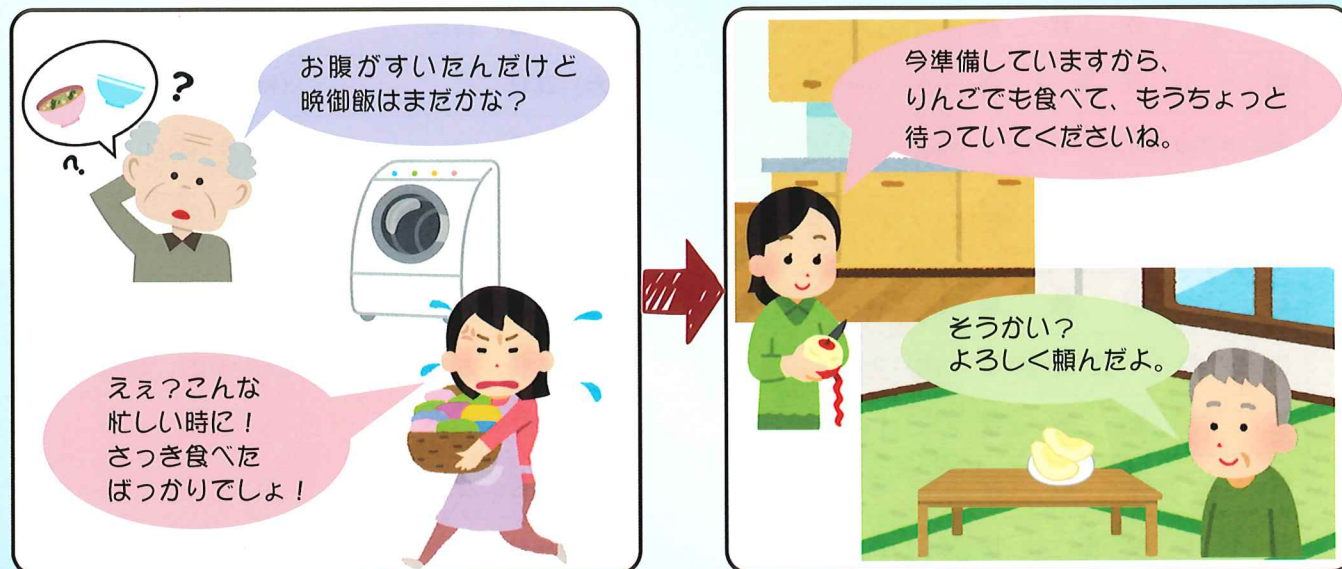


こんな時どうする？ 認知症の方との「上手な接し方」「具体的な対応方法」

認知症は周りの方の接し方で症状が悪化してしまったり、逆に上手な接し方をすることで本人の安心感や症状が安定することにも繋がります。
今回は、「こんな時どうしたらいい？」と困ってしまう言動に対する具体的な対応方法をいくつかご紹介します。

事例① ご飯を食べたのに食べていないと話すのですが…



Point 本人は、直前の出来事も忘れてしまうこともあるため、叱ったり、事実を説明しても納得できないことがあります。「さっき食べたでしょ！」と否定せずに「今準備しているので、これでも食べて待っていてくださいね。」と小さなお菓子やフルーツを出すなどしてみましょう。

事例③ トイレ以外の場所で失敗があるのだけど…



Point トイレの場所が分からなくなったり、尿意を感じづらくなっています。排泄の失敗は認知症の方自身にとっても大変ショックなことです。自尊心を傷つけないような声掛けやトイレの場所に「トイレ」と分かりやすく書いたり、目印をつけるなど環境づくりにも配慮しましょう。

事例② 財布や大事なものが盗まれたと話すが…



Point 疑われることはショックかもしれませんが、「どこかにしまい忘れてるだけでしょ！」などと怒ったり、「ほらここにあるじゃない！」と責めることも感情的なしこりが残るので避けましょう。本人の“大変”という気持ちに共感しながら一緒に探してあげたり、本人が見つけれられるように誘導し、見つかったら「良かったね。」と一緒に喜んであげましょう。

事例④ 同じことを何度も尋ねるのですが…



Point 同じことを聞かれるとついイライラしがちです。しかし、認知症の方は「何か大事なことを忘れていないか」という不安に常にさらされています。安心させてあげるような声掛けが大切です。日めくりカレンダーを本人の目に入りやすい場所にかけたり、カレンダーに書いた予定を一緒に確認する方法も良いでしょう。

Point 認知症の方と接するときは“3つの「ない」”を心がけましょう！

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

お問い合わせ先 藤崎町地域包括支援センター ☎65-41551 までお気軽にどうぞ。



包括支援センターだより

第73号 令和4.9.1 発行

9月は世界アルツハイマー月間です

9月は『世界アルツハイマー月間』、9月21日は『世界アルツハイマーデー』と定められ、様々な取組を行っています。この月間にみんなで認知症について理解し『**認知症の人も、介護をする人も、ともに生きるやさしい町づくり**』について考えてみませんか？

認知症は様々な原因で起こり、家族や身近な人も含め、多くの人にとって身近なものとなっております。認知症の介護は長期間にわたる場合が多く、家族だけで介護を抱え込むことは困難です。家族だけでがんばり過ぎず積極的に相談し、つながりの輪を広げていきましょう。

～認知症とともに生きるためのポイント！～

＊認知症の正しい情報を得て制度を活用しましょう

＊家族だけで抱え悩まないで仲間や支援者をさがしましょう



地域包括支援センター



デイサービス



友人



近所の人

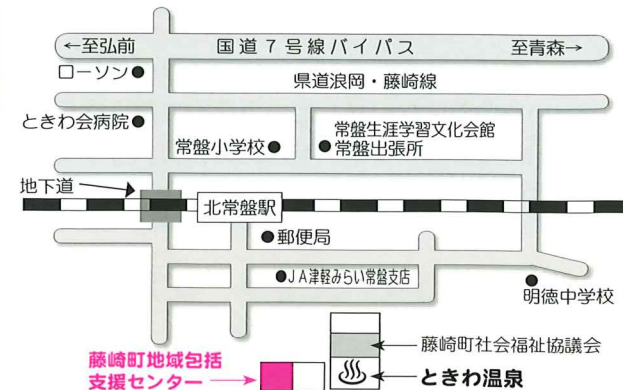
地域みなさんが認知症への理解を深め、関わり方を知ることで、認知症の人や介護をする人を見守ることが出来ます。ちょっとした声がけや手助けが支えとなり、住み慣れた地域で安心し、『**ともに生きるやさしい町**』への一歩となっていきます。

藤崎町地域包括支援センター

相談受付 月曜日～土曜日
時間 午前8時15分～午後5時

住所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159



介護予防教室のお知らせ

※筋力あつぷ教室は役場介護保険係へ申請し、チェックリストに該当した方が参加できます。

藤崎会場 (藤崎老人福祉センター)	9月	10月	11月
脳トレ教室	(金): 2日、9日、16日、30日	(金): 7日、14日、21日、28日	(金): 4日、11日、25日
にこ ² わい ² 健康教室 (藤崎町文化センター)	(火): 6日*、27日 *藤崎老人福祉センター	(火): 4日、18日	(火): 1日、15日
らく楽教室	(水): 7日、21日	(水): 5日、19日	(水): 2日、16日
げんき教室	(火): 13日、20日	(火): 11日、25日	(火): 8日、22日
脳トレ咲楽ん坊	(水): 28日	(水): 26日	(水): 30日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 9日	(金): 14日	(金): 11日

常盤会場 (常盤老人福祉センター)	9月	10月	11月
脳トレ教室	(火): 6日、13日、20日、27日	(火): 4日、11日、18日、25日	(火): 1日、8日、15日、22日、29日
にこ ² わい ² 健康教室	(木): 1日、15日	(木): 6日、20日	(木): 10日、17日
らく楽教室	(水): 14日、28日	(水): 12日、26日	(水): 9日、30日
げんき教室	(木): 8日、22日	(木): 13日、27日	(金): 11日、25日
脳トレ咲楽ん坊	(水): 21日	(水): 19日	(水): 16日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 16日	(金): 21日	(金): 18日
筋力あつぷ教室※	後期教室は12月から開催予定です。10月に参加者を募集しますので町広報をご覧ください。		

～脳トレ咲楽ん坊 紹介～

*参加費 100円

音読や計算、レクリエーションなど、仲間と一緒に楽しく認知症予防を図っています。事前申し込み不要、当日参加可能です。



祇園の遊び「トラトラ」で爆笑

【お問い合わせ先】
福祉課介護保険係: 88-8198
藤崎町社会福祉協議会: 65-2056



家では、声を出したり、大声で笑うことが無いから毎回楽しみにしているのよ。

楽しく参加できる脳トレメニューやゲームが盛りだくさん！あなたも一緒に参加しませんか！ボランティアも募集中！

介護予防教室等利用のみなさまへ ～ご協力をお願い～

介護予防教室等に参加する際は、新型コロナウイルス感染防止のため以下のご協力をお願いします。

- ・マスク着用、検温、消毒にご協力ください。
- ・必要に応じて、飲み物の持参をお願いします。
- ・体調が悪い方や家族に体調の悪い方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ中止する場合があります。

マスクしよう 消毒しよう