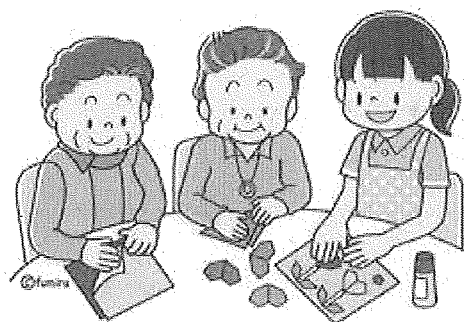


明德中学校



て	方	に	交	が	由	ム		の	の	っ									
い	に	あ	流	ど	に	を	私	の	方	さ	私								
る	飛	ま	す	う	動	や	達	の	々	ん	は								
方	ば	り	る	や	か	り	の	班	と	ふ	初								
の	し	触	こ	っ	し	ま	は	風	交	じ	め								
こ	て	れ	と	た	に	し	は	船	流	」	て								
と	あ	い	が	ら	く	た	バ	し	し	を	特								
も	げ	な	で	楽	い	ま	し	と	て	訪	別								
し	た	い	き	し	お	ま	し	い	改	問	養								
っ	り	い	ま	め	年	お	し	う	め	し	護								
か	け	お	し	る	寄	お	と	ゲ	福	、	老								
り	が	年	た	か	り	体	い		社	お	人								
視	を	寄	。風	考	の	を			関	年	ホ								
野	し	り	船	え	方	自			係	寄	ム								
に		の		て	々					り									

入	回	仕	に	る		老	い	ま	の	ス	が	イ	ほ	助
れ	の	事	一	も	私	人	を	ら	を	で	か	レ	一	を
て	交	に	層	の	は	ホ	確	な	認	食	り	や	人	必
交	流	就	福	で	何	ム	し	い	し	事	ま	入	で	要
流	を	き	社	は	度	へ	こ	た	、	を	し	浴	す	と
で	通	た	の	は	か	行	と	が	そ	進	た	な	る	し
き	し	い	仕	な	祖	き	あ	あ	の	め	。食	ど	の	ま
た	、	思	事	と	父	食	り	り	人	る	事	も	が	す
と	将	っ	は	感	や	事	ま	し	に	の	だ	お	難	。
同	来	た	簡	じ	曾	な	す	。喉	合	は	け	年	し	そ
時	福	の	単	ま	祖	ど	。	に	っ	と	で	寄	く	の
	社	係	に	し	母	の	。	た	た	も	な	り	な	補
	関	の	で	た	の	手	。	ペ	パ	時	く	々	リ	助
	係		き	し	伝	伝	詰	ー	ー	間	補		す	す

に	の	と	介	る	い	歳	職	な	事	し	大	で	で	る
も	仕	言	護	そ	人	が	員	っ	に	か	事	、	す	た
ネ	事	わ	職	う	た	一	の	て	村	し	に	若	年	め
ガ	は	れ	人	で	ち	番	年	い	し	今	な	い	々	に
テ	大	て	が	す	の	多	齢	る	魅	の	っ	人	高	、
ィ	変	い	約	。また	割	く	層	そ	カ	若	い	た	齢	あ
ブ	で	ま	34	20	合	、	の	う	を	い	ち	の	者	る
ナ	す	す	万	歳	は	20	割	で	感	人	は	サ	が	程
イ	。世	。た	人	から	少	歳	合	す	じ	た	福	ポ	増	度
メ	間	し	ほ	29	な	か	は	。実	る	ち	社	ー	え	の
一	か	ど	歳	く	ら	30	際	人	は	の	ト	て	体	
ジ	般	に	不	の	な	若	歳	に	が	福	仕	は	い	力
を	的	看	足	年	な	の	か	介	少	社		よ	る	が
持	に	護	す	に	て	若	ら	護	な	の		り	中	必
た			る	は	い		39		く	仕				要

な	い	々	思	ろ	れ	側	な	や	れ	護	い	が	め	れ
ど	う	で	い	な	る	だ	と	リ	る	の	と	嫌	た	て
を	方	自	ま	思	側	け	思	が	大	仕	い	に	理	い
人	は	ら	し	い	の	が	い	い	変	事	う	な	由	ま
に	少	の	た	が	お	大	も	も	な	は	こ	リ	の	す
頼	な	意	。実	あ	年	変	感	感	仕	高	と	め	中	。し
ら	い	思	際	る	寄	な	じ	ら	事	齢	た	た	で	か
な	と	で	に	の	り	の	ら	れ	で	者	と	い	、	し
く	思	施	お	で	の	で	る	る	あ	の	い	う	介	、
て	い	設	年	ほ	方	は	仕	事	り	健	う	人	護	介
は	ま	に	寄	な	々	な	事	な	、	康	ま	は	の	護
い	す	入	り	い	も	く	なん	だ	そ	や	し	少	仕	職
け	。排	。た	の	か	い	介			て	命	た	な	事	を
なく	泄	と	方	な	い	護	る	分	関	に	介		自	辞
				と	い	さ			関	関			体	

なり	介護	される	側	も	申し	訳	ない
気持	ちや	屈辱感	など	たく	さん	の	感
情を	抱え	ている	はず	です	もし	私	
が	将来	介護	系の	仕事	に	つ	いた
ら	年寄	りの	方	の	気持	ちを	理
が	温か	く	寄	り	添	え	る
た	い	な	と	思	い	ま	し
							に



る	な	ム	ば	と	者	ず	護		な	そ									
と	て	ー	、	も	の	、	老	僕	を	こ	僕	藤	崎	所	福				
き	い	ズ	外	す	方	そ	人	は	学	福	先	町	立	ハ	社				
は	ま	に	側	す	口	こ	ホ	っ	ぶ	社	日	明	徳	の	ハ				
手	す	入	か	こ	用	こ	ム	さん	こ	に	福	中	学	関	心				
動	が	る	、	い	に	設	を	ふ	か	関	社	学	校	心					
に	館	よ	館	ま	内	内	訪	じ	で	す	体	習							
な	内	う	内	し	の	の	問	と	ま	る	験								
っ	か	に	か	た	外	か	し	い	ま	色	学								
て	ら	自	ら	。例	い	、	ま	う	し	口	習	齋	藤	三					
い	外	動	外	え	る	高	た	特	た	な	か	光	瑛	年					
い	へ	ド	へ		の	齢	。ま	別	し	知	あ								
う	出	ア	ス		外		ま	養	た	識	り								

る		設	中	と	高	も	て	い	こ	く	思	け	ま	所					
お	そ	加	で	か	齢	感	臨	ち	い	、	い	ら	た	か	安				
年	こ	少	こ	で	者	動	機	接	思	職	ま	ね	、	全	に				
寄	こ	し	、	こ	の	し	応	し	い	員	し	て	色	に	配				
り	こ	離	認	こ	方	ま	変	て	ま	の	た	い	々	配	慮				
の	こ	れ	知	こ	々	し	に	い	し	方	。施	る	な	も	さ				
方	こ	た	症	こ	と	た	対	た	ま	々	設	の	場	と	ね				
か	こ	場	の	こ	の	。そ	応	り	し	の	の	と	所	も	て				
い	こ	所	方	こ	接	し	し	、	た	配	設	す	に	す	い				
ま	こ	に	々	こ	し	て	て	常	。丁	慮	備	こ	ス	ロ	ま				
し	こ	あ	か	こ	方	。と	。と	に	寧	も	だ	け	ロ	フ	し				
た	こ	り	暮	こ	も	同	て	周	言	と	で	な	フ	か	た				
。で	こ	ま	す	こ	学	時	。と	り	葉	も	な	と	設	設	。こ				
も	こ	した	施	こ	ぶ	に	。と	を	遣	す	な	と							
	こ	た			ニ			見											

お年寄の方は、火の扱いが危ない
 ので、電池式のロウソクや線香な
 どを使っています。細かい所ま
 で、注意を払っていてもすべ
 二と思われました。施設内の見学が
 終わり、お年寄りの方々とのふれ
 あい体験をしました。フルー
 二くつか作り活動しました。
 僕達のフルー二では、かるた
 と、福笑いをやりました。まず
 かるたでは、お年寄りの方の中
 は、指先が上手く使えない方も
 二るので、大きなかるたを使いま
 した。また、体に負担がからな
 ように、お手玉を目標の札に投げ

る方法で行いました。そこでは、
 言葉遣いはもちろんです。隣の
 方が当てた札を代わりに取ったり、
 札を読むときの声のホリユムを
 上手にたり、様々な所に気を配るこ
 とができたと思います。
 福笑いでは、アイマスクを付け
 てあけて、一つ一つのパーツを渡
 し、ヒントを出しながらやりました。
 た。アイマスクを取ったときにお
 年寄りの方々から笑ってくれていた
 のを見て、とても嬉しかったです。
 とてもその笑顔が印象に残っている
 ます。ふれあいが終わって後に僕
 達は、ふるさと二と二りんごの唄

を	歌	い	ま	し	た。	歌	い	終	え	た	と	き	に
お	年	寄	り	の	方	々	か	笑	顔	で	拍	手	を
て	く	れ	て	、	今	回	の	体	験	は	「	自	分
身	の	成	長	に	も	大	き	く	影	響	し	た	も
だ	っ	た	と	思	い	ま	す。						
近	年	問	題	と	な	っ	て	い	る	少	子	高	齢
化	で	す	が	、	一	番	大	切	な	こ	と	は	、
い	人	た	ち	の	高	齢	者	へ	の	サ	ポ	ー	ト
と	思	い	ま	す。	施	設	な	ど	の	バ	リ	ア	フ
り	ー	化	な	ど	も	若	い	人	た	ち	か	行	っ
い	ま	す	か	、	普	通	に	生	活	し	て	い	る
に	も	で	き	る	こ	と	か	あ	る	と	思	い	ま
だ	か	ら	、	自	ら	で	き	る	こ	と	を	探	そ
と	努	め	す	る	こ	と	か	こ	れ	か	ら	の	生
で	必	要	な	こ	と	だ	と	思	い	ま	す。		

い	っ	か	は	僕	も	、	高	齢	に	な	っ	て	施
設	に	お	世	話	に	な	る	こ	と	か	あ	る	か
し	れ	ま	せ	ん	か	、	そ	の	と	き	は	、	職
の	方	々	へ	の	感	謝	の	気	持	ち	を	忘	れ
に	、	生	活	し	た	い	と	思	い	ま	す。		
今	回	の	体	験	を	通	し	て	、	学	ん	だ	こ
と	や	感	じ	た	こ	と	を	忘	れ	ず	に	、	こ
か	ら	の	生	活	で	生	か	し	た	い	と	思	い
す。													

を	また	て	い	す	と	手	思	耳		は									
や	また	いた	る	時	で	く	う	が	一	二	私								
り	また	た時	の	の	声	物	よ	聞	つ	つ	が								
ま	また	が何	か	か	で	事	う	え	目	あ	福								
し	また	回何	わ	わ	話	を	に	に	は	り	祉								
た	また	かあり	か	か	した	話	勤	く	年	あ	体								
が	また	ました	ら	ら	たら	せ	な	く	と	り	験								
	また		い	い	、	な	く	な	る		学								
パ	また		い	い	何	な	な	な	に		で								
ー	また		い	い	を	な	な	な	つ		感								
ツ	また		い	い	言	な	な	な	れ		じ								
が	また		い	い	て	な	な	な	て		た								
上	また		い	い	こ	な	な	な	こ		こ								
手	また		い	い	こ	な	な	な	こ		と								
く	また		い	い	こ	な	な	な	こ										

また	話	な	な	話	の	に	し	れ	ほ	私	で	つ
また	話	な	な	話	人	に	笑	ま	ほ	や	可	
話	話	な	な	話	が	使	顔	し	え	友	め	
す	話	な	な	話	お	て	に	た	み	達	の	
時	話	な	な	話	年	い	な	で	な	が	も	
顔	話	な	な	話	寄	た	っ	す	か	元	の	
お	話	な	な	話	り	れ	て	き	く	気	物	
も	話	な	な	話	に	た	く	り	れ	よ	で	
に	話	な	な	話	使	で	れ	の	た	く	し	
首	話	な	な	話	て	す	た	人	返	し	た	
あ	話	な	な	話	い	は	し	で	す	た	。し	
た	話	な	な	話	た	本	か	も	と	し	か	
	話	な	な	話	た	当	し	少	と	し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し			し	し	
	話	な	な	話	た		か			し	し	
	話	な	な	話	た		し					

リで話していて、耳が聞こえにく
いから、や、っているのかなと感じ
ました。だから、私は、できるた
け大きい声で、話したり、説明し
たりしました。

この二つを通して、お年寄の人
に対する気配りの大切さと、笑顔
で接することの大切さを知りまし
た。

また、福祉体験学習で、特に力
を入れたことは、物を渡すとき、
「〇〇ですよ」と、少し大きく
は、きりと言ったことです。施設
の人と同じようにしてみると、こ
れをやらなか、た時よりも、し、

かりと抱んでくれました。そして、
リアクションをとると、とうない
時より、周りの空気が和んで、と
てもほのほのしました。

そして、何事でも、笑顔で接し
た方が、話がはずんで、盛り上が
ってとても楽しかったです。

それと、福祉体験学習をする前
より成長したことがあります。そ

れは、コミュニケーション能力が
高くな、たことです。そのおかげ
で、前より、話し方や、話題の出
し方などがわか、てきました。

また、大勢の前で、スピーチや、
何かの発表も、動いなくなりました。

2

2





リ	わ	で	た	私	ら	た	ま	リ	以	行						
し	か	し		は	楽	と	し	な	外	ま	私	藤				
ま	ら	た	福		し	さ	た	く	の	ま	は	崎				
し	な	が	笑	か	と	ん	た		高	し	今	町				
た	い		い	る	遊	話	び	行	齢	た	回	立				
。	と	遊	は	た	ぶ	し	も	く	の	。		明				
遊	言	ん	昔	と	二	て		前	ち	自	初	徳				
び	っ	び	の	福	と	く	い	は	と	分	め	中				
方	て	ハ	遊	笑	か	わ	ど	し	話	の	て	学				
を	い	る	び	い	び	て	話	心	す	お	老	校				
説	て	と	と	び	き		し	配	機	ほ	人					
明		遊	い	遊	ま	話	て	し	会	あ	ホ					
す	び	び	う	び	し	し	み	こ	が	ち	ー	三				
る	っ	方	感	ま	た	な	た	こ	あ	キ	ム	年				
時	く	が	じ	し	。	か	ら	い	ま	ん	に					

で	か	か		モ	ッ	ん	は	る	テ		ニ	津	わ	標
自	積		福	ズ	く	が	あ	方	イ	私	と	軽	す	準
分	極	っ	笑	ま	リ	い	ま	で	リ	た	が	弁	い	語
の	的	モ	い	まし		た	り		ー	ち	で	で	ハ	。
本	に	ラ	で	た	は	の	な	接	サ	の	ま	話	か	ほ
当	話	チ		。	き	で	が	す	ー	こ	す	レ	な	く
の	す	フ	っ		け		っ	る	ビ	ニ	し	た	と	言
お	ニ	ッ	お		話	少	た	の	ス	ろ	た	方	思	。
ほ	と	と	は		す	し	け	、	を	に		が	っ	。
あ	か	石	口		と	大	ど	大	利	い		た	て	た
ち	で	松	だ		い	き	耳	変	用	た		く	い	か
ャ	ま	よ	よ		う	ナ	が	な	さ	方		さん	た	聞
ん	ま	レ	。		エ	声	悪	シ	れ	た		話	け	き
の	る	と	と		モ	ビ	い	と	こ	ち		す	ど	と
ふ						ヤ			い	は				リ

に	大	と	せ	る	り	と	る	ん	行	せ	ま	思	っ	
お	学	思	て	の	ま	は	だ			ん	で	い	ま	一
り	と	い	あ	が	し		け	お	て	で	は	ま	り	言
ま	進	ま	け	は	た	自	で	ほ		し		あ	と	で
あ	ん	し	る	た		分	は	あ	老	た	っ		ハ	っ
	び	た	の	く	全	で	た	ち	人	°	介	私	か	福
ニ	い		も		部	や	く		ホ	で	護	も	る	社
う	ま	ニ		や	の			ん	ー	も	し		人	と
い		れ	一	れ	事	二	自	が	ハ		と	ニ	は	言
う	就	か	つ	ろ	を	い	分	介	α	老	し	の	多	っ
職	職	ら	の	ニ	や	る	で	護	か	ト	か	体	く	て
業	す		優	と		ニ	で	さ	シ	ホ	多	験	は	モ
も	る	高	し	け	て	こ	ま	れ	い	ー	か	を	な	
あ	シ	校	さ	や	あ	を	る	て	ち	ハ	み	す	い	
る	と		た	ら	け	知	ニ	い	キ	に	す	る	と	は



め	と
て	い
い	う
ま	ニ
た	と
い	を
と	考
思	え
い	な
ま	か
あ	ら
°	任
	事
	を
	来