

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク
社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp



藤崎町共同募金委員会は、今年10月2日に街頭募金を行いました。今年、オオン藤崎店、スーパードット、佐藤長常盤店、その他、新たに「食彩ときわ館」のご協力も得て行うことが出来ました。

この街頭募金活動は、共同募金活動を町民の方々に広く知っていただくことを目的に、平成十八年より行っており、今年より一回目になりました。当日は、天候に恵まれ、市内の小中学校の児童生徒をはじめ、多数の関係者が午前、午後の二回に分けて店頭を並び、共同募金への協力を呼びかけました。八〇、六三三円の募金が集まりました。

また、温かいお声がけもいただき、成果のある活動になりました。

街頭募金
ご協力
ありがとうございます

『いきいきふれあいサロン』11月・12月の日程

いきいきふれあいサロンは、町内の65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、地域の介護予防の拠点として心身機能の維持向上を図る目的で行っています。

■いきいきふれあいサロンで何をするの？

- ☆個々の血圧等の健康チェック
- ☆聞いて得る福祉の情報提供
- ☆簡単な体操やゲーム
- ☆警察や消費者センターによる講話
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食



【開催時間】午前10時より 【参加費】100円(昼食材料費)

月日	地区	場所	月日	地区	場所
11/2(水)	福島	福島公民館	12/1(木)	伝馬	伝馬集会所
11/10(木)	亀田	亀田交流センター	12/7(水)	俵舂・下俵舂	俵舂集会所
11/16(水)	下町	下町集会所	12/14(水)	西中野目・鶴岡・韻	西中野目生活介護センター
11/17(木)	舘川町・本町	舘川町集会所	12/15(木)	水木	水木ふるさとセンター
11/24(木)	富柳	富柳老人憩の家	12/21(水)	久井名館	久井名館老人憩の家
11/30(水)	葛野	葛野集会所	12/22(木)	曲新田・仲町	曲新田集会所

※おにぎりを持って参加して下さい。

『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

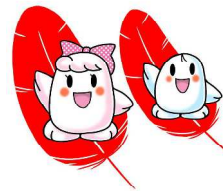
月日	曜日	相談種別	相談員	場所
11月2日	水曜日	こころの健康相談	司法書士、保健師	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
11月9日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
11月16日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		こころの健康相談	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
11月30日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
12月7日	水曜日	こころの健康相談	司法書士、保健師	常盤老人福祉センター
		※行政・人権合同相談日のため藤崎地区休み		藤崎老人福祉センター
12月14日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
12月21日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		こころの健康相談	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
12月28日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時から

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
11月25日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 碓ヶ関地域福祉センター
12月22日	金曜日	法律相談	弁護士	田舎館村 田舎館村サービスセンター



※広域法律相談所は、予約が必要です(電話 65-2056)



じぶんの町をよくするしくみ ~ 皆様からの支援が被災地を支えています ~

赤い羽根共同募金運動



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートし、多くの町民の皆様よりご協力を頂いております。

皆様から寄せられた募金は、高齢者や障がい者、児童・青少年を対象とした事業に使われる他、被災者への生活支援にも使われます。



☆「災害等準備金」による災害支援制度 ☆

全国の都道府県共同募金会では、皆様にご協力いただいている募金の一部を、災害に備えて積み立てする「災害等準備金」制度を設けています。皆様のお気持ちが、東日本大震災や熊本地震などで被災された方や被災地で活動するボランティアの活動を支援しています。



◆ シルバー人材センターからのお知らせ

10月19日、藤崎町シルバー人材センターでは、社会奉仕活動とシルバー人材センターのPR活動として藤崎町役場周辺のゴミ拾い活動を行いました。

当日は秋晴れの中、シルバー会員5名が参加し、道路脇の空き缶やタバコの吸い殻などを拾って歩きました。

参加した会員は、「普段シルバー人材センターを利用いただいている方々への恩返しになれば幸い」と参加してくれた方もおり、汗をかきながら一生懸命活動してくれました。



藤崎町シルバー人材センター会員募集 ～ 冬期間 除雪作業してみませんか ～

60歳以上の健康な方、冬期間時間がある方などお気軽にご連絡下さい。 電話65-2056

◆ 社協事業紹介

■有職知的障害者「交通費半額助成事業」

藤崎町に在住する知的障害者の方で、通勤・通所の為、弘南バス・電鉄、JR等の交通機関を利用している方に、通勤に要する交通費の一部を助成する事業を行っています。

支給限度額 月額 4,000円

※事業主から通勤手当等の支給がある場合には、当該手当等の額を控除した額となります。



■日常生活用具貸出事業

藤崎町在住の高齢者等で、常時在宅で介護を要する状態の方に対して日常生活用具(介護用ベッドと車椅子)を貸出ししています。

※日常生活用具を借りるためには事前の申込が必要です。また、下記のとおり消毒料金が発生します。

介護用ベッド	2,000円
マットレス	1,200円
車いす	1,200円



災害に対する『備え』

亀田地区 防災訓練



10月23日、亀田町内会で震度6強の地震を想定した防災訓練を行い、社協も参加させていただきました。訓練では、要援護者の避難誘導、炊き出し、消防訓練など災害時に備えた充実した内容でした。

【防災無線での連絡】

地区の防災無線を利用し、災害情報の発信と避難の呼びかけを行いました。



【要援護者への対応訓練】

高齢者など災害に弱いとされる方々を避難所までリヤカーを使って搬送する訓練を行いました。



【発電機を使った訓練】

テレビ・ストーブ・投光器などの電気製品は、発電機でどの程度動作するのかをシュミレーションしました。



【心肺蘇生法・AED・初期消火訓練・けむり体験】

弘前消防事務組合北分署員の方々による心臓マッサージやAEDを利用した心肺蘇生法、消化器を使った初期消火訓練、けむり体験などを行いました。



【炊き出し訓練】

お湯を注いで15分程度で出来る上がる災害用「おこわごはん」の作り方の説明と試食会を行いました。



まずは自分の命を守りましょう



☆災害が起きる前の「備え」が大切です！

- ①自宅での備え…家具の固定(たんす、食器棚、テレビなど)
 - ・特に寝室や子供部屋には出来るだけ家具を置かないこと
- ②非常持ち出し用具の準備(水、非常食、懐中電灯、ラジオなど)
- ③連絡手段の確認(家族間の緊急時の連絡手段、集合場所の確認)
 - ・電話が繋がらない場合を想定し、家族間で話し合しましょう。