

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

車イス基金より「車いす寄贈」



ご協力ありがとうございました
「藤崎町ボランティア連絡協議会」

【写真】左から 幸田さん（横町・ボラ連 副会長）、白取さん（常盤・ボラ連会長）、神社協会長

六月十五日、藤崎町ボランティア連絡協議会代表白取正美会長より、社協へ車イス四台の寄贈を受けました。

藤崎町ボランティア連絡協議会では、平成十八年度より町民の皆さまや老人クラブ、学校などのご協力を得て、空き缶のプルタブ収集活動を行い、集まったプルタブを換金し、車イス基金として積み立てしてきました。この度、平成二十八年に東北労働金庫青森県本部様から頂いた寄付金の一部と合算して社協に車イスを寄贈していただきました。

ボランティア連絡協議会の白取会長は、プルタブ収集を初めて十年になるが、ようやく車イスを寄付できるようになった。町民の皆さまに有効に使っていただきたい。また、今までご協力いただいた方々に感謝するとともに、これから継続してまいりたい。」と述べられました。

また、目録を受け取った神社協会長は、素晴らしいものがありありがとうございます。この車イスをフル活用し町民の皆さまの便を願っています。この車イスをフル活用し町民の皆さまの便を願っています。

『いきいきふれあいサロン』

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、地域の介護予防の拠点として心身機能の維持向上を図る目的で行っています。

- いきいきふれあいサロンで何をするの？
- ☆参加者の血圧チェックや簡単な体操やゲーム
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食
- ☆おにぎりを持ってご参加ください。



月日	地区	場所	月日	地区	場所
7/5(水)	みつや	老人憩の家	8/2(水)	舟場・表町	老人憩の家
7/12(水)	藤越	藤越研修センター	8/23(水)	富柳	富柳老人憩の家
7/19(水)	福島	福島公民館	【開催時間】午前10時より開催します。		
7/20(木)	福館	福館公民館	【参加費】100円(食料費として)		
7/26(水)	伝馬	伝馬集会所	☆新規参加者大歓迎！社協・民生委員に申込みください。		

『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月5日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月12日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月19日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月26日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月2日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月9日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月16日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月23日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月30日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月28日	金曜日	法律相談	弁護士	大鰐町 大鰐町総合福祉センター
8月25日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 尾上地域福祉センター



高齢者の介護などに関する相談

認知症の症状は、普段一緒に生活をしているとなかなか気付かないこともあります。「なんか最近いつもと違うなあ」は、大切なサインですので早めにご相談ください。また、デイサービスやヘルパーなど介護保険について話しを聞いてみたい方は、お気軽に社協までご相談ください。



◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

うし湯の日

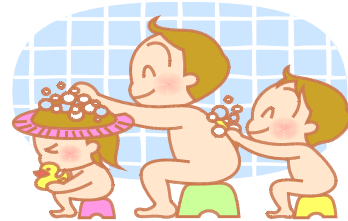
温泉に行こう! ~ 「うし湯の日」限定企画 ~

開催日: 7月30日(日) 午前7時~午後9時

- 《サービス①》 温泉の入浴料金を一部割引して営業
- 《サービス②》 先着50名様に入浴券1枚プレゼント

【うし湯の日 当日限り割引料金】

大人(15歳以上)	通常 250円	⇒	100円
中人(6歳以上)	通常 100円	⇒	無料
小人(6歳未満)	通常 50円	⇒	無料



☆お得な入浴回数券(11枚綴り)販売中!

藤崎いきいき手形をお持ちの方	1,000円	中人(6歳以上14歳以下)	1,000円
大人(15歳以上)	2,500円	小人(6歳未満)	500円



◆ 日常生活自立支援事業 ~ あなたの暮らしの“安心”をお手伝い ~

日常生活自立支援事業は、「福祉サービスを利用したいけれど手続きの仕方がわからない。」
「銀行に行ってお金をおろしたいけれど自信がない。」など、福祉サービスの利用手続きや金
銭管理のお手伝いをして、安心して暮らせるようにサポートする事業です。



【対象】 1人で福祉サービスの契約をすることが不安な方やお金の管理に困っている方など

【利用料金】 1回 1,500円(金銭管理サービス利用料として※相談は無料です。)

<p>福祉サービスを使いたいが、 どうすればいいかわからない方</p>	<p>介護保険関係の書類がたくさんくるけど、 どう手続きしたらいいかわからない方</p>	<p>計画的にお金を使いたいが、 いつも迷ってしまう方</p>	<p>最近物忘れが多くて預金通帳を ちゃんとしまったか、いつも心配な方</p>
---	--	-------------------------------------	---

●福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。

さまざまな福祉サービスの利用に関する情報の提供、相談、申し込み、契約の代行など

●毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れをお手伝いします。

福祉サービスや医療費の支払い代行や税金や水道等の公共料金の支払い手続き代理など

●日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。

商品購入に関する簡易な苦情処理制度(クーリング・オフ制度等)の利用手続きなど

●大切な通帳や証書などを安全な場所でお預かりします。

通帳やハンコ、証書などの書類をお預かりします。※貴金属類などはお預かりできません。

◆ 社協会費のお願い

~ 誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して ~

社協は、高齢者や障がいのある方などに対する福祉事業、青少年に対するボランティア活動の推進などを行っています。

各事業を進めるにあたっての経費は、補助金・委託金などの他に、町民の皆様からいただく会費で運営しております。

既に、町内会並びに老人クラブの方が会員加入に伺った所あると思
いますが趣旨をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。



◎年会費 1世帯 1,000円 「社協会費」は下記の事業の一部として使われています。

- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| ○いきいきふれあいサロン | ○子育て支援事業 | ○紙おむつ支給事業 |
| ○福祉安心電話サービス事業 | ○社協ホームページ | ○ボランティア活動事業 |
| ○一人暮らし高齢者昼食会 | ○藤崎町社会福祉大会 | ○広域法律相談 |

◆ 藤崎町の介護予防教室ご紹介「脳トレ教室」

みんなで楽しい時間を過ごしませんか?

介護予防ボランティア団体「脳トレ倶楽部」がサポート!

脳トレ楽習(がくしゅう)を通して、脳の健康を保ち、
元気でいきいきとした生活を送るためサポートします。

誰でも参加できるの?

65歳以上の方で、基本となるチェックリストの調査を受けて該当になった方や介護認定を受けて要支援1・2と判定された方が対象となります。



【楽習の様子】

脳トレ教室は何をするの?

脳トレ教室は、簡単な読み書きや計算、教材を使った楽習をします。また、軽体操やレクリエーションなどを通して、仲間と交流しながら楽しい時間を過ごしています。



体操で身体を動かして健康維持♪

いつ、どこでやってるの?

【体操の様子】

藤崎地区 毎週金曜日 9:30~11:30
藤崎老人福祉センター

常盤地区 毎週火曜日 9:30~11:30
常盤老人福祉センター

※但し、祝祭日、年末年始を除く
※4月・10月は、サポーター研修のためお休みです。

脳トレ教室に関するお問合せは社協まで



【ホットケーキ作りの様子】