

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク
社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp



いきいきふれあいサロン

～笑顔で元気 楽しい時間を～

下町町内会の皆さま

「笑い」は、人間関係の潤滑油！
いつも笑顔の人の周りには人が集まり、明るい雰囲気が出ています。笑顔でいると自分自身も明るい気持ちになり、笑顔を見て周りの人も明るい気持ちになります。また、笑うことで血行促進、免疫力アップにもつながるそうです。



いきいきふれあいサロンは、地域の希薄化が進む中、地域の住民が気軽に集える「場所づくり」を仲間づくり「健康づくり」をするための活動です。
最近では、ご近所であいさつをする機会や玄関前での立ち話など、ご近所同士がコミュニケーションをとる機会が減ってきています。いきいきふれあいサロンはそんな地域の方たちが参加し、定期的に集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。
写真は今年度、下町町内会で開催されたもので、参加された皆さんが積極的に会話をしたり、レクを楽しんだり、終始笑顔だったのがとても印象的でした。
皆さんもいきいきふれあいサロンに参加して「笑顔で元気」になりませんか？

◆ いきいきふれあいサロン開催日程 ～地域の憩いの場として～

町内の65才以上の方を対象に、生きがいがつくりや仲間づくりを目的として行っています。

■いきいきふれあいサロンで何をするの？

- ☆参加者の血圧チェックと簡単な体操やゲーム。
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物でみんなと昼食。
(参加者はおにぎりを持ってご参加ください。)



月日	地区	場所	月日	地区	場所
2/6(水)	俵舂・下俵舂	俵舂集会所	3/6(水)	館川町・本町	館川町集会所
2/7(木)	西豊田1.2.3	藤崎老人福祉センター	3/7(木)	西野田・亀岡・吉向	西中野田生協センター
2/13(水)	曲新田・仲町	曲新田集会所	3/13(水)	中島・小畑・水沢	平成会館
2/14(木)	東町・水沼	藤崎老人福祉センター	3/20(水)	林崎	林崎研修センター
2/20(水)	柏木堰	柏木堰集会所	3/27(水)	福左内	福左内公民館
2/27(水)	みつや	老人憩の家	3/28(木)	舟場・表町	老人憩の家
2/28(木)	福館	福館公民館	【参加費】100円 (※材料代として)		

◆ 心配ごと相談所の開設『財産・相続・土地・金銭・生活』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
2月6日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
2月13日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
2月20日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
2月27日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
3月6日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
3月13日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
3月20日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
3月27日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要(1日5件まで)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
2月22日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 尾上地域福祉センター

※いきいきふれあいサロン・昼食会・社協だより・心配ごと相談所は、一部社協一般会費で行っております。



第14回 藤崎町社会福祉大会



日時：平成31年2月16日(土) 12時30分開会
会場：藤崎町文化センター 大ホール

- 記念講演 弘前大学大学院 医学研究科 社会医学講座 教授 井原一成 氏による記念講演
- ボランティア推進校福祉作文発表 (町内小中学校児童生徒代表による福祉作文発表)
- 福祉寸劇 (社協職員による寸劇)
- 式典 (町の福祉活動に貢献された方を表彰)

※参加者全員に粗品を準備しておりますので、2月4日 まで申込みください。(電話 65-2056)

藤崎町社会福祉大会 送迎バス時刻表

【常盤地区】

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	11時00分	福島	神社前 公民館前 鎌田3-3-住器前
	11時05分	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家前
	11時10分	徳下	徳下老人憩の家前
	11時15分	常盤	JA常盤かい常盤支店前 浅利秀雄宅前
送迎バス	11時20分	若松	ときわこども園前
	11時23分	西田	成田整骨院前

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	11時00分	水木	第1水木団地前 弘前方面バス停
	11時05分	福左内	福左内バス停
	11時10分	亀田	亀田交流センター前
	11時12分	神	高木英樹宅前 神バス停

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	10時55分	久井名館	久井名館バス停 久井名館老人憩の 米村サツイ宅前
	11時10分	福館	福館中バス停 工藤勲宅前 福館下バス停 福館上バス停
	11時20分	富柳	富柳老人憩の家前

【藤崎地区】

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	10時50分	下水沼	吉田兼男宅前
	10時53分	中野目	神自動車板金前 (元)阿部商店前 (元)八木自転車店前
	10時57分	亀岡	(元)亀岡バス停
	10時59分	西中野目	(元)西中野目バス停
	11時02分	俵舛	俵舛テレビ店前 十二里郵便局前
	11時05分	西中野目	(元)スーパー中村前
	11時10分	柏木堰	柏木堰三叉路手前 柏木堰崇染堂前
	11時30分	藤越	研修センター前 藤越墓地前
	11時35分	みつや	兵藤酒店前
	11時37分	舟場	福嶋信夫宅前
	11時40分	表町	表町バス停
	11時42分	曲新田	東奥信用金庫前
	11時45分	木挽町	藤崎幼稚園前 青森リング加工前
	11時47分	朝日町	白戸商店前

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	10時50分	中島	(元)市川商店前
	10時53分	小畑	(元)成田たみ店前
	10時56分	矢沢	佐々木商店前
	11時00分	上水沼	上水沼入口看板前
	11時05分	東町	藤崎中学校前バス停
	11時07分	葛野	葛野バス停

	出発時間	町内	停留場所
送迎バス	11時20分	伝馬	佐藤のり子商店前
	11時22分	新町	諏訪商会(ワジ)前
	11時25分	林崎	林崎研修センター前
	11時30分	下町	唐糸冷蔵庫前
	11時35分	緑町	緑町集会所前
	11時37分	白子	福田商店前
	11時40分	下町	保食神社前
	11時43分	横町	大儀物産前
	11時45分	伝馬	鹿嶋神社前

※天候等により時間に遅れる場合がございますが必ず停留場所に行きますのでお待ちください。

◆ 介護について考えたことがありますか？

まだまだ大丈夫だと思いたいの、身内の介護！
同居しても変化に気付かない方や、気付いてもまだ大丈夫と先送りにする方や現状を認めたくない方も多いそうです。
「あれ？なんだかいつもと違うな。一体どうしたんだ？」その感覚がとても大切。いつもと違うと感じたら、ご家族の行動をもう少し注意深く見守ってください。特に下記の症状がある方は要注意で、早めの対応が必要です。



- 1) 物忘れがひどい……カギや財布の置き場所を忘れるなど、いつも探し物をしている。
- 2) 意欲が低下した……おしゃべり、化粧などをしなくなった。日中は、横になることが多い。
- 3) 理解力が低下した……計算ミスが増えたり、車の運転で操作ミスが増えた。
- 4) 人格が変化する……すぐに怒り、精神的に不安定。自分の失敗を人のせいにする。
- 5) 不安感が強くなる……家族の側を離れたがらない。一人になるのを極端に怖がる。
- 6) 幻視や幻覚など……窓の向こうに誰かがいるなど、幻視・幻覚などで悩まされる。

◆ 自宅用斎壇ご紹介

青森県の葬儀にかかる平均費用は、100万円から180万円とも言われています。社協では、町が進める新生活合理化運動を推進し、ご遺族の負担の軽減に努めております。最近では、葬儀などを行わずに火葬だけを行い納骨するご家庭や自宅で家族葬を行う家庭も増えています。今回は、自宅用斎壇をご紹介します。

【自宅用ミニ斎壇】



【自宅用斎壇】



自宅用斎壇と葬具一式
約17万円～20万円

※使用物品などにより金額が変わります。

※飲み物代、法要後のお膳、お菓子代などは別途です。

○葬儀に関する事前の相談・問い合わせなどございましたら社協までお気軽にご相談ください。

◆ 社協からのお知らせ

ボランティア保険加入促進

平成31年度ボランティア活動に参加される方に対し、ボランティア活動中の事故やケガに備えてボランティア活動保険の加入を促しています。

1人 3,500円

※補償期間は、加入日より2020年3月31日まで



紙おむつ支給事業

藤崎町に在住している高齢者及び障害者の方で、常時在宅で介護の状態が3ヶ月以上にわたって継続すると判断される方を対象に紙おむつの支給をしています。

※支給条件などございますので、まずはお問合せください。



生活困窮者に支援の手を

私たちの周りにも生活困難な方がいらっしゃいます。

社協では、皆さまから支援していただく食料などを生活困窮者の方に届ける活動をしています。

※ご自宅に眠っている食料などございましたらご協力お願いいたします。

