

平成27年8月1日【第89号】

ふじさき 社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人

藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田70-1
(常盤老人福祉センター内)
☎65-2056 FAX69-5262
✉e-mail: info@fujisakishakyo.or.jp

元気で長生き!

交通安全教室開催



～一人暮らし高齢者昼食会～

七月十七日、藤崎老人福祉センターにおいて、藤崎・常盤地区一人暮らし高齢者合同昼食会を開催しました。

今回は、交通安全母の会、弘前警察署のご協力で、交通安全と詐欺防止にまつわる講話を行っていただきました。

高齢者による交通事故が後を絶たないことや夜間外出する時は、反射材を身につけること、道路を渡る際の左右の確認、横断歩道がある場所では、横断歩道を渡ることなどを話していただきました。

また、高齢者を狙った詐欺の被害が減らないことや、現金を直接取りに来たり、郵便などで送らせる事もあることを話していただきました。

参加者は、交通事故と詐欺にあわないことを誓いました。



『いきいきふれあいサロン』8月・9月の日程

社協では、65才以上の方を対象に交流・憩いの場として、いきいきふれあいサロンを開催しています。血圧測定やゲームなどをして、昼食時にはボランティアの方々が作った汁物を囲み、楽しい時間を過ごしております。日程は、下記の通りです。地域の皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。



月日	地区	場所	月日	地区	場所
8/4(火)	舟場・表町	老人憩の家	9/1(火)	徳下	徳下老人憩の家
8/20(木)	富柳	富柳老人憩の家	9/8(火)	小学校通り	小学校通り集会所
8/25(火)	新町	新町集会所	9/15(火)	朝日町	朝日町ハウス

【開催時間】午前10時より 【参加費】100円(昼食材料費) ※おにぎりを持って参加して下さい。

『財産・相続・土地・金銭・こころ』に関する相談所

日常生活や病気、多重債務などの経済的な問題にも、社協相談員・保健師・司法書士が対応します。

◇社協心配ごと相談所◇ 時間：午前9時から正午まで

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月5日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月12日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月19日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
8月26日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月2日	水曜日	こころの健康相談 一般相談	司法書士、保健師 社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月9日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月16日	水曜日	一般相談 こころの健康相談	社協相談員(学識経験者) 司法書士、保健師	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター
9月30日	水曜日	一般相談	社協相談員(学識経験者)	常盤老人福祉センター 藤崎老人福祉センター

◇広域法律相談所◇ 時間：午前10時から ※予約が必要です(電話 65-2056)

月日	曜日	相談種別	相談員	場所
8月28日	金曜日	法律相談	弁護士	平川市健康センター
9月25日	金曜日	法律相談	弁護士	田舎館村デイサービスセンター



葬儀のご依頼、相談・花輪ポスターなどご相談ください

社協では、葬祭事業の簡素化のため斎壇の貸出事業を行っております。また、花輪ポスターの定着にも力を入れております。葬儀等の問い合わせや相談などお気軽にご連絡ください。

- 花輪ポスター料金 1枚300円(税込)
- 会場が藤崎町内で、平日の場合は、お届けいたします。
- ※供花料の袋は付きません



◆ 藤崎・常盤老人福祉センターからのお知らせ

西豊田温泉・ときわ温泉

お客様感謝デー開催



日頃の感謝の気持ちを込めて「お客様感謝デー」を開催します。
詳細は下記をご覧ください。

その① 8月14日(金)

☆入浴料金の一部値下げして営業!

8月14日の料金

大人→100円 中人・小人→無料

その② 8月17日～8月21日までの5日間

☆期間中に回数券を購入した方に入浴サービス券2枚プレゼント!

☆8月13日の『営業時間の変更』 午前7時から午後7時まで!

◆ 藤崎町身体障害者福祉会からのお知らせ

会員募集しています

藤崎町身体障害者福祉会では、一緒に活動する仲間を募集しています。

町内在住の身体障害者手帳を持っている方が対象です。

障害を持つ方同士の交流の他、スポーツ大会、会員日帰り旅行など計画しておりますので、興味のある方はご連絡ください。

★藤崎町身体障害者福祉会 事務局 65-2056



シルバー人材センター会員募集!

60才以上の方で、自分の経験を活かした仕事をしてみませんか?



【作業内容】草刈り・草取り・農作業・剪定・除雪・その他
【年会費】2,000円(保険料として)
【連絡先】電話 65-2056



★草刈り・草取りなど仕事の依頼もうけたまわっています。お気軽にご相談ください。

◆ 認知症を理解しよう ～ 早期受診・早期診断・早期治療 ～



認知症の症状に、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗や、今まで苦もなくやっていた家事や仕事があまやかになる等々のことが徐々に多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。

認知症はなぜ治らない病気だから医療機関に行っても仕方ないという人がいますが、これは誤った考えです。認知症についても早期受診、早期診断、早期治療は非常に重要です。実際にアルツハイマー病では、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると健康な時間を長くすることができます。

●家族へのアドバイス●

認知症の人は理解力が落ちているものの、感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていくでしょう。認知症という病気を理解し、受け入れてさりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。



◆ 気をつけよう「詐欺!」 ～ 年金情報流出が手口 ～

『年金情報流出』を口実にした

犯罪にご注意ください!



日本年金機構から年金情報が流出した件で、日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、流出した個人情報を削除すると持ちかけてくる者が現れています。

- 年金情報流出の件で、日本年金機構から電話やメールで連絡することはありません。
- 年金情報流出の件で、日本年金機構がお金やキャッシュカードを要求することはありません。
- 年金情報流出の件で、日本年金機構がATM操作をお願いすることはありません。

◆ 歩行者・自転車の交通安全 ～ げんきでながいき ～

昨年、青森県では、交通事故死者数が54人、その内、高齢者の死者数が37人で全体の約7割を占めています。

～ 自覚しよう! 高齢者にありがちな特性 ～

- 脚力が弱まるため、歩く速度も遅くなり、自転車をこぐ力が弱くなる。
- 目の機能が弱まり、近づいてくる車のスピード感や距離感にズレが生じる。



- げんかん出たら、安全確認! ～高齢者の交通事故の大半は自宅周辺～
- ん…、と迷った時は、渡らない! ～車の速度と距離の見極めを慎重に～
- きちんと渡ろう横断歩道! ～横断歩道の手前や先は危険～
- でんどう車いすは、歩行者と同じルール!
- なん回でも、渡り終わるまで右・左!
- がまん1分、ケガ一生! ～「青」信号までゆっくり待とう～
- いちじ停止は、絶対守ろう! ～止まって確認、交差道路の右・左～
- きらっ!と光る反射材! ～ライトが当たれば「私ここ!」～