

包括支援センターだより

第52号 H30.9.1 発行

介護保険のここが知りたい!

～自分のためにも、家族のためにも～



おばあちゃんが転んでから、
歩くのも危なっかしくて…。お風呂も大変!

介護保険サービスってどうしたら使える?
どんなサービスがある?よくわからないわあ…。

今はまだいいけど、これからのこともあるから
施設の話も聞いてみたいわ。

どうしよう?

*介護保険サービスを利用するには、まず申請が必要です

申請には、『介護予防・日常生活支援総合事業利用申請』と『要介護認定申請』があります。どちらを申請するかは、心身の状態やどのようなサービスが必要な状況かによります。また、どちらを申請するかによって結果が出るまでの期間に違いがあるほか、利用できるサービスが限定されます。詳しくは、役場福祉課介護保険係（直通 ☎ 88-8198）もしくは地域包括支援センター（☎ 65-4155）までお問合せください。

<利用可能なサービス・事業の一例>

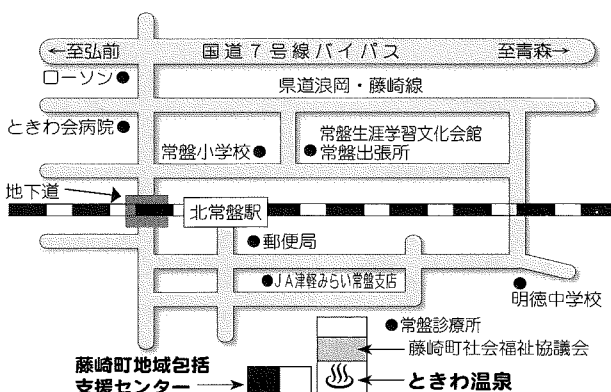
- ・デイサービス ・ヘルパー・デイケア ・ショートステイ ・福祉用具貸与
- ・福祉用具購入 ・住宅改修 ・脳トレ教室 ・筋力あつぷ教室など

藤崎町地域包括支援センター

相談受付 月曜日～土曜日
時 間 午前8時15分～午後5時

住 所 藤崎町大字常盤字富田67-1

電話番号 TEL 65-4155
FAX 65-4159





要介護(要支援)・事業認定を受けた方には

介護保険被保険者証（オレンジ色のカードで要介護状態区分や認定有効期間など記載）と介護保険負担割合証（ピンク色のカードで利用者 負担割合など記載）が発行されます。発行されたら内容を確認しましょう。

介護保険被保険者証		介護保険負担割合証	
被保険者番号	被保険者氏名	被保険者番号	被保険者氏名
生年月日	交付年月日	生年月日	交付年月日
要介護状態区分	認定有効期間	負担割合	認定有効期間
サービス利用状況	サービス利用開始日	サービス利用状況	サービス利用開始日
サービス利用終了日	サービス利用終了日	サービス利用終了日	サービス利用終了日
サービス利用回数	サービス利用回数	サービス利用回数	サービス利用回数
サービス利用金額	サービス利用金額	サービス利用金額	サービス利用金額
サービス利用回数	サービス利用回数	サービス利用回数	サービス利用回数
サービス利用金額	サービス利用金額	サービス利用金額	サービス利用金額

介護保険サービスなど利用するには、ケアマネジャー（要支援1・2／事業該当の方は地域包括支援センター）にケアプラン作成を依頼します。利用者は、生活の目標やサービス内容が記載されたケアプランに沿ってサービスを利用します。

デイサービスと
デイケアって
何が違うの？



《 デイサービス（通所介護） 》

日帰りで施設に通い、食事や入浴、生活機能向上のためのサービスやレクリエーションなどを受けることができます。

《 デイケア（通所リハビリテーション） 》

デイサービスと同様に食事や入浴を受けることもできますが、身体機能の維持や生活機能向上を目的として理学療法士などのリハビリ専門職によるリハビリテーションを受けることができます。

*利用するには主治医の意見が必要です。



福祉用具や
住宅改修に
ついて教えて
ください。



○住宅改修

（給付限度額20万円）

玄関、廊下、浴室、トイレなどに手すりを設置したり、段差の解消ができます。



○福祉用具レンタル

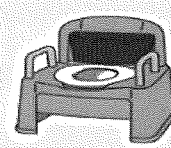
車いすや歩行器などのレンタルが可能です。介護状態などにより、レンタルできない場合もあります。



○福祉用具購入

（給付限度額10万円）

ポータブルトイレや入浴用品などの購入が可能です。



*住宅改修、福祉用具購入を利用するには手続きが必要です。ケアマネジャーに相談しましょう。

*リハビリの専門家（作業療法士など）からも福祉用具の選定や、住宅改修のアドバイスを受けることができます。





施設の種類や利用条件などを
教えてください

特別養護老人ホーム

いつも介護が必要で自宅での生活が困難な人が、食事や入浴などの日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。

<対象者> 原則、要介護3以上の方



介護老人保健施設

状態が安定していても、ある程度の医学的なケアなどが必要な人が、在宅に戻ることを目指してリハビリや介護が受けられる施設です。

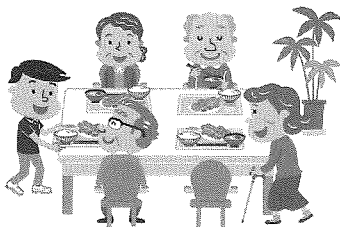
<対象者> 要介護1~5の方

グループホーム

認知症の人が5~9人の少人数で共同生活をする住宅で、日常生活上の支援が受けられる施設です。

*自分の住んでいる市町村のグループホームにしか入れません。

<対象者> 要支援2以上で認知症の診断を受けた方



有料老人ホーム

日常生活に必要なサービスを提供する民間の施設です。介護が必要な人は、外部の事業者からサービスを受けられます。(費用は別途負担)

<対象者> 自立~要介護5までの方

*施設ごとに対象を決めている場合があります

ケアハウス

施設料金は収入により異なります。介護が必要な人は、外部の事業者からサービスを受けられます。(費用は別途負担)

<対象者> 家庭環境や経済状況などの理由で
在宅生活が困難な60歳以上の方

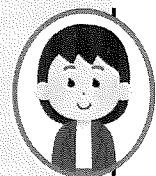


施設は、種類が多くサービス内容、費用、利用条件なども様々です。
ケアマネジャーに相談し施設に関する情報を集め、気になった施設を
数か所見学してみましょう。その上で、申込みをすることをお勧めしま
す。

詳しくは担当のケアマネジャーや、下記にお気軽にご連絡・ご相談
ください。

<連絡先> 福祉課介護保険係 ☎ 88-8198

地域包括支援センター ☎ 65-4155



☆☆ げんきになろう！カレンダー ☆☆

いつまでも、元気に自分らしく
暮らし続けるために、思い切って
教室に参加してみませんか！



9 月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
筋力あっぷ 教室	藤崎診療所 14:00～15:30			○																											
	ときわ会病院 10:30～12:00																														
脳トレ教室 9:30～11:30	藤崎 藤崎老人 福祉センター							○							○							○							○		
	常盤 常盤老人 福祉センター				○						○							○							○						
にこ ² わい ² 教室 9:30～11:00	藤崎 藤崎町 文化センター				○													○													
	常盤 常盤老人 福祉センター					○													○												
らく楽教室 9:30～12:00	藤崎 藤崎老人 福祉センター					○														○											
	常盤 常盤老人 福祉センター											○									○						○				
げんき教室 9:30～12:00	藤崎 藤崎老人 福祉センター										○															○					
	常盤 常盤老人 福祉センター											○			○													○			

前期終了です

← 藤崎老人福祉センター

10 月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
筋力あっぷ 教室	藤崎診療所 14:00～15:30																															
	ときわ会病院 10:30～12:00																															
脳トレ教室 9:30～11:30	藤崎 藤崎老人 福祉センター																															
	常盤 常盤老人 福祉センター																															
にこ ² わい ² 教室 9:30～11:00	藤崎 藤崎町 文化センター		○														○															
	常盤 常盤老人 福祉センター				○														○													
らく楽教室 9:30～12:00	藤崎 藤崎老人 福祉センター			○														○														
	常盤 常盤老人 福祉センター										○									○						○						
げんき教室 9:30～12:00	藤崎 藤崎老人 福祉センター										○																					
	常盤 常盤老人 福祉センター											○																				

後期は12月からです

後期は11月からです

合同
調理実習

後期は12月からです

後期は11月からです

合同
調理実習

※筋力あっぷ教室（藤崎診療所）は○月曜日コース、□火曜日コース、☆水曜日コース、◇木曜日コースがあります。