

包括支援センターだより

第55号 H31.3.1 発行

教室参加で楽しく介護予防

～自分らしく！いきいきと過ごそう！～

地域との
つながりをもつ

家に閉じ
こもらない

普段の体調
を整える

* 町内在住で65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます

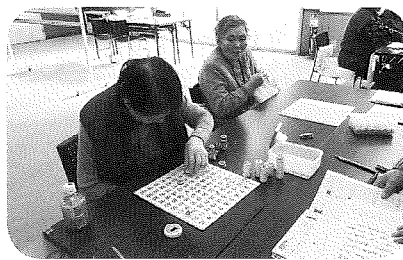
- げんき教室……………手工芸や調理教室、遠足など盛りだくさんです。
- らく楽教室……………お茶やお花、絵画、歌体操などの趣味を楽しみます。
- にこ²わい²健康教室…有酸素運動や筋力トレーニング、ふじさき生き生き健康体操など、楽しく体を動かします。
- 脳トレ咲楽ん坊……………簡単な音読や計算、楽しいレクリエーションを行います。



* 町内在住で65歳以上の要支援1,2の方及び総合事業対象者が参加できます

- 筋力あつぷ教室……………ストレッチ運動などの筋力トレーニングを行います。
- 脳トレ教室……………簡単な「読み書き」「計算」と「数字盤」という教材を使い脳のトレーニングを行います。

予防のために
目標を持って
生活することが
大事です！



脳トレ教室



筋力あつぷ教室

☆開催については裏面のカレンダーをご参照ください。

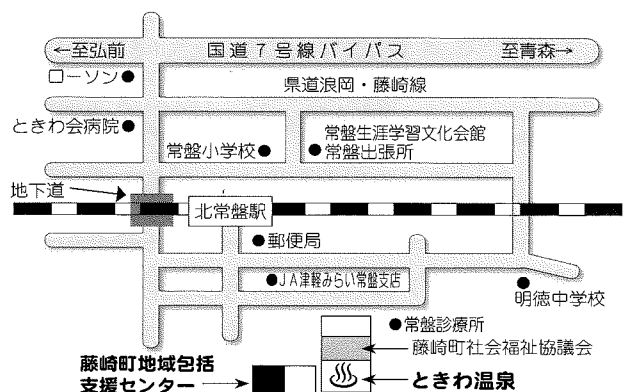
☆詳しくは役場介護保険係(☎88-8198)または地域包括支援センター(☎65-4155)へお問い合わせください。

藤崎町地域包括支援センター

相談受付
時 間 月曜日～土曜日
午前8時15分～午後5時

住 所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159



住みなれたわが家、わがまちで暮していくために 認知症ケアパス活用を！



認知症
ケアパスって
なんだい？

認知症 になっても…

わたしたちのまちの
**認知症
ケアパス**

住みなれたわが家、
わがまちで
暮らしていくために

○認知症ケアパスとは、認知症の人やその家族が安心できるように、認知症の状態にあった対応の仕方や必要と思われるサービスについて、相談できる場所や専門病院の情報などが紹介されたパンフレットです。

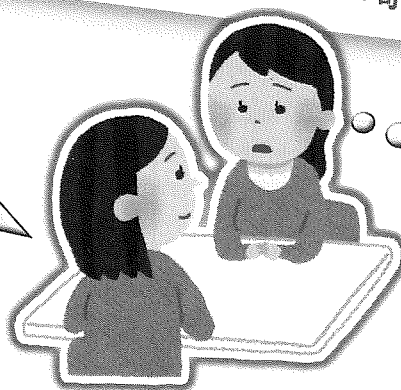
また、藤崎町で行われている予防教室や家族の負担が軽くなる事業なども紹介されています。



もっと認知症を知ろう	
認知症に早く気づこう	2
症状の進行に対応する「認知症ケアパス」	4
目的別の主な支援内容	6
●予防	8
●相談	9
●医療	10
●介護	8
●住まい	11
●その他	12

藤 崎 町

それは心配ですね。
このパンフレットを
参考にしながら一緒に
考えていきましょう。

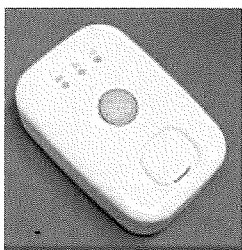


家族が物忘れをする
ようになって、
どうすればよいかわからなくて…。

認知症ケアパスは、町内の病院、役場、包括支援センター、居宅介護支援事業所に配布されています。お気軽にお声を掛けてください。

認知症高齢者あんしん探知機（GPS）貸与事業

平成29年における認知症の行方不明者は1万5,863人（警視庁）で5年連続増加しています。藤崎町では、認知症高齢者の事故を未然に防ぐとともに、高齢者を介護する家族が安心して生活できるよう、『あんしん探知機（GPS）』を無料で貸し出しています。



探知機（約5×4×1cm）

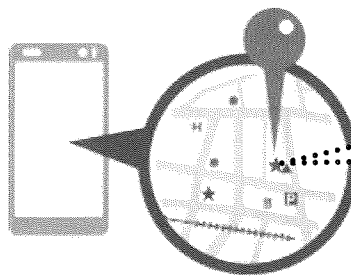
対象者 町内に住所がある要支援・要介護認定者を在宅で介護する方

特徴 ①探知機はお守り程度の大きさで、インターネットで所在を検索できます。

②徘徊時の早期発見だけではなく、「どこまで散歩に行ったかな？」など気軽に確認でき不安解消にもなります。

③指定した範囲から出ると登録先へメールが届きます。

おばあちゃん
どこまで
行ったかしら？



ここにいたのね！
安心した～

みんなで知って
みんなで防ごう！

気づいて！！

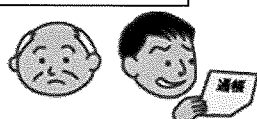
あなたのまわりの**高齢者虐待**

高齢者虐待は誰にでもおこりうる問題です。年間約28,000件の虐待相談や通報がされていますが、通報されずに見過ごされていることも多く、実際の虐待件数は何倍にも及ぶと考えられています。

～この様なことは虐待です～



殴る蹴るなどの暴力
身体



必要な金銭を渡さない、使わせない
経済

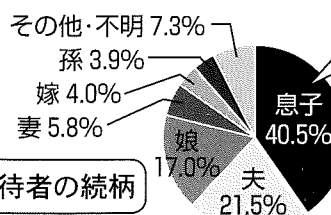


無視する、言葉の暴力
心理



劣悪な住環境に放置
放棄・放任

～もし虐待に気づいたら～



約4割は
息子による虐待

平成28年度「高齢者虐待防止法」に基づく対応状況等に関する調査結果

虐待をする人には「虐待をしている」という**自覚がない**場合が多いです。もし、あなたが虐待に気づいたら役場介護保険係または地域包括支援センターまでご相談ください。

☆☆ げんきになろう！カレンダー ☆☆

いつまでも、元気に自分らしく
暮らし続けるために、思い切って
教室に参加してみませんか！



3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
筋力あっぷ 教室	藤崎診療所 14:00～15:30				○	□	☆	◇				○																					
	ときわ会病院 10:30～12:00	○							○																								
脳トレ教室 9:30～11:30	藤崎老人福祉センター	○							○							○							○					○	←合同修了式 藤崎老人福祉センター				
	常盤老人福祉センター					○						○							○														
にこ ² わい ² 教室 9:30～11:00	藤崎町文化センター					○																											
	常盤老人福祉センター							○																									
らく楽教室 9:30～12:00	藤崎老人福祉センター						○																										
	常盤老人福祉センター													○																			
げんき教室 9:30～12:00	藤崎老人福祉センター												○																				
	常盤老人福祉センター														○																		
咲楽ん坊 9:30～11:30	藤崎老人福祉センター													○																			
	常盤老人福祉センター																					○											

←合同修了式
藤崎老人福祉センター

4 月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
筋力あっぷ 教室	藤崎診療所 14:00～15:30																														
	ときわ会病院 10:30～12:00																														
脳トレ教室 9:30～11:30	藤崎老人福祉センター																														
	常盤老人福祉センター																														
にこ ² わい ² 教室 9:30～11:00	藤崎町文化センター																							○							
	常盤老人福祉センター																									○					
らく楽教室 9:30～12:00	藤崎老人福祉センター																	○													
	常盤老人福祉センター																									○					
げんき教室 9:30～12:00	藤崎老人福祉センター																○														
	常盤老人福祉センター																		○												
咲楽ん坊 9:30～11:30	藤崎老人福祉センター																									○					
	常盤老人福祉センター																	○													

6月から開始します

5月から開始します

※ 筋力あっぷ教室（藤崎診療所）は○月曜日コース、□火曜日コース、☆水曜日コース、◇木曜日コースがあります。*咲楽ん坊は参加費（100円）が必要です。