

平成27年7月1日【第80号】

ふじさき

社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
 藤崎町大字常盤字富田70-1
 (常盤老人福祉センター内)
 ☎65-2056 FAX69-5262
 ✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

善意の寄付 ありがとうございます



～藤崎町茶華道協会～

六月二十六日、藤崎町茶華道協会（佐藤とく子会長）様より十万千二百円の寄付をいただきました。贈呈式では、佐藤とく子会長様より五月十日に藤崎町文化センターで行われたチャリティりんご茶会の収益金を「町の福祉発展のため有効に役立ててください。」と石澤社協会長に目録が手渡されました。これまでも茶華道協会からは、寄付金のほか、車イスやエアーマットなど数多くの品物の贈呈を受けており、今回で十三回目となります。今回の寄付金も町の福祉発展のために役立てたいと思っております。ご協力ありがとうございます。



『いきいきふれあいサロン』7月・8月の日程

社協では、65才以上の方を対象に「交流・憩いの場」として、いきいきふれあいサロンを開催しています。血圧測定やゲームなどをして、昼食時にはボランティアの方々が作った汁物を囲み、楽しい時間を過ごしております。

月日	地区	場所	月日	地区	場所
7/ 2 (木)	木挽町・横町	ふれあいずーむ館	8/ 4 (火)	舟場・表町	老人憩の家
7/ 7 (火)	みつや	老人憩の家	8/20 (木)	富柳	富柳老人憩の家
7/ 9 (木)	福島	福島公民館	8/25 (火)	新町	新町集会所
7/14 (火)	藤越	藤越研修センター	【開催時間】午前10時より 【参加費】100円(昼食材料費) ※おにぎりを持って参加して下さい。		
7/21 (火)	福館	福館公民館			
7/28 (火)	白子	白子研修センター			
7/30 (木)	伝馬	伝馬集会所			



『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月 1日	水曜日	こころの健康相談	司法書士、保健師	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
7月 8日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
7月15日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		こころの健康相談	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
7月22日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
7月29日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
8月 5日	水曜日	こころの健康相談	司法書士、保健師	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
8月12日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター
8月19日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		こころの健康相談	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
8月26日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター
		一般相談	社協相談員(学識経験者)	藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時から ※予約が必要です(電話 65-2056)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
7月24日	金曜日	法律相談	弁護士	大鰐町総合福祉センター
8月28日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市健康センター



シルバー人材センター会員募集!



60才の方で、自分の経験を活かした仕事をしてみませんか?

【作業内容】草刈り・草取り・農作業・剪定・除雪・その他
 【年会費】2,000円(保険料として)
 【連絡先】電話 65-2056



◆平成27年度 青森県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

- 試験期日：平成27年10月11日(日) 午前10時開始
- 試験会場：弘前会場「弘前医療福祉大学短期大学部」「弘前大学理工学部」
青森会場「東奥学園高等学校」
八戸会場「八戸市立根城中学校」「八戸市立大館中学校」
- 試験申込受付期間：平成27年6月18日～平成27年7月17日 当日消印有効
- 配布場所：市町村介護保険担当課、市町村社会福祉協議会、青森県社会福祉協議会
※藤崎町社会福祉協議会でも配布いたします。
- 受験手数料：7,700円



【受験申込書類の提出先・お問合せ】

青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ2階
社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 福祉人材課
介護支援専門員実務研修受講試験係

TEL 017-732-4335 FAX 017-777-0015
(午前9時～午後5時まで土日、祝日を除く)

◆ヘルスマイトの皆さん ～ いつもありがとうございます ～

6月25日、藤崎地区の一人暮らし高齢者「ふれあい昼食会」の食事を担当していただいたのはヘルスマイトの皆さんです。

ヘルスマイトは、瓜田勢津子さんを代表とする13名のボランティアグループです。

今回は、カレーライスとサラダ、スープ、ホットケーキを作っていただきました。

参加した方は、「一人でカレーライス作ることはめったにない。デザートもついてとてもおいしかった。」と話していました。



熱中症対策

～ 特に暑い日や梅雨明けは注意 ～

過ごしやすい日が続いていますが、これから暑くなってくると、乳幼児や高齢者は、熱中症を起こしやすい傾向にあります。特に子供や高齢者は、うまく体温調節をすることができません。

炎天下の車の中など、体温よりも周囲の温度が高くなる場所では、短時間で体温が上昇し、生命に危険が及びます。



乳幼児の熱中症を防ぐポイント

- 顔が赤く、汗をかいている時には、涼しい場所へ!
- 暑さに応じて、脱ぎ着できる服装がベスト!
- 水分をこまめに飲ませましょう
- 日頃から外で遊び、暑さに負けない身体作りを!



高齢者の熱中症を防ぐポイント

- こまめに水分補給をする
- 暑いときには無理をしない
- 部屋の風通しを良くする
- エアコン・扇風機を上手に使用する



熱射病が疑われる場合には、首すじ、脇の下、大腿部の付け根などの大きい血管を水やアイスパックで冷やす方法も効果的です。足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給ができない場合には病院で点滴を受ける必要があります。



◆藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

うし湯の日

開催日：7月26日(日) 午前7時～午後9時



《サービス①》

温泉の入浴料金を一部割引して営業します!

【うし湯の日 当日限り割引料金】

大人(15歳以上)	通常250円	⇒	100円
中人(6歳以上)	通常100円	⇒	無料
小人(6歳未満)	通常50円	⇒	無料

《サービス②》 先着50名様に入浴券1枚プレゼント

「油絵」寄贈 ～ありがとうございます～

6月2日、矢沢地区の清野草名義さんが油絵を寄贈してくださいました。

この油絵は、清野さんがスケッチ旅行で宮城県牡鹿半島を訪れた際にその光景を描いたもので、題名は「海」です。

今回、藤崎老人福祉センター改装に伴い寄贈していただいたもので、藤崎老人福祉センターロビーに展示しておりますので、お越しの際はご観覧ください。



スカイウェルを設置しています

～ 気軽に健康維持! 是非ご利用ください ～

藤崎老人福祉センターでは、電位治療器スカイウェルを設置しています。「頭痛」「肩こり」「慢性便秘」「不眠症」の緩和の効能効果で、厚生労働省の認可を受けた高電位治療器です。

健康づくりのために何かをやりたいと考えている方は、「1日20分間座るだけ」という手軽さです。是非一度、ご利用してみたいかがでしょうか。



葬儀のご依頼、相談・花輪ポスターなどご相談ください

社協では、葬祭事業の簡素化のため斎壇の貸出事業を行っております。また、花輪ポスターの定着にも力を入れております。葬儀等の問い合わせや相談などお気軽にご連絡ください。

- 花輪ポスター料金 1枚300円(税込)
- 会場が藤崎町内で、平日の場合は、お届けいたします。※供花料の袋は付きません。

