

# ノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意しましょう

令和2年2月

冬期間はノロウイルス感染症が流行します。少量のウイルスで急性胃腸炎を引き起こす感染力の非常に強い菌です。症状が見られる場合は重症化を防ぐため速やかに受診し、センターにご連絡下さるとともに、他の利用者様への感染を防止するためにセンターのご利用はお休み下さるようご理解とご協力をお願いいたします。

## 感染経路は？

- ・カキ等の2枚貝の生食
- ・ノロウイルスに汚染された食品や器具
- ・感染者のおう吐物や便

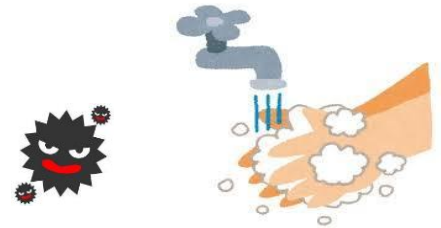


## 潜伏期間・症状は？

- ・潜伏期間 通常 24～48 時間
- ・症状 おう吐、下痢、腹痛  
吐気、発熱など
- ・通常は 1～3 日で回復

## 予防は？

- ・食事前やトイレ後は、流水とせっけんで指先や指の間手首まで丁寧に洗う
- ・生食を控える
- ・ウイルスは 85 度以上の加熱を 1 分以上すると死滅する
- ・おう吐物や便の後始末する時はマスク、手袋を装着する



当センターでは、この時期に嘔吐や下痢をした場合は感染の拡大を防ぐために、ノロウイルス感染症と同じ対応をとらせていただきます。

おう吐や下痢で汚れた衣類等は感染源となります。廃棄もしくは専門業者にクリーニングで処理（有料）してもらうことを推奨しておりますのでご相談下さい。

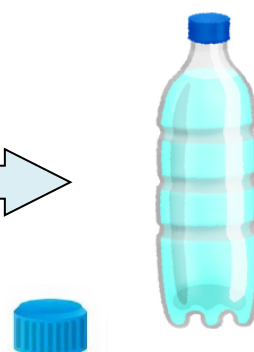
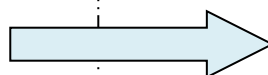


# ノロウイルスの感染を広げないために

## おう吐物の処理の仕方

- ・使い捨てマスク、手袋を着用します
- ・**塩素系ハイター液**を作ります ※参考にしてね
- ・おう吐物が乾燥しないようペーパータオルや雑巾でおおいハイター液を静かにかけます
- ・おう吐物を外側から内側に集めていき、ビニール袋に入れます
- ・ハイター液で静かに拭き取りその後水拭きします
- ・おう吐物や手袋、マスクはビニール袋に入れ密閉して捨てます
- ・終わったらていねいに手を洗います

※ノロウイルスにアルコール消毒は効果ありません



500 ccのペットボトルに  
水を 500 cc入れる。

ペットボトルのキャップで  
2 杯ハイターを入れる。  
(10 cc)



## 食器・衣類などの消毒の仕方

- ・食器等は食後ハイター液に 10 分以上つけてから洗う
- ・衣類はおう吐物が飛び散らないように処理した後ハイター液に 10 分以上つけてから洗う (色落ち覚悟してね)
- ・食器も衣類も他の家族のものと分けて洗う
- ・おう吐物を洗った場所も最後にハイター液で消毒する