

令和元年6月1日【第123号】

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp



いいききふれあいサロン

榊調理ボランティアの皆さん

元気でいきいき
仲間と楽しい時間

五月二十九日、「藤崎町チャレンジデー二〇一九」が開催され、榊地区では、墓地・花壇の草取り、清掃活動を行ったあと、いきいきふれあいサロンの開催し、約四十名が参加しました。

いきいきふれあいサロンでは、血圧測定を行ったあと、ふじさきヨンを通して、健康体操やレクリエーションを通して、交流活動を行いました。また、お昼には、榊地区の調理ボランティアの方たちが腕を振った、おいしい昼食を囲み楽しい時間を過ごしました。

【榊調理ボランティアご紹介】

は、九名で活動しています。民生委員さんが中心となりメニューを考え、栄養のバランスや色合い、季節の食材を取り入れることを心掛け、食べていただく方が元気になって欲しいと願いを込めて調理しています。

いいききふれあいサロンの他、町内会や老人クラブなどの集まりでも活動しています。



◆ いいききふれあいサロン開催日程 ~ 地域の憩いの場としてご利用下さい ~

町内の65才以上の方を対象に、生きがづくりや仲間づくりを目的として行っています。

■いいききふれあいサロンで何をするの？

- ☆参加者の血圧チェックと簡単な体操やゲーム
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食
(参加者はおにぎりを持ってご参加ください)



【開催時間】午前10時より【参加費】100円(食材費として)

月日	地区	場所	月日	地区	場所
6/6(木)	水木	水木ふるさとセンター	7/3(水)	みつや	老人憩の家
6/12(水)	中野目	中野目長寿館	7/10(水)	藤越	藤越研修センター
6/13(木)	木挽町・横町	ふれあいずむ館	7/17(水)	福島	福島公民館
6/20(木)	東町・水沼	藤崎老人福祉センター	7/24(水)	福館	福館公民館
6/26(水)	下町	下町集会所	7/25(木)	伝馬	伝馬集会所

※この事業は、一部社協一般会費で行っております。

◆ 心配ごと相談所の開設 『財産・相続・土地・金銭・身体』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
6月5日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
6月12日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
6月19日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
6月26日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月3日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月10日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月17日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月24日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月31日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
6月28日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 平川市健康センター
7月26日	金曜日	法律相談	弁護士	西目屋村 西目屋村役場庁舎



◆ 社協一般会員加入にご協力お願いします

～ 誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して ～

社会福祉協議会は、高齢者や障がいのある方などに対する福祉事業、青少年に対するボランティア活動の推進などを行っています。

各事業を進めるにあたっての経費は、補助金・委託金などの他に、町民の皆様からいただく会費で運営しております。近々、町内会並びに各地区老人クラブの方が会員加入に伺いますので趣旨をご理解の上、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎年会費 1世帯 1,000円 ※「社協一般会費」は下記の事業(抜粋)の一部として使われています。



【いきいきふれあいサロン】

高齢者とボランティアが交流する集いの場として、楽しい時間を過ごしています。



【一人暮らし高齢者屋食会】

毎月1回、一人暮らし高齢者の方を対象に、参加者同士の交流などを目的に行っています。



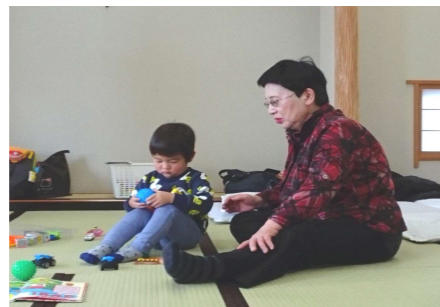
【福祉安心電話サービス事業】

一人暮らし高齢者等に緊急通報装置を設置し、緊急時に対応できる体制を整えます。



【紙おむつ支給事業】

在宅で紙おむつを使用している高齢者などに対し、状態に応じた紙おむつを支給しています。



【子育て支援事業】

児童の見守り・送迎等を行うことで、子育て世代の支援活動を行っています。



【ボランティア活動事業】

町内の小中学校を福祉協力校に指定し、地域を巻き込んだ福祉活動を支援します。

◆ 常盤小学校大運動会

～ ご招待ありがとうございます ～

今年も常盤小学校三年生の皆さんより、常盤地区の一人暮らし高齢者の方々に「常盤小学校大運動会」の招待状が届き、6名の方が参加いたしました。

運動会当日は、天候に恵まれ、徒競走や綱引き、応援合戦などの種目を行う元気な子どもたちに大きな声援や拍手を送り、感動して涙を流す方もいらっしゃいました。また、招待してくれた三年生の皆さんとお年寄りの方が一緒に競技する「かたたたきじゃんけんぽん」という種目では、元気な子供たちとふれあい、楽しい時間を過ごしました。

参加した方は、「毎年運動会が楽しみ。子どもたちから元気をもらった。」と話していました。



◆ 生活支援「担い手養成講座」開催について

～ ボランティア活動に関心のある方 大募集 ～

高齢者の方が地域で安心して生活できるようにゴミ出しや簡単な家事支援など、日常の困りごとをお手伝いする有償ボランティア(生活支援の担い手)を養成する講座を開催します。詳細は下記の通りです。

日 時：令和元年 7月9日(火) 午前10時～午後3時(予定)
場 所：藤崎老人福祉センター
対 象：藤崎町に在住し、健康でボランティア活動に関心ある方
受講料：無 料
定 員：先着10名
締 切：7月1日(月) ※電話または、窓口にてお申し込みください。
お問合せ：藤崎町社会福祉協議会 電話 65-2056



◆ 法律相談と自立相談「無料出張相談窓口のご案内」

あなたの生活の「不安」や「心配」を聴かせてください!

「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」



「就職したいけど、どうすればいいの?」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

○上記のような理由により生活にお困りの皆さん、この機会に相談してみませんか?
法テラス青森と協働の無料相談窓口です。法律相談も含めて生活課題をお抱えの方は、ご利用ください。

日 時：令和元年 8月20日(火) 午後1時30分～4時まで(相談時間は1人30分：5名程度)
会 場：常盤老人福祉センター

事前予約
連絡先

東地域自立相談窓口(相談無料・通話料無料) ※法テラス青森と協働の無料相談窓口です。
相談専用ダイヤル(青森県社協内) ☎0800-800-7114
※月曜～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

◆ 社協斎壇事業のご紹介

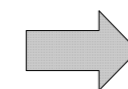
社協では、新生活合理化運動を推進し斎壇事業を行っております。近年、「葬儀にお手伝いを頼めない。」「費用が多くかかる。」など葬儀を行うことが容易ではないという声が多く聞かれるようになりました。

そこで今回は、ご家族や近親者で行う家族葬(自宅葬)についてご紹介いたします。

☆このような方にお勧め!

- ・なるべく費用を抑えたい
- ・ごく親しい方で見送りたい
- ・自宅から送り出したい

ご自宅の一室に斎壇を飾ります



○自宅用斎壇と葬具一式
(幅約2m、奥行き約1.5m)

約17万円～20万円

※宗派・使用物品などにより金額が変わります。

※供物料・飲み物代、法要後のお膳、お菓子代などは別途必要です。