

藤崎小学校



高齢者疑似体験



たいへんだあ



高齢者疑似体験の説明

取		で		楽	る	く	か	も	わ	え					福
り	私	し	で	だ	し	ア	な	う	た	。	。				社
組	た	ま	も	な	。	も	く	ら	し	仕	。				体
ん	ち	っ	、	と	。	い	と	や	は	事					験
た	六	た	そ	思	に	い	に	ま	、	し	な				を
。	年	。	ん	っ	か	し	く	し	お	な	く				通
そ	生		な	て	、	、	家	か	ば	て	い				し
の	は		考	い	お	家	で	た	あ	い	、				て
中	、		え	た	ば	で	ゴ	。	ち	い	、	尾			気
の	福		は		あ	ゴ	ロ	学	ゃ	か		崎			づ
一	社		、		ち	ロ	ゴ	校	ん	ら					い
つ	の		ふ		ゃ	ゴ	ロ	に	が	さ		鈴			た
と	学		き		ん	で	、	も	い	。		奈			こ
し	習		と		は	き	な	行	つ						と
て	に		ん												

耳	り	て	に	方	社		た	の	そ	も	お	い	た	高
栓	と	く	身	が	会	そ	か	か	し	上	ば	た	。	齡
や	聞	だ	に	来	福	ア	を	自	ア	リ	あ	わ	。	者
眼	い	さ	つ	来	社	、	分	分	。	に	ち	た	。	疑
鏡	。	っ	け	て	協	体	の	の	。	く	ゃ	し	。	似
、		た	る	く	議	験	体	体		そ	ん	は		体
ひ	道	。	道	だ	会	す	で	感		う	は	。		験
じ	具	あ	具	さ	の	る	感	じ		に	、	結		を
や	に	た	に	っ	成	当	じ	て		し	家	構		す
膝	は	し	つ	た	回	日	て	み		て	の	楽		る
に	、	は	い	。	さ	。	み	た		い	階	し		こ
つ	例	、	て	そ	ん	学	か	。		な	段	み		と
け	え	っ	説	し	と	校	か	。		ぜ	を	に		に
る	は	か	明	体	い	に	。				い	し		な
サ			し	。	う						っ	の		。

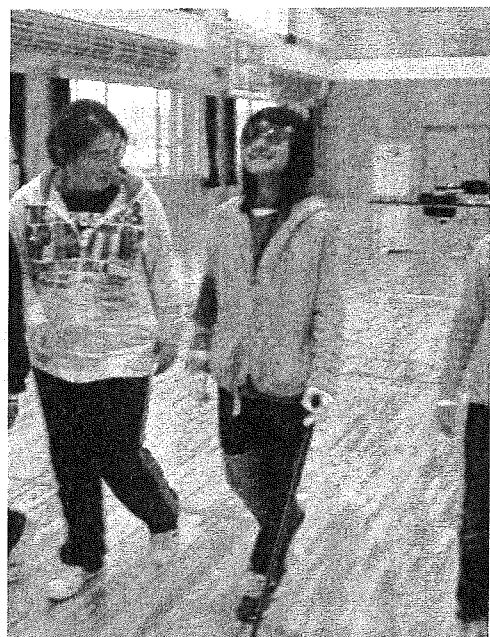
初めに、少しだけはおなえて、簡	ていた。	体験コーナーがあり、それを回す	り体が重そうだった。いろいろな	伝った。友達の様子を見て、かな	った。まずは、友達かやるのを手	体験が始まった。グループでや	の道具だった。	年寄りの体の状態になりきるため	して使う。それぞれその道具が、お	歩きづらくなるので、その補助と	あるかわかりづらくなる。杖は、	眼鏡はオレンジ色で、どこに何が	は、耳が聞こえづらくするため。	ポーター、重り、杖などだ。耳栓
-----------------	------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	---------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

次に、視力についての体験コー	た。	は聞こえず、少し理解しづらか	持ちがよく分かった。はっきりと	自分でもやってみると、友達のを	と答えることができた。それをや	た。同じ質問を二、三回して、や	というように、ことがたくさんあ	え？何？もう一回。	と言うと、	い。	「あなたの誕生日を教えてください	は、	かどうかという体験だった。例え	単な問題を出し、それが聞こえる
----------------	----	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------	-------	----	------------------	----	-----------------	-----------------

本	と	書	え	っ	う	い	つ	ー		と	っ	見	み	ナ
当	て	き	て	て	と	て	も	ナ	そ	い	責	え	て	ー
に	も	終	う	み	思	も	書	ー	れ	う	？	な	気	が
あ	き	わ	ま	る	っ	こ	い	も	か	よ	い	い	づ	あ
た	た	っ	く	と	て	れ	て	あ	ら	う	や	い	いた	っ
し	な	て	ペ	手	いた	は	い	た	、	に	ピ	こ	こ	た
が	い	、	ン	が	。	簡	る	。	自	見	ン	と	は	の
書	字	よ	が	プ	で	単	か	自	分	え	フ	た	、	体
い	にな	く	持	ル	も	に	ら	分	の	にく	？	。	黄	験
た	っ	見	て	プ	、	で	道	の	名	そ		友	色	を
字	て	み	な	ル	実	き	具	名	前	う		達	が	や
な	いた	ると	か	と	際	る	をつ	前	を	だ		も	よく	っ
のか	。		っ	ふ	に	だ	けて	はい	書	た				て
と			た	る	や	ろ	て	い	く					

ち	ろ							っ	し	の			っ	ビ
ゃ	い	あ	き	う	す	ら	お	お	ゃ	成	体	と	な	ッ
ん	ろ	た	に	し	べ	助	年	年	っ	田	験	言	あ	ク
は	と	し	手	て	て	け	寄	寄	た	さ	が	っ	ー	リ
樂	考	は	伝	も	を	て	り	り	。	ん	終	て		し
だ	え	、	っ	で	手	あ	の	の		が	わ	いた		た
と	さ	こ	て	き	伝	け	人	人		、	り			。
思	せ	の	あ	ず	う	ま	た	た		こ	、			友
っ	ら	話	け	に	の	し	ち	ち		ん	社			達
て	な	を	ま	困	で	よう	が	が		な	会			も
いた	た	聞	し	っ	は	。	困	困		ふ	福			、
が	。	い	よう	て	な	で	っ	て		う	社			
、	お	て	。	い	く	も	いた	いた		にお	協			
全	ば	い		と	ど					っ	議			
	あ										会			

の	は	る	ろ	け	さ	た	あ			っ	て	く	や	い	く
な	み	。	な	ど	ね	く	た	そ	た		も		ん	た	ち
ん	ん	お	人	、	た	さ	し	あ			困	階	に	っ	が
だ	な	年	の	い	。	ん	も	あ			る	段	も	た	っ
と	支	寄	力	ろ	自	あ	手	る			と	を		。	て
強	え	リ	を	い	分	こ	助	こ			き	上	全	あ	い
く	合	の	借	ろ	で	と	け	に			に	る	て	た	た
感	っ	方	り	な	で	改	さ	改			手	と	を	し	。
じ	て	だ	て	場	き	め	れ	め			助	き	手	の	と
た	生	け	生	面	る	て	て	い			け	な	伝	家	ん
	き	で	活	で	こ	気	い	る			し	ど	う	の	だ
	て	な	で	、	と	づ	る	こ			た	う	の	お	か
	い	く	き	い	は	か	と	と			い	し	で	ば	ん
	く	人	て	ろ	や		が	と			思		は	あ	ち
	も	い	い	い	る			、					な	ち	が



詩
織

私
た
ち
は
総
合
的
な
学
習
の
時
間
に

福祉について学習することに

なり
ま
し
た
。
福
祉
と
い
て
も
、
イ

×
ー
ジ
で
き
る
こ
と
は
た
く
さ
ん
あ
り

[illegible]

を考
えま
した。
そ
の
中
で
も
、
多
か

っ	
た	
の	
が	
、	
お	
年	
寄	
り	
の	
方	
々	
に	
つ	
い	

[illegible]

そこでは、私たちは、高齢者疑似

体験をすることになりまして。

馬金で
は、
たく
さん
の
物
を
身
に
つ
け

いろいろな重りをつけた。見えない。

く
な
る
眼
鏡
を
つ
け
た
り
し
ま
し
た
。

身につける前は、別に大丈夫だろ

う
と
思
っ
て
い
ま
し
た
が
、
実
際
に
つ

け
て
み
る
と
高
齢
者
は
す
こ
く
大
変

だ
と
い
う
こ
と
が
わ
か
け
ま
し
た。

ま	ま	は		手	足	に	つ	い	て	で	す	。	た
---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

た
た
て
い
る
と
き
は
い
い
の
で
す
が

歩くのは、結構大変でした。
それ

に
階
段
を
上
っ
た
り
下
り
た
り
し
て

み
る
と

足
が
重
く
て
上
手
く
動
か
ない

い	
の	
で	
ひ	
ア	
く	
り	
し	
ま	
し	
た	。
で	
き	

それよりも大変なことかあります

[illegible]

それは、字を書くことや視力に
ついてです。字を書くとき、自分
の指が思い通りに動かないし、手
首が重くて大変でした。それに、
視力が弱いので、よく見えなくて
ここに書けばいいのかわかりませ
んでした。まるで、自分が自分じ
やないような感じがしました。そ
れから、見えにくい色がありました。
た。黄色が見えにくかったです。
高齢者の方は、私が想像していた
よりも大変でした。
体験が終わり、社会福祉協議会
の方が、いろいろな話をしてく
れました。最初にこんなことをお

っしやっていました。
「今体験したのは、本当のお年寄
りの方が体感していることの半分
以下です。」
私は、お年寄りの方は生活するこ
と自体が大変だということを感じ
ました。だから、私は、お年寄り
の方にはやさしく接したいと思い
ました。
また、社会福祉協議会の方がお
っしやっていたことで、特に印象
に残っていることがあります。そ
れは、
「全部を助けてあげるのではなく、
一人ではできないことをやってい

る	と	き	に	、	助	け	て	あ	げ	て	く	だ	さ	い	。
本	当	に	困	っ	て	い	る	お	年	寄	り	の	方	が	。
い	た	ら	助	け	て	あ	げ	て	く	だ	さ	い	。		
と	い	う	こ	と	で	す	。	私	は	、	こ	の	こ	と	
を	聞	い	て	、	な	る	ほ	ど	な	と	思	い	ま	し	
た	。	「	お	年	寄	り	の	方	だ	っ	て	、	自	分	
で	で	き	る	こ	と	は	自	分	で	や	り	た	い	だ	
ろ	う	。	と	思	い	ま	し	た	。	だ	か	ら	、	私	
は	、	本	当	に	助	け	が	必	要	な	方	が	い	た	
ら	、	声	を	か	け	た	り	、	助	け	た	り	し	よ	
う	と	思	い	ま	し	た	。								
私	は	、	高	齢	者	疑	似	体	験	を	や	っ	て		
本	当	に	良	か	っ	た	と	思	い	ま	す	。	お	年	
寄	り	の	方	は	、	私	た	ち	が	思	っ	て	い	る	
以	上	に	、	体	が	思	う	よ	う	に	動	か	な	い	

[illegible]

な	か	し	見	で	い	て	っ	年	リ	い	っ	か	そ	ら
く	い	か	交	考	て	い	て	寄	し	う	人	国	の	思
て	な	し	換	え	の	る	いた	り	た	意	々	語	時	い
大	い		し	て	話	間	た	に	。	味	の	辞	に	浮
変	の	私	た	み	し	に	か	し	私	た	幸	典		か
た	で	の	り	た	合	い	ら	が	は	た	せ	で	福	ぶ
		家	し	り	い	思	た	関	す	。	。	調	社	こ
た	な	に	な	と	が	い	。	係	と	私	世	バ	と	と
。	か	は	が	な	始	浮	な	な		は	の	て	は	を
み	な		ら	り	ま	か	る	い	福	少	中	み	ど	話
ん	か	祖	考	の	っ	ぶ	ほ	も	社	し	の	た	う	し
な	思	父	え	人	た	こ	と	の	と	び	幸	。	い	合
は	い	も	て	と		と	思	だ	は	っ	福	意	う	っ
た	っ	祖	み	意	自	に	っ	と	お		し	味	意	た
く	か	母	た		分	っ		思		く	と	は	味	。

た	体	い	私		「		と	の	る	な	老	た	「	さ
っ	の	ろ	は	う	今	先	か	お	こ	ど	人	く	た	ん
た	状	な	少	凸	度	生	で	か	と	だ	ホ	さ	み	考
。	態	道	し	と	、	が	き	げ	か	。	ー	ん	。	え
お	を	具	楽	い	「	こ	て	で	多	や	ム	あ	な	て
年	体	を	し	う	お	う	う	、	か	は	、	っ	が	いた
寄	験	っ	み	体	年	言	れ	私	た	り	車	た	思	の
り	で	け	だ	験	寄	っ	し	の	。	、	イ	。	い	で
に	き	て	っ	を	り	た	か	考	み	お	ス	お	っ	、
な	る	、	た	し	に		っ	え	ん	年	、	年	いた	す
っ	と	お	。	ま	な		た	も	な	寄	体	寄	こ	こ
て	い	年	体	す	っ			深	の	リ	が	、	と	い
み	う	寄	に	し	て			め	考	に	不	介	は	思
る	こ	り	い	。	み			る	え	関	自	護		
の	と	の	ろ		よ			こ		す	由			

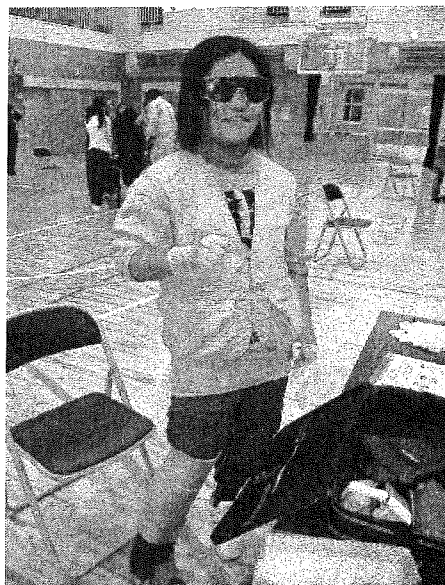
し	教				「	み	た	け	体	を	っ		て	か
っ	え	し	れ	う	社	に	。	た	験	書	た	体	き	ど
か	て	て	ま	方	会	な	ど	た	の	く	。	験	た	ん
り	く	く	す	が	福	な	ん	た	内	ワ	体	の	。	な
と	た	た	。	い	祉	道	な	。	容	ー	験	前		感
す	さ	さ	あ	ら	協	具	道	それ	の	ク	の	日		い
る	る	い	い	っ	議	を	具	から	と	シ	内	、		な
こ	方	。	さ	し	会	っ	を	、	こ	ー	容	先		の
と	に		っ	や	の	け	ける	書	ろ	ト	や	生		か
は	、		を	っ	成	る	のか	く	に	が	体	か		と
	あ		し	て	田	楽	し	こ	は	配	験	ら		興
す	い		っ	教	さ	い		と	、	ら	し	お		味
ご	さ			え	ん			に	体	れた	た	話		が
く	っ			ア	と			な	に	。	感	あ		わ
大	を			く	い			っ	っ		想			い

た	大	一	と	と	こ	し	そ		た	早	六	朝		切
ぶ	き	ジ		あ	こ	ゃ	こ	午	た	く	時	か	っ	な
ん	な	の	や	い	ん	っ	に	後		五	間	ら	い	こ
あ	バ	前	ッ	さ	に	て	は	に			目	体	に	と
の	ッ	に	は	つ	ち	い	も	なり		六	に	験	体	
中	ク	座	り	し	は	た	う			時	や	が	験	私
に	が	っ	気	た	レ					間	る	楽	当	は
道	い	た	持			み	成	体		目	こ	し	日	そ
具	く		ち	あ		ん	田	育		に	と	み	が	う
が	ッ	後	が	い		な	さ	館		な	に	た	や	思
入	か	ろ	い	さ		で	ん	へ		ッ	な	っ		っ
っ	あ	を	い	つ			か	行		て		た	て	た
て	っ	見		を			い	く		ほ	て		き	
い	た	た	ス	す			ら	と		し	い	五	た	
る		ら	テ	る			っ			か	た			

い	あ	難	の	て	や		の	る	を	っ	あ	ト	ん
た	ず	し	道	い	る	私	体	こ	使	見	っ	が	た
	に	そ	具	る	こ	は	の	と	う	る	た	わ	ろ
	す	う	を	の	と	グ	状	レ	こ	こ		た	う
	ら	だ	っ	を	に	ル	態	た	と	と	私	り	な
	す	っ	け	見	な	一	で	っ	レ	っ	た		と
	ら	た	て	て	っ	ポ	や	た	一	階	ち	成	思
	と		い	い	た	の	っ		段	聴	が	田	っ
	歩	中	る	と		中	て	す	を	こ	体	さ	た
	い	に	の	で	み	で	み	バ	上	と	験	ん	ハ
	ア	は	で	た	ん	一	る	ア	り	レ	す	か	ニ
	い	杖	と	く	な	番	こ	年	下	っ	る	う	ッ
	る	を	ア	さ	が	最	と	審	り	指	こ	説	レ
	人	使	も	ん	っ	後	な	り	す	先	は	明	ッ
	も					に						が	

い	よ	い	よ	私	の	番	に	な	り	、	道	具	を
し	、	か	り	と	装	着	し	た	。	耳	栓	が	な
な	か	入	ら	な	く	て	大	変	だ	っ	た	。	立
上	が	る	と	、	予	想	以	上	に	体	が	重	く
お	ど	ろ	い	た	。	ま	ず	、	名	前	を	書	く
験	を	し	た	。	手	袋	の	よ	う	な	物	を	つ
て	い	る	の	で	、	書	き	に	く	く	て	大	変
っ	た	。	一	番	苦	労	し	た	の	は	、	視	力
っ	い	て	の	体	験	だ	っ	た	。	私	は	も	と
と	視	力	が	悪	い	の	で	、	体	験	用	の	眼
を	っ	け	て	み	る	と	、	本	当	に	よ	く	見
な	い	状	態	に	な	っ	た	。	み	ん	な	よ	り
お	年	寄	り	に	近	い	状	態	で	体	験	す	る
と	が	で	き	た	と	思	う	。					
体	験	が	終	わ	り	、	感	想	発	表	が	あ	っ

た	。	私	は	発	表	で	き	な	が	っ	た	け	ど
み	ん	な	の	感	想	は	と	て	も	よ	い	も	の
っ	た	。	そ	の	中	に	、	「	お	年	寄	り	
を	か	け	て	あ	げ	た	い	」	と	い	う	意	
あ	っ	た	。	私	は	共	感	し	た	。	そ	の	
社	会	福	祉	協	議	会	の	成	田	さ	ん	が	
ん	な	ア	ド	バ	イ	ス	を	し	て	く	れ	た	
っ	声	を	か	け	る	こ	と	は	い	い	こ	と	
す	。	で	も	、	人	に	よ	っ	て	は	失	礼	
場	合	も	あ	る	の	で	、	気	を	っ	け	て	
だ	さ	い	。	困	っ	て	い	る	人	に	声	を	
け	て	あ	げ	て	く	た	さ	い	」				
私	は	、	こ	の	こ	と	は	し	、	か	り	と	
て	お	こ	う	と	思	っ	た	。					
私	は	、	と	て	も	よ	い	体	験	が	で	き	
た													

[illegible]

[illegible]

ま	ず、	海斗さん	から	やり	まし	た。
成	田さん	が、	体	につ	ける	道具
明	をし	なが	ら、	身	につ	けて
し	た。	例	え	ば、		
っ	この	眼鏡	は、	か	け	る
に	く	く	なり	ま	す。	こ
寄	りの	方	の	目	が	見
を	再	現	し	ま	す。	ー
な	どと、	て	い	ね	い	に
し	た。	海斗	さん	は、	眼	鏡
と、					を	か
っ	う	あ。	色	が	変。	ー
と	言	い	ま	し	た。	私
て、	自	分	も	早	く	体
ま	し	た。	恒	紀	さ	ん
			や	鈴	奈	さ
			ん	も		

足	状		か	寄	と	し	な	っ	っ	た	ら	た		興
が	態	次	な	り	い	た	ど	ど	こ	ち	い	。眼	そ	味
上	で	に	と	の	う	。す	と	な	れ	は	見	し	て	津
が	、	一	思	方	こ	る	、	な	何	色	を	、	、	々
ら	階	足	い	も	と	と	海	、	色	？	か	実	、	で
な	段	を	ま	見	が	、	斗	さ	？	け	た	際	の	し
く	を	上	し	え	黄	黄	さ	ん	？	た	ま	の	体	
て	上	り	て	に	色	が	に	に	？	ま	ま	体	験	
、	り	下	歩	く	あ	見	問	題	？	ま	で	に	入	
上	り	り	き	い	り	え	を	出	？	じ	、	り	ま	
り	し	し	に	色	ま	に	し	ま	？	た	ど	ま	し	
づ	ま	く	く	あ	し	く	し	ま	？	。私	れ	し		
ら	し	い		る	。お	い	ま							
そ	た			の	年									
う	た													

と	っ	く	私	と	っ	の	こ	え		い	な	し	に	で
、	ん	て	も	、	ん	で	と	づ	そ	と	っ	、	な	し
何	？	、	体	何	？	、	を	ら	れ	思	て	お	な	した
回	聞	身	験	度	何	大	し	い	か	い	い	年	っ	。下
も	こ	を	し	も	っ	き	ま	状	ら	ま	た	寄	て	り
聞	え	乗	ま	聞	言	な	し	態	、	し	が	り	危	る
き	な	り	した	き	っ	声	た	で	耳	。手	階	が	な	と
ま	い	出	が	返	て	で	。耳	会	栓	を	段	階	い	き
し	よ	し	、	し	も	言	栓	話	を	か	で	が	ま	も
た	。	て	聞	て	？	っ	を	を	す	し	転	思	し	、
。			こ	き	？	て	し	る	る	て	ひ	い	た	。も
私			え	ま	？	も	い	い	こ	あ	そ	ま	。	も
は			づ	した	？	、	る	う	聞	げ	う	も	。	も
お			ら	。	？				こ	た	に	も		

は、	た。	会		く	が	い	と	変	さ	で		ま	り	年
	そ	の	す	ず	上	ま	き	そ	ん	自	最	し	聞	寄
	の	方	べ	れ	手	し	は	う	は	分	後	た	き	り
	中	が	て	て	に	。	、	で	、	の	に		や	の
	で	お	し	し	書	私	マ	し	い	名	手		す	方
	一	話	ま	ま	こ	も	ス	。	つ	前	が		い	と
	番	を	い	い	う	、	か	鈴	も	を	動		よ	話
	心	し	ま	し	と	や	し	奈	書	き	か		う	す
	に	て	し	。	し	っ	は	さ	け	ま	し		と	き
	残	く	。		て	て	み	ん	ず	し	づ		思	は
	っ	た			も	み	出	が	、	た	ら		い	、
	た	し			形	ま	し	書	大	海	い		っ	く
	の	議			が	し	ま	い		斗	態			

か、	た。	さ		強	た	を	と							「
祖	私	ん	私	に	の	や	い	に	は	べ	だ	き	気	お
父	に	の	は	な	で	っ	う	声	ち	て	さ	な	持	年
や	も	こ	、	り	、	あ	こ	を	は	や	い	い	ち	寄
祖	祖	と	父	ま	そ	げ	と	あ	、	っ	で	こ	は	り
母	父	を	や	し	れ	る	で	げ	と	あ	も	と	、	の
は	や	学	祖	。	を	気	し	ま	い	げ	、	は	と	方
、	母	ぶ	父		聞	持	し	し	、	る	て	て	も	に
何	母	こ	や		い	に	よ	う	困	こ	あ	で	良	手
度	か	と	祖		て	な	う	、	っ	と	げ	す	い	伝
も	い	か	母		と	っ	す	す	て	い	て	。	う	お
聞	ま	で	が		も	い	べ	べ	る	る	く		い	う
き	し	き	き		勉	い	て		と	と	す			
返	ま	ま	し											

