の老夫婦世帯

※上記①②とも、町内に直系二親等の親族の居住者が居ない方

利用料：無料 ※期間中5回まで  
利用期間：令和元年12月6日（金）～ 令和2年3月13日（金）  
利用時間：午前8時30分～午後4時  
問い合わせ先：福祉課福祉係 88-8195 社協 65-2056

☆利用を希望される方は、各地区の民生委員、福祉課福祉係、社協まで

◇除雪の要件・範囲

- ①おおむね15cm以上の積雪を対象とします。
- ②自宅の玄関から自宅前の道路までが対象で、除雪幅は歩行可能程度
- ③屋根の雪下ろし、屋根からの落雪など生活道路以外の除雪や排雪は対象外



◆ シルバー人材センターからのお知らせ

藤崎町シルバー人材センター会員募集 ~ 除雪作業してみませんか ~

60歳以上の健康な方、冬期間時間に余裕がある方などお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 電話65-2056



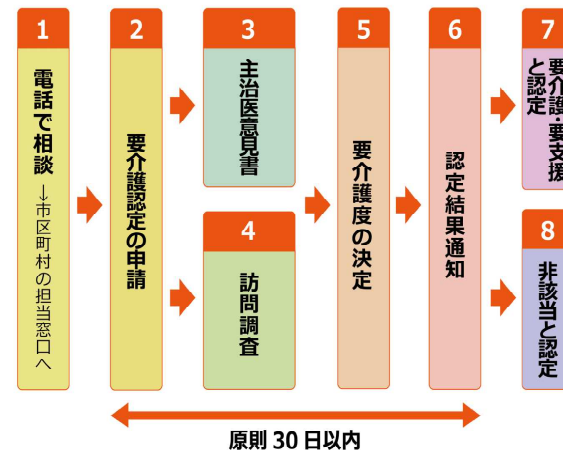
◆ 知って得する「介護保険」 ~ 介護保険を利用するには ~

介護保険適用の介護サービス（ホームヘルパーやデイサービスなど）を受けるには、市区町村に要介護認定を申請し、要支援1～2、要介護1～5のいずれかの認定を受けなければなりません。

○サービスを受けることができる人は？

病気、怪我、認知症などによって、日常生活を送るうえで食事・入浴・排泄の際に介護が必要な方、もしくは家事、身支度などの日常生活上で何らかの支障が生じている方が介護保険サービスの利用を希望する場合に、要介護認定の申請を行います。

介護サービスを受けられるのは原則として第1号被保険者である65歳以上の方です。ただし、加齢によって生じる16種類の特定疾病と診断された場合に限り、第2号被保険者である40歳以上64歳以下の方も介護保険サービスの利用ができます。



◆ 災害ボランティア募集状況 ~ 台風15号, 19号, 10月25日からの大雨による甚大な被害 ~

台風19号などによる大雨の被害から1か月が経過し、被災地の社協が中心となって開設する災害ボランティアセンターでは、全国より多くの方々の支援を受け、被災された方々への支援に取り組んでまいりました。

復興が進む一方で、下記のボランティアセンターでは、現在も多くのボランティアの協力を求めています。引き続き各センターの情報発信内容を確認いただき、皆さんの支援をお願いいたします。

- 宮城県 丸森町 災害ボランティアセンター
- 福島県 いわき市 災害ボランティアセンター
- 長野県 長野市 災害ボランティアセンター

※ボランティア情報は、各ボランティアセンターのホームページまたは、Facebookにてご確認できます。



☆ボランティアの皆さんを公共交通機関が支援

災害ボランティアセンターが設置されている都県で災害ボランティア活動に参加する場合、高速道路の無料措置が実施されています。ご利用には事前の手続きが必要となります。詳細は、NEXCO東日本（東日本高速道路株式会社）のホームページからご覧になれます。



◆ 斎壇事業紹介

社協では、廉価で斎壇を貸出し、町の新生活合理化運動を推進しております。

近年、「葬儀にお手伝いを頼めない」「費用が多くかかる」など葬儀を行うことが容易ではないという声が多く聞かれるようになりました。

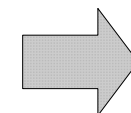
今回はご家族や近親者で行う家族葬（自宅葬）についてご紹介します。

☆このような方にお勧め！

- ・なるべく費用を抑えたい
- ・ごく親しい方で見送りたい
- ・手伝いの人を頼めない
- ・少人数で葬儀を行いたいなど

ご自宅の一室に斎壇を飾ります

（幅約2疋、奥行約1.5疋）



【自宅用斎壇】



○自宅用斎壇と葬具一式  
約18万円～約20万円

※宗派・使用装具などにより金額が変わります。  
※供物料・飲み物代、法要後のお膳、お菓子代などは別途です。