

包括支援センターだより

第48号 H30.1.1 発行

あけまして
あめどう
ございます

平成30年 元旦

藤崎町地域包括支援センターは、今年も総合相談を始め、
介護予防・認知症対策・在宅医療連携など、
住民一人ひとりのお役に立てるよう頑張ります。

今年も一年、何卒よろしく願い申し上げます。

藤崎町地域包括支援センター職員一同



地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!

たとえば

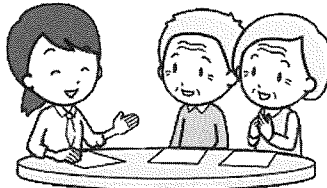
地域での暮らし について

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、様々な関係機関や地域住民のみなさんと協力できるネットワークづくりを進めています。



支え合いの地域

ケアマネジャー



運動教室

たとえば

介護や健康 について

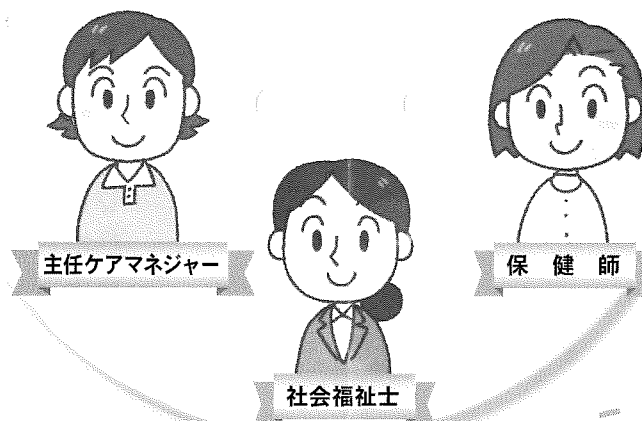
「介護保険を利用したい」「介護予防に組み込みたい」「今の健康を維持したい」という高齢者の介護や健康について相談にのります。

- ◎要介護認定や総合事業の申請代行
- ◎介護予防のためのケアプラン作成
- ◎受けられるサービスの紹介

地域包括支援センター

は

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などが中心となり連携をとりながら「チーム」として高齢者の暮らしを支えています。



主任ケアマネジャー

社会福祉士

保健師

たとえば

- ◎健康や福祉、在宅医療や生活に関することなど、どのような相談でも受け付けします。内容に応じて適切なサービスや機関、制度への利用につなげます。
- ◎地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援やアドバイスをしています。

振り込めサギに注意!



たとえば

権利や財産 について

被害の防止や救済、制度の紹介を行います。

- ◎高齢者のぎゃく待を防止
- ◎「悪質商法や振り込め詐欺の被害」など、消費者トラブルの防止
- ◎「認知症などで財産管理に自信がない」方の権利や財産についての支援

たとえば

認知症 について

認知症の方やその家族などへの支援や、地域の方々への理解を深める活動を行います。

- ◎認知症初期集中支援チームの設置
- ◎認知症地域推進員の配置
- ◎普及啓発
- ◎認知症サポーター養成講座の開催など

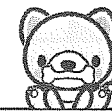
認知症で
洋服の着方を忘れる



こんにちは!
どこに行くの?
お手伝いしましょうか?



認知症サポーター



地域包括支援センターは、高齢者が健やかに暮らすためのあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。

お気軽に相談ください!

☎ 0172-65-4155

～藤崎町の介護予防教室をご紹介！～

にこにこわいわい教室

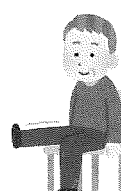
(冬季限定の男性教室バージョン)



男性限定だよ

介護予防のため体力アップを目指す「にこにこわいわい教室」、冬季限定で男性教室を開催します。健康運動指導士の小関潤子先生の指導のもと、ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動などを行いますので、運動不足が気になる方、体力や筋力の衰えが気になってきた方、軽い運動で体をほぐしたい方など、お気軽にご参加ください。

◎日 時 平成30年1月17日(水)
1月31日(水)
2月14日(水)
全日程 13:30～15:00



◎場 所 スポーツプラザ藤崎 柔剣道室・トレーニング室

◎対 象 おおむね65歳以上の男性の方

◎参加費 無 料

◎持ち物 上履き

◎申込・問い合わせ 福祉課介護保険係 88-8198

藤崎町体育協会(スポーツプラザ藤崎内) 75-3323



借金や金銭トラブル・離婚などでお困りの方は法テラスへ!

借金や離婚など身近な法的問題でお困りの方や、犯罪の被害にあわれた方に、法制度や相談窓口など解決へのきっかけとなる情報をお知らせするほか、経済的に余裕のない方には無料で弁護士・司法書士による法律相談も行っています。

お近くの法テラス

●無料法律相談

☎050-3383-5552

平 日:午前9時～午後5時

(法テラス青森)

全国どこからでも

●身近なトラブル

☎0570-078374

●犯罪被害者支援ダイヤル

☎0570-079714

以上、平 日:午前9時～午後9時

土曜日:午前9時～午後5時

藤崎町地域包括支援センター

相談受付 月曜日～土曜日
時 間 午前8時15分～午後5時

住 所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159

