

平成28年4月1日【第95号】

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク
社会福祉法人



藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

一人暮らし合同昼食会・お雑茶会開催



ご協力ありがとうございます

合同昼食会は、藤崎・常盤両地区の一人暮らし高齢者の交流を図ることを目的として、イベントや日帰り温泉旅行などを交えながら年四回開催。



参加した方は、今日は、ごちそう食べたし、おいしいお茶を飲んだし腹いっぱい。明日からまた頑張る。」と笑顔で帰路につきました。

三月十日、藤崎老人福祉センターにおいて、一人暮らし高齢者を対象とした合同昼食会を開催したところ、七十名の参加がありました。

今回は、藤崎町茶華道協会代表 佐藤とく子氏のご協力のもと、「お雑茶会」を開催し、来賓や一般の方など、たくさんの方で賑わい、お雑飾りや抹茶を楽しみました。

また今回、昼食会の調理を担当していただいたのは、ボランティアグループ「キッチンママ」の皆様で、参加者・ボランティアあわせて約百名分の食事を用意して下さいました。

『いきいきふれあいサロン』4月・5月の日程

社協では、65才以上の方を対象に交流・憩いの場として、いきいきふれあいサロンを開催しています。血圧測定やゲームなどをして、昼食時にはボランティアの方々が作った汁物を囲み、楽しい時間を過ごしております。おにぎりを持ってご参加下さい。



月日	地区	場所	月日	地区	場所
4/6(水)	徳下	徳下老人憩の家	5/11(水)	若松	若松転作研修館
4/13(水)	新町	新町集会所	5/12(木)	葛野	葛野集会所
4/20(水)	藤越	藤越研修センター	5/18(水)	小学校通り	小学校通り集会所
4/28(木)	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家	5/19(木)	朝日町	朝日町ハウス
			5/25(水)	常盤・若柳	常盤コミュニティセンター
			5/26(木)	亀田	亀田交流センター

【開催時間】午前10時より

【参加費】100円

～いきいきふれあいサロン in 福左内～

3月22日、福左内地区サロンでは、血圧測定の他、詐欺防止講話、参加者全員参加による「早着替え競争」を行い、笑いの絶えないサロンとなりました。

※早着替え競争でりんご娘に→



『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
4月6日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月13日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月20日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
4月27日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月11日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
5月18日	水曜日	※常盤地区は休み こころの健康相談	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
5月25日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時～12時30分

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
4月22日	金曜日	法律相談	弁護士	田舎館村デイサービスセンター
5月27日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市碓ヶ関地域福祉センター

※事前の予約が必要(1日5件・1件あたり30分) 電話 65-2056



《福祉・介護に関することは、社会福祉協議会までお気軽にご相談下さい。》

地域を支える『ボランティアコーナー』

藤崎町一斉 クリーンロード作戦開催

～ ポイ捨てゼロ！ きれいな町を目指して ～

雪どけも進み、冬の間捨てられた空き缶などのゴミが目立つようになりました。

藤崎町ボランティア連絡協議会では、今年も町民の皆様のご協力を得て、クリーンロード作戦を行います。



開催日：平成28年 4月17日 (日)

内 容：各町内単位等で歩道などのゴミ拾い
※詳細は、町内会を通してお願いしておりますので
ご協力をお願いします

【お問い合わせ】

藤崎町ボランティア連絡協議会
藤崎町社会福祉協議会内

電話 65-2056

◆ 調理ボランティア研修会 ～いつもありがとうございます～



3月4日、ホテルアップランドにおいて、「調理ボランティア研修会」を行い128名の参加がありました。

この研修会は、いきいきふれあいサロンや一人暮らし高齢者昼食会で、調理ボランティアとして活動している方々を対象に毎年行っているものです。

今回は、去年に引き続き、スマートフットワーク代表の境江利子氏を講師に招き、「お役立ちの気持ちで自分にも優しい寄り添いを「パート2」と題し、手軽に出来る手足のマッサージや健康法などについて講演していただきました。また、参加者同士で日頃の調理方法や工夫しているところなど話し合い、充実した研修会になりました。

◆ ほのぼの交流協力員・福祉安心電話協力員及び民生委員合同研修会

2月26日、藤崎町文化センターにおいて、一人暮らし高齢者宅の安否確認を行う「ほのぼの交流協力員」、福祉安心電話（緊急通報装置）設置者の緊急時などの対応を行う「福祉安心電話協力員」、要援護者を見守る「民生委員」の方々を対象とした合同研修会を行いました。

研修では、各事業について説明を行った後、青森財務局の方による金融犯罪被害防止に関する講座を行い、高齢者の詐欺被害防止に協力を求めました。



◇ ボランティア活動保険に加入しましょう ◇

ボランティア活動保険は、国内でボランティア活動中にケガをした場合や第三者の身体または財物に損害を与えた場合などに補償されます。詳細は、社協までお問い合わせ下さい。

※社協会員・登録団体に加入していることが加入の条件となります。保険料 300円 ～



◆ 善意の窓 ～ 町福祉発展の為に ～

◇ (株) タナックス弘前支店 様

3月14日、(株) タナックス弘前支店様より福祉安心電話8台(504,000円)が寄贈されました。

タナックス弘前支店様は、藤崎町に営業所があり、岩木川河川工事を請け負うなど藤崎町と縁が深く、地域貢献活動として福祉安心電話を寄贈して下さいました。

代表の笹昭彦取締役支店長は「普段から藤崎町のお世話になっているので、このような形で恩返しできて大変うれしく思う。」と話されました。



◇ 財団法人 日本財団 様

財団法人日本財団様より車いす対応福祉車両の助成を受け3月25日、常盤老人福祉センターにて贈呈式を行いました。

贈呈式では(株)青森ダイハツモーターズ法人推進室長の成田様より社協神会長へ、レプリカのキーが手渡されました。

キーを受け取った神会長は、「日本財団様からは、今回で3台目の助成となりました。この車両は、主に介護保険利用者が通院や買い物の際に利用したい。大変助かります。」とお礼を述べました。また、利用者を代表して福島地区の羽賀さんは、「車が新しく大変いい。これから利用する時が楽しみです。」と話されました。



◇ 高木マユ様 (常盤地区)

3月24日、常盤地区の高木マユ様より161,774円分の記念切手が寄贈されました。

高木さんは、以前郵便局に勤めていた関係もあり、長年にわたり記念切手の収集をしてきたそうです。

今回、その記念切手を社協で使って下さいと寄贈して下さいました。

心より感謝申し上げます。



◇ 車イス基金を設置しています ◇ ～ 手軽に始められるボランティア ～

平成27年度も、たくさんのプルタブを寄贈していただき、ありがとうございました。寄贈していただいたプルタブは、換金して貸出用車イス購入のために積み立てしております。プルタブは、常盤・藤崎老人福祉センターにて随時受け付けております。



◆ 社協よりお知らせ

◇ 花輪ポスターの注文について ◇

社協では、新生活運動の一環として花輪ポスターの販売を行っています。

- 料金：1枚 300円(税込)
- 受付：8時15分から17時まで(年中無休) ※電話での注文も受け付けます。
- 配達：社協の斎壇を使用していない会場にも、藤崎町内であれば配達します。 ※但し、平日に限ります。

