

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

これから よろしくお祈りします。



～ 藤崎町日赤婦人会 (常盤地区の方々) ～

今回は、六月二十三日に行われた、一人暮らし高齢者昼食会より、新たに調理ボランティアとして活動していただくことになりました、藤崎町日赤婦人会常盤地区の方々をご紹介します。

藤崎町日赤婦人会常盤地区の方々には、会員五十五名。その内、亀田地区の赤石次子さんを代表に九名の方々が調理ボランティアに登録していただきました。

初回となった今回の昼食会では、一人暮らしの方々への健康面も考慮して、魚、野菜を中心に、塩分を少なくするなど、細かいところまで気を遣って調理していただきました。

調理を終えた代表の赤石さんは、みんなが美味しいと言ってくれてありがたかった。すごく楽しかったです。」と話していました。ご協力ありがとうございました。

藤崎町日赤婦人会 代表 加藤節子氏)は、町の防災訓練や祭りなどのイベント支援、その他さまざまな奉仕活動を精力的に行っている団体です。

『いきいきふれあいサロン』7月・8月の日程

いきいきふれあいサロンは、町内の65歳以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集い、ふれあい活動を通して生きがいつくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、地域の介護予防の拠点として心身機能の維持向上を図る目的で行っています。

■いきいきふれあいサロンで何をするの？

- ☆個々の血圧等の健康チェック
- ☆聞いて得する福祉の情報提供
- ☆簡単な体操やゲーム
- ☆警察や消費者センターによる講話
- ☆ボランティアの方が調理してくれた汁物で昼食



月日	地区	場所	月日	地区	場所
7/6(水)	みつや	老人憩の家	8/4(木)	舟場・表町	老人憩の家
7/13(水)	藤越	藤越研修センター	8/24(水)	富柳	富柳老人憩の家
7/20(水)	福島	福島公民館	8/31(水)	新町	新町集会所
7/21(木)	福館	福館公民館	【開催時間】午前10時より 【参加費】100円(昼食材料費) ※おにぎりを持って参加して下さい。		
7/27(水)	白子	白子研修センター			
7/28(木)	伝馬	伝馬集会所			



『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月6日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月13日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月20日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
7月27日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月3日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月10日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月17日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月24日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月31日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時から ※予約が必要です(電話 65-2056)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月22日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市 尾上地域福祉センター
8月26日	金曜日	法律相談	弁護士	藤崎町 常盤老人福祉センター



藤崎町シルバー人材センター会員募集！ 電話 65-2056

◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

うし湯の日

みんなで温泉に行こう! ~ 「うし湯の日」限定企画 ~

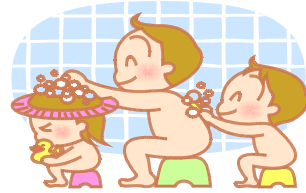
開催日: 7月31日(日) 午前7時~午後9時

《サービス①》 温泉の入浴料金を一部割引して営業

《サービス②》 先着50名様に入浴券1枚プレゼント

【うし湯の日 当日限り割引料金】

大人(15歳以上)	通常 250円	⇒	100円
中人(6歳以上)	通常 100円	⇒	無料
小人(6歳未満)	通常 50円	⇒	無料



★お得な入浴回数券(11枚綴り)販売中!

藤崎いきいき手形をお持ちの方	1,000円	中人(6歳以上14歳以下)	1,000円
大人(15歳以上)	2,500円	小人(6歳未満)	500円



◆ 熱中症対策 ~ 暑い夏を乗り切ろう ~

特に梅雨明けは注意!

過ごしやすい日が続いていますが、これから暑くなってくると、乳幼児や高齢者は、熱中症を起こしやすい傾向にあります。特に乳幼児や高齢者は、うまく体温調節をすることができません。

炎天下の車の中など、体温よりも周囲の温度が高くなる場所では、短時間で体温が上昇し、生命に危険が及びます。



熱射病が疑われる場合には、首すじ、脇の下、大腿部の付け根などの大きい血管を水やアイスパックで冷やす方法も効果的です。足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給ができない場合には病院で点滴を受ける必要があります。

乳幼児の熱中症を防ぐポイント

- 顔が赤く、汗をかいている時には、涼しい場所へ!
- 暑さに応じて、脱ぎ着できる服装がベスト!
- 水分をこまめに飲ませましょう
- 日頃から外で遊び、暑さに負けない身体作りを!



高齢者の熱中症を防ぐポイント

- こまめに水分補給をする
- 暑いときには無理をしない
- 部屋の風通しを良くする
- エアコン・扇風機を上手に使用する



葬儀のご依頼、花輪ポスターなどご相談ください

社協では、斎壇の貸出、花輪ポスターの販売を行っています。葬儀等の問い合わせや相談などお気軽にご連絡ください。

■花輪ポスター料金 1枚300円(税込)



◆ 社協会費のお願い

~ 誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指して ~

社会福祉協議会は、高齢者や障がいのある方などに対する福祉事業、青少年に対するボランティア活動の推進などを行っています。

各事業を進めるにあたっての経費は、補助金・委託金などの他に、町民の皆様からいただく会費で運営しております。

近々、町内会並びに各地区老人クラブの方が会員加入に伺いますので趣旨をご理解の上、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



◎年会費 1世帯 1,000円 「社協会費」は下記の事業の一部として使われています。

- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| ○いきいきふれあいサロン | ○子育て支援事業 | ○紙おむつ支給事業 |
| ○福祉安心電話サービス事業 | ○社協ホームページ | ○ボランティア活動事業 |
| ○一人暮らし高齢者昼食会 | ○藤崎町社会福祉大会 | ○広域法律相談 |

◆ 平成28年度 青森県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

- 試験期日: 平成28年10月2日(日) 午前10時開始
- 試験会場: 弘前会場「弘前大学」 青森会場「東奥学園高等学校」
八戸会場「八戸学院大学」(旧八戸大学)
- 試験申込受付期間: 平成28年6月10日~平成28年7月11日※当日消印有効
- 試験案内配布場所: 藤崎町役場福祉課、常盤出張所、藤崎町社協、青森県社協ほか
- 受験手数料: 7,700円



【受験申込書類の提出先・お問合せ】

- 申込書の提出先
社会福祉法人青森県社会福祉協議会 福祉人材課
介護支援専門員実務研修受講試験係
030-0822 青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ2階
- 問い合わせ先
電話 017-732-4335 FAX 017-777-0015



◆ 「福祉のお話し」~ 世代やジャンル別に福祉情報を発信 ~

☆小学生の方へ 「福祉ってなに?」

福祉という言葉聞いたことがありますか? 生活をしている中に「福祉」はたくさんあります。

安全に道路を渡れるように横断歩道があり、目の不自由な方のために音がなる信号もあります。またレストランに子ども用のイスが用意されています。このようなことが福祉の一部になります。

困っている友だちやお年寄りに声をかけてあげることも福祉です。



☆知っておきたい! 「白い杖」 → 白い杖の正式な名前は、「白杖(はくじょう)」

皆さんも白杖を持っている人が買い物したりする姿を見たことがあるかもしれません。そんな時、ちょっと不思議な光景に思いませんか?

多くの人は、白杖は全盲の人が使うものだとして誤解しています。白杖は、全盲の方だけでなく、弱視などの目が見えにくい状態の方も使っています。目が見えない方は、白杖を持つことを道路交通法で義務付けられているからです。全盲の方でなくても、見えにくい状態で交差点や段差の多い街中を歩くのは大変なことです。また、白杖を持つことにより、目の不自由だと知らせることもなります。白杖は危険から身を守ってくれる存在なのです。

