

デイサービスだより

『ふれあい農園』

春から開園しているいろいろな種類を植えた野菜達、トマト・じゃがいも・人参・かぼちゃに大根・ナス。なんとそのナスが早くも収穫しました。ほんの少し7本ですがとれて昼食時に天ぷらにして利用者さんみんないただきました。大きささまざまでしたが味は全然おいしかったです。利用者さんからは「わい めじゃ このナス」とか「なんぼめばな このナス」という声が聴きかかれてました。次は何が採れるか楽しみです。



『慰問』

7月13日にさわやかラプリーコーラスのみなさんが来てくれました。赤とんぼや花は咲く等々全20曲を歌と大正琴で披露してくれました。すごく上手で、利用者さんと一緒に歌ったり、手拍子をして楽しんですごしました。



『お知らせ』

8月11日(火)～8月17日(月)迄 納涼祭を行います。かき氷にスイカ割り等々、他にも模様し物いっぱい。また、9月14日(月)に収穫祭も行います。メニューは芋煮汁を作りますので、楽しみにしてて下さいね。

『健康だより』

夏バテしていませんか？夏バテの対策は「バランス」が肝心です。水分は常温の物を何度かに分けて摂りましょう。温度管理も重要です。そして、バランスの取れた食事が最も重要です。毎日のことですので、普段から心掛けましょう。