

平成30年8月1日【第116号】

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク
社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

「100万人目 記念入浴者」 ～ときわ温泉～



☆記念入浴者とは？

平成二〇年四月藤崎町から指定管理を受けた、西豊田温泉・ときわ温泉それぞれに記念品の贈呈式を行っています。

六月二十八日、ときわ温泉の一〇万人目入浴者となったのは、藤崎町新町の高木勝良さんです。高木さんは、五年前から週に三回程ときわ温泉を利用しており、この日もいつものように車を降りるときわ温泉を訪れたが、別の方の順番が入れ替わり、運良く記念入浴者となりました。記念入浴者となった高木さんは、「タオルを落としたおかげで、まさか自分が一〇万人目になるとは思わなかった。」と大変喜んでいました。高木さんには七月五日、常盤老人福祉センターにて贈呈式が行われ、社協会長より記念品として温泉入浴券一〇〇回分、ときわ養鶏の赤い玉子一〇〇個とりんごソース・マヨネーズが贈呈されました。

おめでとうございます

◆ いきいきふれあいサロン開催日程 ～地域の憩いの場としてご利用下さい～

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げることが目的で行っています。

■いきいきふれあいサロンで何をしますか？

- ☆参加者の血圧チェックや簡単な体操やゲーム
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食
- ☆おにぎりを持ってご参加下さい。



【開催時間】午前10時より 【参加費】100円(食料費として)

月日	地区	場所	月日	地区	場所
8/1(水)	舟場・表町	老人憩の家	9/5(水)	徳下	徳下老人憩の家
8/23(木)	新町	新町集会所	9/13(木)	小学校通り	小学校通り集会所
8/29(水)	富柳	富柳老人憩の家	※この事業は、一部社協一般会費で行っております。		

◆ 心配ごと相談所の開設『財産・相続・土地・金銭・身体』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月1日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月8日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月15日	水曜日	※8月15日の心配ごと相談所はお休みいたします。		
8月22日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月29日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月5日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月12日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月19日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月26日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要(1日5件まで)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月24日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 尾上地域福祉センター
9月28日	金曜日	法律相談	弁護士	西目屋村 西目屋村役場庁舎



※この事業は、一部社協一般会費で行っております。

◆ 一人暮らし高齢者合同昼食会『防災講座』開催

7月12日、藤崎老人福祉センターにおいて、藤崎町在住の一人暮らし高齢者の方を対象に合同昼食会を開催し、54名の参加がありました。

今回は、防災士の藤本源城氏を講師に招き、「災害から尊い命を守る」と題し、普段から出来る防災や災害時の対処法などについて講話していただきました。

藤本氏は以前陸上自衛隊に勤務していた頃、被災地で指揮を執るなどの経験から、災害時に高齢者が注意するべき点など、わかりやすく話して下さいました。



あなたの備え「大丈夫?」

★あなたのご自宅は大丈夫?

「落ちてくる物」「飛んでくる物」「倒れてくる物」をチェック!
危険な物は排除または固定する!

台風の時期に備えてご自宅のアンテナ、屋根のトタン、窓ガラス、外壁、ブロック塀など再点検しましょう!



藤本氏からアドバイス! ~ 人の命はやり直しがきかない ~

★自分の身を守るためには「**警笛**」が大変役に立ちます。
倒壊した建物から救助を求める時や周りに危険を教える時に使います。

★災害時に「**風呂の水**」は、大変貴重です。トイレに利用したり小規模な火災なら消火活動にも利用できます。

★車に「**毛布を1枚**」備え付けましょう。雪国の冬対策、寒さはどうにもなりません。もしもの場合に毛布1枚が生死を分けることになります。



★非常持出品を準備しましょう ~ 最低限でも有ると無いとでは大違い! ~

- ヘルメット・防災ずきん
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 水
- 予備電池・充電器
- 持病薬・救急医療品・常備薬
- 非常食
- 貴重品(現金・通帳・健康保険証など)
- 生活用品(衣類・ライターなど)



プルタブ収集しています

藤崎町ボランティア連絡協議会では、空き缶のプルタブ収集を行っています。

皆さんからいただいたプルタブは、換金して車イス購入のために積み立てしております。

常盤・藤崎老人福祉センターにて受け付けております。



食料支援受付してます

社協では、日常の生活に困っている方へ皆様の善意をお届けする事業を行っています。

- ・乾麺など
- ・保存食品(缶詰・瓶詰など)
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・お歳暮やお中元などのギフト



※ご協力可能な方は社協までご連絡下さい。

◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

お客様感謝デー開催

① 入浴料金の一部値下げして営業します!

8月14日(火) ※当日限り

8月14日の料金

大人 → 100円
中人・小人 → 無料



② 期間中に入浴回数券を購入した方に『入浴サービス券2枚 プレゼント!』

8月16日(木) ~ 8月22日(水) までの7日間



★お得な入浴回数券(11枚綴り)販売中!

藤崎いきいき手形をお持ちの方 1,000円 中人(6歳以上14歳以下) 1,000円
大人(15歳以上) 2,500円 小人(6歳未満) 500円



温泉営業時間の変更

8月13日(月)は、午前7時から午後7時までの営業です。

※お間違えの無いようにお越し下さい。

◆ 法律相談と自立相談「無料出張相談窓口のご案内」

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせて下さい!

「お金がなくてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」



「就職したいけど、どうすればいいの?」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

〇様々な理由により生活課題をお抱えの方や生活にお困りの方は、法律相談も含めてご相談下さい。

日時: 8月30日(木) 午後1時30分から午後4時まで(相談時間は1人30分:5名程度)

会場: 常盤老人福祉センター ※相談は予約制となっています。

事前予約
連絡先

東地域自立相談窓口(相談無料・通話料無料) ※法テラス青森と協働の無料相談窓口です。
相談専用ダイヤル(青森県社協内) ☎0800-800-7114
※月曜~金曜 午前9時~午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

藤崎町戦没者遺族の皆様へ

藤崎町戦没者追悼式を下記の通り行いますので、どうぞご参列下さいませようお願いいたします。

日時: 8月20日(月) 午前10時より

場所: ふれあいずーむ館

社会福祉実習にご協力を

8月6日より約1ヶ月半、大学生が社会福祉実習のために藤崎町社協を訪問することになりました。

いきいきふれあいサロンなどの地域に出向いた福祉活動も学習するため、町内へお邪魔した際は、皆様方の温かいご協力をお願いします。

