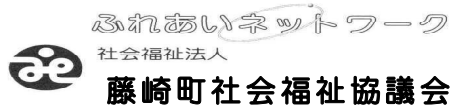


平成30年4月1日【第113号】

# ふじさき 社協だより



〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
☎65-2056 FAX69-5262  
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

ご協力ありがとうございます



株式会社 タナックス弘前支店様

三月十五日、常盤老人福祉センターにおいて株式会社タナックス弘前支店（笹沼彦取締役支店長）より五十万円の寄付をいただきました。

株式会社タナックスは、弘前支店を藤崎町内に構える他、岩木川上流維持修繕工事の為、藤崎に現場事務所を設置するなど、拠点としている藤崎町へ社会貢献がしたい。」と二年前から社協へ寄付をしていただいております。

今回、社協を訪れた工藤貴実王営業部次長（写真中央）と大湯浩幸工事部課長（写真右）は、従業員の中には、藤崎町の方も多く、温泉を利用して活動も継続して行きたい。」と話していました。

寄付を受けた神社協会長は、今回で三回目となる寄付いただき、喜ばしい限りです。また寄付を続けていただいていることを力強く感じています。

老人福祉センターは、地域健康推進の拠点及び交流の場として多くの町民の方が訪れる場所なので、新しい体重計や長いすは、大変ありがたいです。」と謝辞を述べました。

社協では、藤崎・常盤老人福祉センター（体重計、四台 藤崎・常盤・男女各一台）と休憩所などで使う長いすの購入を予定しています。

## ◆ いきいきふれあいサロン開催日程 ~ 地域の憩いの場としてご利用下さい ~

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げることを目的で行っています。



- いきいきふれあいサロンで何をするの？
- ★参加者の血圧チェックや簡単な体操やゲーム
  - ★ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食
  - ★おにぎりを持ってご参加下さい。

月日	地区	場所	月日	地区	場所
4/4(水)	徳下	徳下老人憩の家	5/9(水)	葛野	葛野集会所
4/11(水)	新町	新町集会所	5/16(水)	小学校通り	小学校通り集会所
4/18(水)	藤越	藤越研修センター	5/17(木)	常盤・若柳	常盤コミュニティセンター
4/25(水)	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家	5/23(水)	亀田	亀田交流センター
【開催時間】午前10時より			5/24(木)	朝日町	朝日町ハウス
【参加費】1000円(食材費として)			5/30(水)	榊	榊公民館

## ◆ 心配ごと相談所の開設『財産・相続・土地・金銭・身体』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
4月4日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月11日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月18日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月25日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月2日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師、社協相談員 社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月9日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月16日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員 司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月23日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月30日	水曜日	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
4月20日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 平川市健康センター
5月25日	金曜日	法律相談	弁護士	大鰐町 大鰐町総合福祉センター



## ★葬儀に関するご相談

社協では、藤崎町が推進する新生活合理化運動の一環として、葬儀を行うご家庭の経済的負担の軽減を目的に斎壇の貸出事業を行っております。



葬儀に関する相談や質問等ございましたらご相談下さい。 ☎ 65-2056

## 藤崎町を支えるボランティア活動

### 町内一斉 クリーンロード作戦開催

雪どけも進み、道路には冬期間に捨てられた空き缶などのゴミが目立つようになりました。藤崎町ボランティア連絡協議会では、今年も町民の皆様のご協力を得て、クリーンロード作戦を行います。

開催日：平成30年 4月15日 (日)

※町内会を通して依頼しております。

【問い合わせ】藤崎町ボランティア連絡協議会 電話 65-2056



### ◆地域を支える「ボランティアの皆様」

#### 【調理ボランティア研修会】

3月12日、秋田大湯温泉「ホテル鹿角」において、調理ボランティア研修会を行い85名が参加しました。

この研修会は、いきいきふれあいサロンや一人暮らし高齢者昼食会で、調理ボランティアとして活動している方々を対象に行っており、今回も去年に引き続き、スマートフットワーク代表の境江利子氏を講師に招き、「お役立ちの気持ちで自分にも優しい寄り添いを～食と健康と美～」と題し、手軽に出来る手足のマッサージや健康法などについて講演していただきました。



#### 【ほのぼのの交流協力員・福祉安心電話協力員及び民生委員合同研修会】



2月28日、ふれあいずむ館において、一人暮らし高齢者宅の安否確認や見守り活動を行っていただいている「ほのぼのの交流協力員」の方々と福祉安心電話（緊急通報装置）設置者の緊急時に対応していただく「福祉安心電話協力員」の方々と、地域の要援護者を見守る「民生委員」の方々とを対象とした合同研修会を行いました。

研修会では、事業説明を行った後、藤崎町役場防災係より藤崎町の防災活動について講話をしていただきました。

参加者は、藤崎町の自主防災組織のことや災害時の避難所のことなど、普段の活動に役立つことが多く参加者も真剣に聞き入っていました。

### ◆ご協力ありがとうございます

藤崎町でもプルタブ回収の輪が広がっており、3月には千栄会さんふじの入所者（代表三上久江様）と職員の方々が協力して集めて下さったプルタブ約20キロが寄贈されました。

藤崎町ボランティア連絡協議会では、平成29年度までに積み立ててきた「車いす基金」と東北労働金庫青森県本部からの寄付金を利用して、車いす4台を購入することが出来ました。

購入した車いすは、町民の方に貸し出す他、町内の小中学校にも貸し出してあります。今後ともご協力お願いいたします。



家族だから分かる

### 「認知症」早期発見の目安① こんなことに思い当たれば

これは日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、認知症の家族と暮らす方の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。



#### ◇もの忘れがひどい

- ・今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- ・同じことを何度も言う
- ・しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている
- ・財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う



#### ◇判断・理解力が衰える

- ・料理、計算、運転などのミスが多くなった
- ・新しいことが覚えられない
- ・話のつじつまが合わない
- ・テレビ番組の内容が理解できなくなった



#### ◇人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなった
- ・周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ・「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



#### ◇場所・時間がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになった
- ・慣れた道でも迷うことがある



★いくつか思いあたることがあれば、病院や専門家に相談してみることがよいでしょう。その結果が何でもなければ安心ですし、他の病気が見つければそれはそれで対応できます。病気でそうですが、認知症も早く見つけて早く対応すれば、本人にとっても家族にとっても、それ以後の生活は大きく変わります。

### ◆身近な福祉情報コーナー

#### 生活困窮者に支援の手を

私たちの周りにも生活困難な方がいらっしやいます。

社協では、皆さまから支援していただく食料等を生活困窮者の方に届ける活動をしています。

ご自宅に眠っている食料などございましたらご協力お願い致します。



#### 有職知的障害者交通費助成事業

藤崎町に在住する知的障害者の方で通勤・通所の為、弘南バス・電鉄、JRなどの交通機関を利用している方に対して、交通費の一部を助成する事業を行っています。

※ご利用条件などございますので、社協へお問合せ下さい。



#### 「ボランティア保険」加入促進

平成30年度ボランティア活動に参加される方に対し、ボランティア活動中の事故やケガに備えてボランティア活動保険の加入を勧めております。

1人 350円

※補償期間は、加入日より平成31年3月31日まで。



#### 善意寄付

千葉アイスクリーム店（千葉みつえ様）より、ときわ温泉へ時計を寄贈していただきました。千葉さんからは、毎年寄付をいただいております。今年度は、いただいた寄付金で壁掛けの時計を購入させて頂きました。ありがとうございました。

### ◆社協より求人のお知らせ

- 調理員（パート） 2名 デイサービスセンターでの調理・準備、後片付け、食器の洗浄など
  - 介護員（パート） 1名 デイサービスセンターでの食事・入浴介助、おむつ交換などの介護業務
  - 介護員（パート） 1名 利用者宅へ訪問し身体介護・生活援助サービスなど
- ※詳細は、社協まで問合せ下さい。65-2056

