

包括支援センターだより

第47号 H29.11.1 発行

心がるくなる



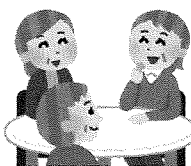
おしゃべり & オレンジカフェ 営業しています!



～おしゃべり&オレンジカフェとは～

認知症の方とそご家族がホッとひと息つける場、日ごろの悩みなどを語れる場です。

また、認知症に関心のある地域の人と交流したり、介護の専門家にも相談できる場です。



花札って、ちゃんとわからないけど面白いなあ



おはなし、おがみなど...自由にすごしています



～お待ちしております～

○藤崎老人福祉センター 集会室
(毎月第2金曜日)

○常盤老人福祉センター 多目的ホール
(毎月第3金曜日)

*午後1時から午後3時まで、お好きな時間にお越しください。

<問い合わせ先>

福祉課 介護保険係 TEL 88-8198
健康係 TEL 88-8197

コーヒーやお茶、
お菓子を用意しています。
一緒にくつろぎませんか?

無料ですよ!

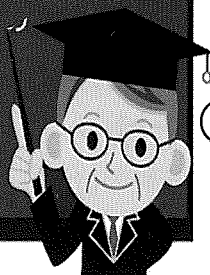


認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）

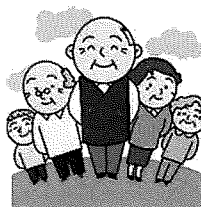
～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～

【新オレンジプランの7つの柱】

1. 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進
2. 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供
3. 若年性認知症施策の強化
4. 認知症の方の介護者への支援
5. 認知症の方を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
6. 認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進
7. 認知症の人やその家族の視点の重視



国は、
認知症の方の意見が尊重され
住み慣れた地域のよい環境で
自分らしく暮らし続ける
ことができる社会の実現
を目指しています。
（新オレンジプラン）



◆藤崎町の取り組みの一部を紹介します◆

○心がかかるくなる おしゃべり&オレンジカフェ（認知症カフェ）

*表紙で紹介しています。

○認知症初期集中支援チーム、脳トレ教室

*次ページをご参照ください。

○認知症サポーター養成講座

*認知症の方や家族を見守る『応援者』になっていただく
ために、認知症について正しく学びます。

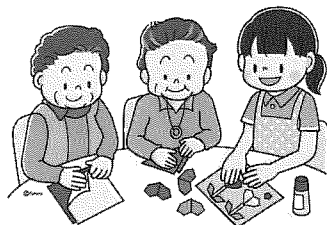
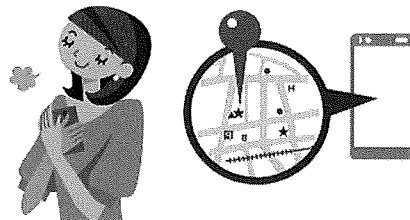
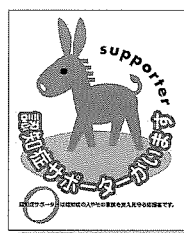
○認知症高齢者等GPS貸与事業

（徘徊症状のある方の所在をGPSで探索するシステム）

*事故を未然に防ぐとともに家族が安心して生活
できる環境を整備します。

○高齢者サロン（通いの場づくり）

*地域の“人と人のつながり”を深めるために町内会などに
よる自主的な開催を推奨します。

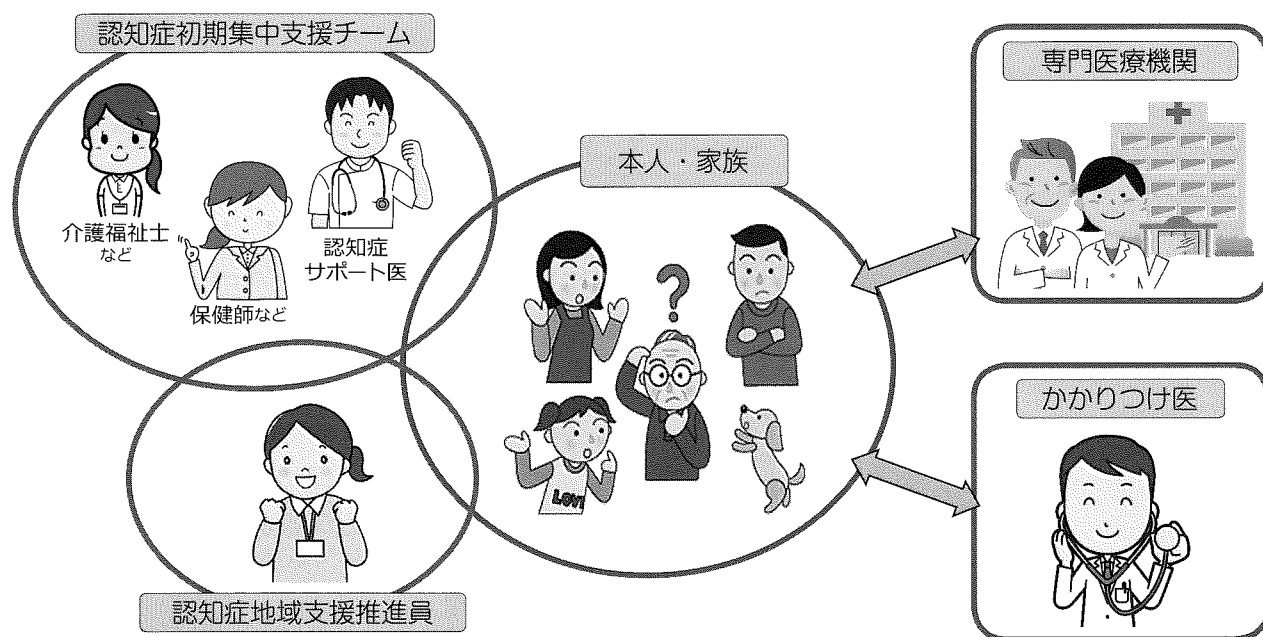


「認知症初期集中支援チーム」ってなに？

「認知症初期集中支援チーム」は、認知症の方やその家族などへ、早めに医療や介護など利用できるように、専門の資格を持ち研修を受けた職員と認知症サポート医が「チーム」となってお手伝いします。

具体的には、チーム員が自宅を訪問し、生活で困っていることを一緒に確認したうえで、おおむね6か月を目安に医療や介護サービスなどへつなぐために集中的にお手伝いします。

「チーム」は藤崎町地域包括支援センター内にあります。



『脳トレ教室』はこんな教室です！

ボランティア団体「咲楽」が主体となり、簡単な読み書き・計算とすうじ盤というゲームのような教材を使った楽習や、介護予防のお話、簡単な運動などを行っています。

参加者同士の交流も楽しみながら認知症予防につなげましょう。



すうじ盤（数字のコマ並べ）



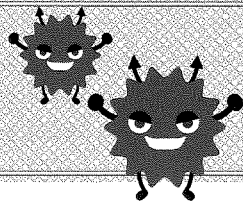
〈後期 脳トレ教室参加者募集〉

- 実施期間：平成29年11月～平成30年3月
- 場 所：常盤老人福祉センター 毎週火曜日
藤崎老人福祉センター 毎週金曜日

*ご希望の方はご相談ください。

役場福祉課介護保険係（TEL 88-8198）
地域包括支援センター（TEL 65-4155）





インフルエンザにご用心！

インフルエンザは風邪とは異なり、抵抗力が弱い高齢者にとっては大変危険な病気です。日頃からしっかり予防をすることが大切です。

インフルエンザは風邪とちがいます

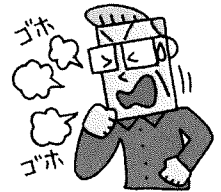
インフルエンザ

- 1～2月が流行のピーク
- 38℃以上の高熱や頭痛
- せき、のどの痛み、関節・筋肉の痛みなど全身症状
- 感染力は強く、急速に広まる



かぜ

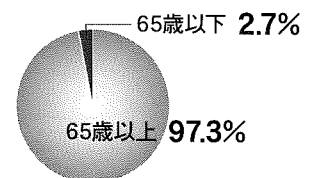
- 流行シーズンはなく一年中
- 鼻水やのどの痛み、微熱
- 感染力は比較的弱い



高齢者は特に注意が必要です

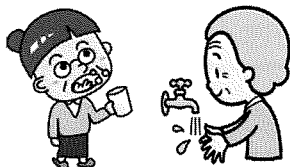
肺炎が原因で死亡する人のほとんどが、高齢者です。高齢者は肺炎をまねく恐れがありますので、注意が必要です。

【肺炎による死亡年齢の割合】



厚生労働省「平成27年人口動態統計」より

予防でインフルエンザをはね返そう



外出後はうがいと手の平、指先、指の間や手首までしっかり洗いましょう。



インフルエンザの流行シーズンは、出来るだけ人ごみを避けましょう。



周囲の人へ感染を防ぐために、マスクを着用しましょう。



流行する前に予防接種を受けましょう！発症する可能性や重症化を防ぎます。

かかったかな？と思ったら早めに受診を！



藤崎町地域包括支援センター

相談受付
時 間 月曜日～土曜日
午前8時15分～午後5時

住 所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159

