

藤崎町社協

VOL.12

デイサービスだより

こんにちは、デイサービスセンターです。8月のねぶた・お盆もあつという間に過ぎ去ってしまい、だいぶ涼しくなりました。

来たる9月14日(月)にデイサービスでは収穫感謝祭を行います。春から少しずつ石を拾い、石灰や肥料を混ぜて土を耕し、利用者さんと一緒に芋やナス・きゅうり・トマト等々植えた「ふれあい農園ときわ」その畑から収穫した芋や野菜を使って芋煮汁を作ります。きつときつおいしいはずですよ。



【お知らせ】

9月24日(木)～9月30日(水)迄ドライブに行きます。今年は田んぼアート第2会場です。入館料は別料金なのでご了承下さい。



『健康だより』

熱中症は、気温が高い事などで体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもってしまう事で起こります。体調を整える・通気性の良い服を着て、外出時には帽子などをかぶり暑さを避ける・こまめに水分補給をする(スポーツドリンクなどがおすすめ)以上の事に注意し、熱中症を予防しましょう。