

# ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
☎65-2056 FAX69-5262  
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

## 気をつけよう交通事故・詐欺被害



一人暮らし高齢者  
「藤崎・常盤合同昼食会」

七月十三日、藤崎町老人福祉センターにおいて、今年度一回目の一人暮らし高齢者合同昼食会を開催しました。合同昼食会は、藤崎町在住の六十五歳以上の一人暮らし高齢者の方を対象で、参加者同士や調理ボランティアの方々と一緒に昼食を食べながら交流を図り、孤独感を解消と藤崎・常盤地区の交流を目的に開催しています。

今回の合同昼食会では、藤崎町交通安全母の会が弘前警察署に協力を依頼し、交通安全と詐欺防止にまつわる講話を行っていただきました。

講話では、県内で発生する交通事故の約半数が高齢者が関係していることや、夕方の事故発生率が高いこと、夕方の事故発生に付けることや交通ルールを守る大切さを講話していただきました。

また、高齢者を狙った還付金詐欺などについても講話していただき、怪しい電話がきたら一人で悩まず家族や警察など誰かに相談して詐欺の被害に遭わないようにして下さい。」と話されました。

※参加者全員に、交通安全の反射材がプレゼントされました。

## 『いきいきふれあいサロン』

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、地域の介護予防の拠点として心身機能の維持向上を図る目的で行っています。

### ■いきいきふれあいサロンで何をするの？

- ☆参加者の血圧チェックや簡単な体操やゲーム等。
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食。
- ☆おにぎりを持ってご参加ください。



☆新規参加者大歓迎！社協・民生委員に申込みください。

月日	地区	場所	月日	地区	場所
8/2(水)	舟場・表町	老人憩の家	9/6(水)	徳下	徳下老人憩の家
8/23(水)	富柳	富柳老人憩の家	9/7(木)	新町	新町集会場
			9/13(水)	小学校通り	小学校通り集会所

【開催時間】午前10時より開催します。

【参加費】100円(食料費として)

## 『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月2日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月9日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月16日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月23日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月30日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月6日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月13日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月20日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月27日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分 ※事前の予約が必要

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月25日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 尾上地域福祉センター
9月22日	金曜日	法律相談	弁護士	田舎館村 田舎館デイサービスセンター



## ■高齢者の介護などに関する相談

認知症の症状は、普段一緒に生活をしているとなかなか気付かないこともあります。「なんか最近いつもと違うなあ」は、大切なサインですので早めにご相談ください。また、デイサービスやヘルパーなど介護保険について話しを聞いてみたい方は、お気軽に社協までご相談ください。 電話 65-2056



◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

お客様感謝デー開催

① 入浴料金の一部値下げして営業します!

8月14日(月) ※当日限り

8月14日の料金

大人 → 100円

中人・小人 → 無料



② 期間中に回数券を購入した方に入浴サービス券2枚 プレゼント!

8月16日(水) ~ 8月22日(火) までの7日間



営業時間の変更

8月13日(日)は、午前7時から午後7時までの営業です。  
お間違えの無いようにお越しください。

☆お得な入浴回数券(11枚綴り)販売中!

藤崎いきいき手形をお持ちの方 1,000円 中人(6歳以上14歳以下) 1,000円  
大人(15歳以上) 2,500円 小人(6歳未満) 500円



◆ ときわ温泉入浴者「90万人目記念品贈呈式」

～ おめでとうございます ～

7月2日、ときわ温泉90万人目の入浴者となったのは、田舎館村の白戸誠一さんです。

農業を営む白戸さんは、10年以上前より毎日のようにときわ温泉を利用しており、田舎館村にも温泉はあるけども、ときわ温泉は、お湯が身体に合っている。また、改装して大変良くなった、これからも毎日利用しますと話していました。

白戸さんには、7月13日常盤老人福祉センターにて贈呈式を行い入浴券と粗品を贈呈しました。



◆ シルバー人材センター会員募集

藤崎町に住所があり60才以上の健康で働く意欲のある方はご相談ください。  
自分の経験を活かした活動をしてみませんか?

【作業内容】草刈り・草取り・農作業・剪定・除雪・その他  
【年会費】2,000円(保険料として)  
【連絡先】電話 65-2056

例) 草取り作業を4時間行った場合 2,800円(時給700円)が働いていただいた方へ支払われます。



※健康状態に問題がある方は、会員登録をお断りする場合がございます。

◆ 社協の斎壇事業ご案内

ご遺族の経済的な負担を少しでも軽減するため新生活合理化運動を推進し、斎壇事業を行っております。  
※司会・会場利用料・供物料・飲み物、お膳、お菓子代金などは別途です。

【会場用】



○会場用斎壇と葬具一式  
約26万円~28万円

【自宅用】



○自宅用斎壇と葬具一式  
約17万円~20万円

【花輪ポスター】

◇1枚300円



○花輪ポスターは生花の代わりです。

※社協では、ポスターを会場へお届けします。但し、会場が町内で土日祝日・年末年始以外です。

◆ 藤崎町の介護予防教室ご紹介「脳トレ教室」

脳トレ教室

～参加してみませんか～

町内に住む65歳以上の方で、基本となるチェックリストの調査を受けて該当になった方や介護認定を受けて要支援1、要支援2と判定された方が対象となります。  
脳トレ楽習(がくしゅう)を通して、脳の健康を保ち、元気でいきいきとした生活を送るためサポートします。



☆計算・読み書きなどを行い脳を活性化して認知症予防!  
☆サポーターや参加者同士で会話や交流  
○参加したい方・興味のある方は社協まで【電話65-2056】

認知症について理解しよう!

認知症は特別な人に起こる特別な出来事ではなく、歳をとれば誰にでも起こりうる、身近な病気と考えたほうがいでしょう。

厚生労働省の2015年1月の発表によると、日本の認知症患者数は2012年時点で約462万人、65歳以上の高齢者の約7人に1人と推計されています。

高齢者の約4人に1人が認知症あるいはその予備群ということになります。

今後高齢化がさらに進んでいくにつれ、認知症の患者数がさらに膨らんでいくことは確実です。

厚労省が発表した推計によれば、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症患者数は700万人前後に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人を占める見込みです。

一緒に脳トレをサポートしませんか?

さくら  
脳トレ「咲楽」サポーター募集

お問合せ: 脳トレ咲楽(藤崎町社協内 電話65-2056)