

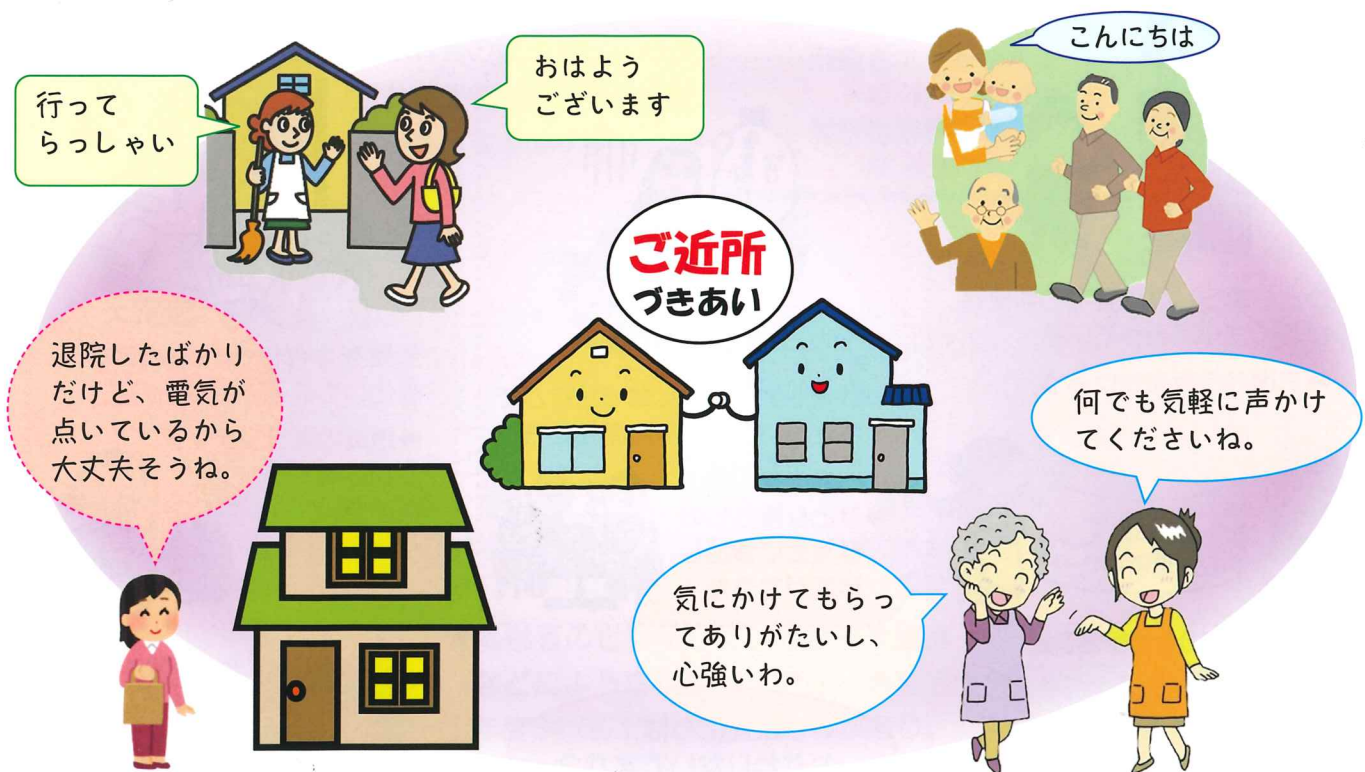
包括支援センターだより

第67号 令和3.3.1 発行

ゆるやかな見守りで支え合い

急速な高齢化の中で、家族の関係や地域の人とのつながりが薄れ、『地域の支え合う・助け合う働き』が低下しています。加えて、コロナ感染症の影響のため、遠方の家族の方が気軽に行き来できず支援できない状況です。日頃から近所のお付き合いを大切にしておくことでお互いに支え合えるのではないのでしょうか。

地域での緩やかな見守りは、「いつもと違う」「なにかおかしい」と感じた時に話しかけられるさりげない見守り活動です。気になる方がありましたら、包括支援センターへご連絡ください。

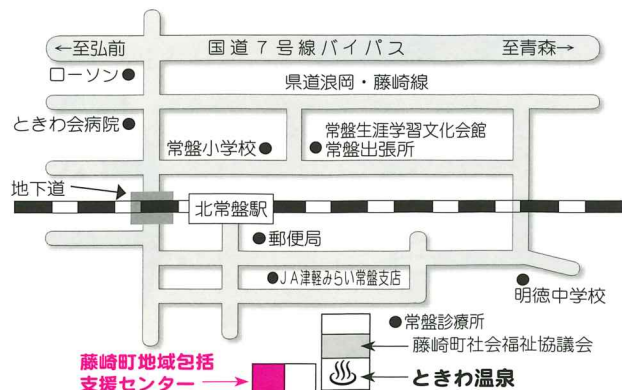


藤崎町地域包括支援センター

相談受付時間 月曜日～土曜日
午前8時15分～午後5時

住所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159





あなたの見守りが高齢者の元気につながります

あなたがお住まいの地域で、次のようなことで困っていたり、いつもと違っていたりする高齢者はいませんか？ ご相談の内容に応じて、関係機関と連携しながら、高齢者の暮らしを支援いたします。特にひとり暮らしの高齢者は、困っていることがあっても、どこに相談すればいいかわからず抱え込んでしまい、まわりの人が気づかない場合があります。日頃から住民同士がさりげなく気遣い、声をかけ合いながら見守りしていきましょう。

もしかして・・・
あのお年寄り困って
いるんじゃないかな？



ひとり暮らし高齢者宅の郵便物がたくさん溜まっている

→日頃から声をかけあう



パートナーが亡くなったことで生きがいがなくなり閉じこもりになっている

→ひとり暮らしの
昼食会に参加し
仲間ができた



部屋を片付けられず、ごみ屋敷化している

→地域のボランティア
がごみ捨てを
お手伝い



高齢者が雪片付けをしているけど体力が落ちて大変だ

→除雪事業やボランティアによる支援



こんにちは！
おかわりないですか？



高齢者夫婦世帯で老老介護状態となり、疲れている

→介護サービスで
介護負担を
軽くする



消費者トラブルから守ろう!!

高齢者は判断能力の衰えから、悪質商法だけではなく、詐欺(サギ)などの被害にもあいやすい傾向にあります。だまされる前に、高齢者本人だけでなく、見守る周りの人たちがよくある手口を知っておくことが大切です。

相談するし...
私は大丈夫



振り込めサギ

親族のほか役所などの職員をかたりお金を送金させるなどのサギ



訪問あおりサギ

水漏れは隣の家まで行ってますね!



言葉たくみに不安や同情をあおり、高額商品販売や不要な工事契約をさせるなどのサギ



架空請求サギ



郵便やメールで身に覚えのない料金の請求や、払わなければ裁判を起こすと不安をあおるなどのサギ

あやしい訪問、電話やメールがきたらすぐに相談を!

消費者ホットライン
☎ 188 (イヤヤ)
警察相談専用電話
☎ #9110



高齢者虐待から守ろう!!

高齢者虐待は叩く・蹴るなどのほか、世話をせずに放っておく、怒鳴る・無視する、本人のお金を勝手に使い込むことなども虐待です。高齢者本人や虐待をしている人に自覚がない場合も多く、地域の人の気づきが大切です。



★高齢者の世話をしている家族や親族などによる虐待の調査では、令和元年度34,057件の相談・通報があり、16,928件が虐待と判断されました。

★虐待された高齢者との続柄は、息子が一番多く40.2%、夫が21.3%となっています。

虐待種別割合(複数回答)

身体的虐待	67.1%
介護等放棄	19.6%
心理的虐待	39.4%
性的虐待	0.3%
経済的虐待	17.2%

*厚生労働省 令和元年度「高齢者虐待の防止・高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づく対応状況等に関する調査より抜粋



「虐待かも…」と思ったら連絡を。通報者の秘密は守られます。

藤崎町福祉課介護保険係 ☎ 88-8198
藤崎町地域包括支援センター ☎ 65-4155





介護予防教室のお知らせ



＊筋力あつぷ教室・脳トレ教室参加は、役場介護保険係へ申請しチェックリストに該当した方が参加できます。

3月	藤崎 (藤崎老人福祉センター にこにこわいわい健康教室： 藤崎町文化センター)	常盤 (常盤老人福祉センター)
筋力あつぷ教室＊	今年度は終了しました。お疲れさまでした。	
脳トレ教室＊	(金)：5日、12日、19日、26日	(火)：2日、9日、16日、23日
にこにこわいわい健康教室	(火)：2日、16日	(木)：4日、18日
らく楽教室	(水)：3日、17日	(水)：10日、24日
げんき教室	(火)：9日、23日	(木)：11日、25日
脳トレ咲楽ん坊	(水)：24日	(水)：17日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金)：12日	(金)：19日

介護予防教室等利用のみなさまへ協力のお願い

介護予防教室等に参加する際は、新型コロナウイルス感染防止のため以下のご協力をお願いします



◎マスクの着用と必要に応じて、飲み物の持参をお願いします。

◎体調が悪い方や家族に体調の悪い方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

◎新型コロナウイルス感染の状況により、急きょ中止する場合があります。



おれんじ通信

～認知症サポーター養成講座～ 一年間のあゆみ

○令和2年10月8日(木)
明德中学校3年生 50名



○令和2年10月30日(金)
藤崎中学校1年生70名



★今年は143名の認知症サポーターが誕生しました。

★認知症は決して他人事ではなく誰にでも起こりうる病気です。
あなたもサポーターになって、認知症の人や家族を温かく
見守るお手伝いをしませんか？

○令和2年12月10日(木)
文化協会・スポーツ協会会員23名



《ご協力頂いたキャラバンメイト》

居宅介護支援事業さんふじ	大山 久美子さん
居宅介護支援事業所ひばの木	野呂 恵さん
藤崎町社協デイサービスセンター	高木 実佳子さん