

平成30年10月1日【第117号】

# ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク  
社会福祉法人  
**藤崎町社会福祉協議会**

〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
☎65-2056 FAX69-5262  
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

## ◆ いきいきふれあいサロン開催日程 ~ 地域の憩いの場としてご利用下さい ~

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げることを目的で行っています。

### ■いきいきふれあいサロンで何をするの？

- ☆参加者の血圧チェックと簡単な体操やゲーム
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食
- ☆おにぎりを持ってご参加下さい。



月日	地区	場所	月日	地区	場所
10/3(水)	西豊田1.2.3	藤崎老人福祉センター	11/7(水)	福島	福島公民館
10/4(木)	榊	榊公民館	11/8(木)	亀田	亀田交流センター
10/11(木)	朝日町	朝日町ハウス	11/14(水)	下町	下町集会所
10/17(水)	常盤・若柳	常盤コミュニティセンター	11/21(水)	葛野	葛野集会所
10/24(水)	福左内	福左内公民館	11/22(木)	伝馬	伝馬集会所
			11/28(水)	富柳	富柳老人憩の家

【時間】午前10時より【参加費】1000円(食材費)

## ◆ 心配ごと相談所の開設『財産・相続・土地・金銭・身体』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
10月3日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
10月10日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
10月17日	水曜日	※10月17日は行政・人権合同相談日		
10月24日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
10月31日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
11月7日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
11月14日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
11月21日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
11月28日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要(1日5件まで)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
10月26日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 平川市健康センター
11月30日	金曜日	法律相談	弁護士	藤崎町 常盤老人福祉センター

※いきいきふれあいサロン・昼食会・社協だより・心配ごと相談所は、一部社協一般会費で行っております。



## 赤い羽根共同募金運動スタート!



### ☆街頭募金開催のお知らせ☆

日時：平成30年10月14日(日)

【午前の部】10時～11時30分  
【午後の部】3時～4時30分

場所：イオン藤崎店・食彩ふじさきテラス  
スーパー佐藤長常盤店

ご協力お願いいたします

- 文庫本充実事業
- 紙おむつ支給事業
- 社協広報紙発行事業
- 福祉安心電話サービス事業
- 有職知的障がい者支援事業



じぶんの町をよくするしくみ  
集まった募金の約60%は  
藤崎町で使われます。

今年も十月一日から赤い羽根共同募金運動がスタートします。皆様から寄せられた募金は、次にご紹介する藤崎町の福祉事業に使わせていただいております。近々、町内会並びに募金ボランティアの方が伺いますので、趣旨をご理解いただき、ご協力下さいますようお願いいたします。



◆ 一人暮らし高齢者 日帰り旅行 ～ 料理と温泉！楽しい時間を過ごしました～

8月30日、藤崎・常盤地区合同による「日帰り旅行」を大鰐町不二やホテルにて開催しました。

この事業は、藤崎・常盤両地区の交流を図ることを目的に毎年行われており、今回も日帰り旅行を楽しみにしていた73名が参加しました。

不二やホテルにて合流した両地区の参加者は、久しぶりの交流を楽しんだり、温泉や食事を満喫した様子でした。また、参加した方々によるカラオケも行われ大いに盛り上がりました。

帰りには、道の駅「サンフェスタいしかわ」に立ち寄り、たくさん買い物をして満足した様子で帰路に着きました。



◆ 藤崎中学校福祉体験学習

9月11日、藤崎中学校1年生を対象に福祉体験学習を行いました。

藤崎中学校では、毎年福祉施設を訪問して高齢者の方と交流を図る授業を行っており、その事前学習として高齢者についての理解を深めるための講義や車いすの使用方法や介助方法などを学習していただきました。

生徒たちには、この体験を生かして、高齢者の方々と接していただきたいと思っております。



◆ 善意の窓



9月13日、旧福島小学校（昭和41年度卒業生※通称 対馬学級）の皆様より対馬先生の米寿祝いを兼ねたクラス会を開催した費用の残金を社協へ寄付していただきました。ご協力ありがとうございました。

食料支援受付してます

社協では、日常生活に困っている方へ食料・燃料など、皆様の善意をお届けする事業を行っています。

- ・乾麺など（そうめん・カップラーメンなど）
- ・保存食品（缶詰・瓶詰など）
- ・インスタント、レトルト食品など
- ・お歳暮やお中元などのギフト

※ご協力可能な方は社協までご連絡をお願いします。

※消費期限が近い物や保存状態が悪い物などは、お断りする場合がございます。



【社会福祉実習へご協力ありがとうございました。】

8月から約1ヶ月半にわたり、青森県立保健大学並びに弘前学院大学の学生が社会福祉実習のため社協を訪問していました。

実習中は、いきいきふれあいサロンに参加したり、多くの町民の皆様にご協力をいただき、充実した実習になったと思います。ご協力誠にありがとうございました。



◆ 防災・減災「地域力アップへ」

地域力UP！ 隣近所の繋がりが地域を救います

〇阪神淡路大震災の時は、救出された約8割の方が家族や近隣住民によって救出されたそうです。近所で日頃から助け合える関係づくりが地域力のアップに繋がります。

☆自分の地域で  
簡単なことから始めよう



- ・地域の人々であいさつや声掛けをする
- ・地域の活動に誘い合って参加する
- ・支援が必要な人をさりげなく見守る



最低限準備しましょう

チェックしてみよう！

- |                                       |  |                                |                                       |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん  | <input type="checkbox"/> 懐中電灯                  | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 水            |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・充電器     | <input type="checkbox"/> 持病薬・救急医療品・常備薬         | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金・通帳など） |
| <input type="checkbox"/> 貴重品（現金・通帳など） | <input type="checkbox"/> 生活用品（衣類・寝具・軍手・ライターなど） |                                |                                       |



◆ 生活支援（訪問サービス）担い手養成講座

9月13日、常盤老人福祉センターにおいて「生活支援（訪問サービス）担い手養成講座」を開催し10名が受講しました。

この講座は、高齢者が安心して生活できるようゴミ出しや簡単な家事支援など、日常のちょっとした困りごとを手伝いする生活支援の担い手となる人材を育成するため藤崎町と社協の共同で開催しました。

講座では、清掃や買い物支援などサービス内容の説明や心構えなどについてのポイントを説明したあと、活動報告・意見交換会が行われ、活発な発言が交わされました。また、最後に社協会長より修了証書が受講者全員に手渡され、充実した講座となりました。



◆ シルバー人材センター会員募集のお知らせ

藤崎町に在住で60才以上の健康で働く意欲のある方はご相談下さい。自分の経験を活かした活動をしてみませんか？

※健康状態に問題がある方は、会員登録をお断りする場合がございます。

- 【作業内容】草刈り・草取り・農作業・除雪・その他
- 【年会費】2,000円（保険料として）
- 【連絡先】電話 65-2056



冬期に向けて除雪作業員を募集します。※除雪作業は、時給1,000円です。

◆ 花輪ポスター販売 1枚300円

社協では花輪ポスターを電話でも受付しております。また、通夜・葬式の会場へお届けするサービスも行っています。但し、会場が藤崎町内で土日祝日・年末年始以外となります。どうぞご利用下さい。

