

包括支援センターだより

第72号 令和4.6.1 発行

藤崎町は認知症の方にもやさしい町をめざしています！
～さまざまな事業に取り組んでいます～

『認知症サポーター』

講座を受け、地域でできる範囲の手助けをする人です。たくさんのサポーターを養成します。



『オレンジカフェ』

認知症の方やその家族、一般の方など誰でも参加できます。



『相談』

「認知症ケアパス」を活用したり、「初期集中チーム」の活動もあります。



「最近、もの忘れするようになったなあ。年なんだろうが、将来心配だ。」



『地域での見守り』

地域の方に、ちょっとした声がけや見守りに協力をしていただきます。



『介護・医療関係者の連携や研修』

介護・医療職との連携を進めています。また勉強会なども開催しています。



『GPS貸与事業』

位置検索できるGPS機器を無償で貸与しています。



『脳トレ教室・咲楽ん坊』

65歳以上であればどなたでも参加できます。人との交流で脳の活性化を図ります。



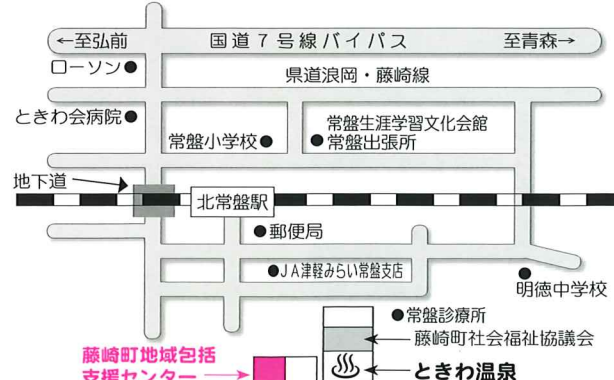
『タッチエム』

パソコンを使って「脳の元気度」を測定します。



藤崎町地域包括支援センター

- 相談受付時間 月曜日～土曜日 午前8時15分～午後5時
- 住所 藤崎町大字常盤字富田67-1
- 電話番号 TEL 65-4155 FAX 65-4159



介護予防教室のお知らせ

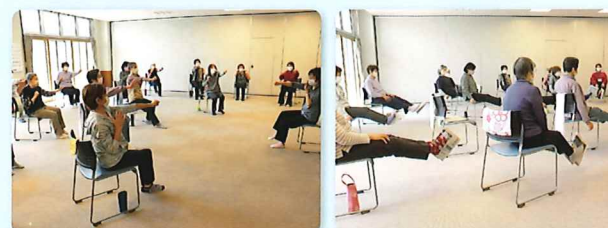
※筋力あつぷ教室は役場介護保険係へ申請し、チェックリストに該当した方が参加できます。

藤崎会場 (藤崎老人福祉センター)	6月	7月	8月
筋力あつぷ教室※ (藤崎診療所)	(月): 6日、13日、20日、27日 (火): 7日、14日、21日、28日 (水): 8日、15日、22日、29日 (木): 9日、16日、23日、30日	(月): 4日、11日、25日 (火): 5日、12日、19日、26日 (水): 6日、13日、20日、27日 (木): 7日、14日、21日、28日	(月): 1日、8日、15日、22日、29日 (火): 2日、9日、16日、23日 (水): 3日、17日、24日、31日 (木): 4日、18日、25日
脳トレ教室	(金): 3日、10日、17日、24日	(木): 14日 (金): 1日、8日、22日、29日	(金): 5日、12日、19日、26日
にこ ² わい ² 健康教室 (藤崎町文化センター)	(火): 7日、21日	(火): 5日、26日	(火): 2日、16日
らく楽教室	(水): 1日、15日	(水): 6日、20日	(水): 3日、17日
げんき教室	(火): 14日、28日	(火): 12日、19日	(火): 9日、23日
脳トレ咲楽ん坊	(水): 22日	(水): 27日	(水): 24日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 10日	(金): 8日	(金): 19日

常盤会場 (常盤老人福祉センター)	6月	7月	8月
筋力あつぷ教室※ (ときわ会病院)	(金): 3日、10日、17日、24日	(金): 1日、8日、15日、22日、29日	(金): 5日、19日、26日
脳トレ教室	(火): 7日、14日、21日、28日	(火): 5日、12日、19日、26日	(火): 2日、9日、16日、23日、30日
にこ ² わい ² 健康教室	(木): 2日、16日	(木): 7日、21日	(木): 4日、18日
らく楽教室	(水): 8日、22日	(水): 13日、27日※ ※27日は(生涯学習文化会館)	(水): 10日、24日
げんき教室	(木): 9日、23日	(木): 14日、28日	(金): 12日、(木): 25日
脳トレ咲楽ん坊	(水): 15日	(水): 20日	(水): 17日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 17日	(金): 15日	(金): 26日

～にこ²わい²健康教室の様子を紹介～

健康運動指導士の先生による筋力低下防止のストレッチや有酸素運動など行っています。知人や仲間を誘って一緒に楽しく汗をかきませんか？



<お問い合わせ先>

- ・藤崎町役場介護保険係 ☎88-8198
- ・スポーツプラザ藤崎 ☎75-3323

介護予防教室等利用のみなさまへ

～ご協力をお願い～

介護予防教室等に参加する際は、新型コロナウイルス感染防止のため以下のご協力をお願いします。

- ・マスク着用、検温、消毒にご協力ください。
- ・必要に応じて、飲み物の持参をお願いします。
- ・体調が悪い方や家族に体調の悪い方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ中止する場合があります。



介護予防や健康維持

◎介護保険のサービスを利用したい

介護保険で利用できるサービスの説明や、要介護認定や総合事業の申請代行を行います。



◎今の健康を維持したい

運動や交流の機会について相談に応じます。また、自立した生活を送るための教室やサービスを紹介します。



認知症

◎ものの忘れがひどくなっているけど大丈夫？

認知症初期集中支援チームが受診や健康管理に関するアドバイスをします。



◎認知症の親の介護で疲れた

認知症サポーター養成講座を開催し地域で温かく見守る応援者を養成し、認知症の方と家族をサポートします。また、オレンジカフェ（認知症の方と家族がホッとひと息つける場所）の紹介をしています。

高齢者のお金や権利を守る

◎金銭管理や財産の管理、日常生活上の手続きに自信がない

成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。

◎身に覚えのない請求書が届いたり、悪質な訪問販売にあった

悪徳商法などの被害防止や救済制度を紹介します。



◎高齢者が怒鳴られている

高齢者の虐待防止を支援します。

地域包括支援センターは高齢者のくらしを総合的にサポートします！

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるように介護・福祉・医療などの相談にのり、さまざまな方面へつなぎ、サポートする身近な相談窓口です。



住みやすい地域づくり

◎近所のひとり暮らしの高齢者が心配

さまざまな関係機関や地域住民と協力し合い、見守り・支え合う地域にするためのネットワークづくりを行います。



◎介護以外の相談でも受けてくれるかな…

相談内容によって、適切な関係機関と連携を図り支援します。



私たちがサポートします！



社会福祉士



主任ケアマネジャー



看護師

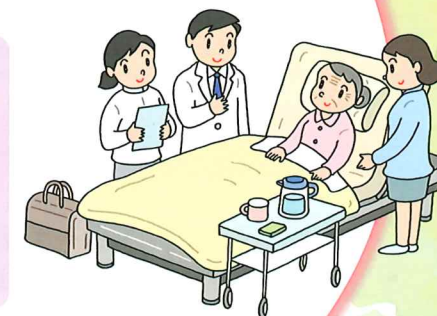
相談には、社会福祉士、主任ケアマネジャー、看護師などの専門職が連携し、総合的な支援を行います。

相談先：地域包括支援センター
☎ 0172-65-4155

その他さまざまな相談に応じます

◎寝たきりになっても在宅で安心して介護や医療を受けたい

地域のかかりつけ医による在宅医療と、介護・福祉サービス等を連携していけるよう支援します。また、入退院時における医療機関とケアマネジャーとの連携支援や、情報提供を行います。



その他、ケアマネジャーの困難ケースなどに対し円滑に仕事ができるよう支援します。